opusdei.org

默想：復活期第六週星期五

一些能幫助我們在復活期做祈禱的反思。

喜樂是基督徒經驗的核心

智者體驗並活在上主的真理中

上智的恩賜讓我們的生活充滿上主的「滋味」

喜樂是基督徒經驗的核心

在復活節之夜，教會高唱《復活宣報》，表達對基督勝利的喜悅：「天上的眾天使請歡欣踴躍.....世界所有萬物，請讚頌上主.....普世萬民，請鳴鼓奏樂，同聲歡唱，慶祝基督光榮的復活。」在經歷了悲慘痛苦的日子之後，使徒們在默觀復活者的面容時重拾了喜樂。在最後的晚餐上，基督向他們保證：「你們將要憂愁，但你們的憂愁卻要變為喜樂.....但我要再見到你們，那時，你們心裏要喜樂，並且你們的喜樂誰也不能從你們奪去。」（若 16：20-22）儘管使徒們嚴重背叛了上主的愛，耶穌並沒有讓他們在不幸中迷失。祂「偽裝成陌生人」，立刻出發去尋找他們。[1]

對喜樂的渴望深深刻在我們的心裡。「我們的心尋求的，是一份完美、圓滿與持久的喜樂，能為我們的人生增添『滋味』。」[2] 上主的門徒知道，我們所尋求的喜樂只有在祂內才能找到。這是基督徒的核心體驗。五旬節之後，喜樂成為第一個基督徒團體生

活的重要部分，因為喜樂是上主臨在的結果。「每天都成群結隊地前往聖殿，也挨戶擘餅，懷着歡樂和誠實的心一起進食。」（宗 2：46-47）

喜樂與愛緊密相連。聖若望保祿二世在就任教宗之初提醒我們：「沒有愛，人不能生活，他會成為一個不了解自己的人，他的生命會毫無意義。假如愛沒有啟示給他，假如他遇不到愛，假如他不經驗到愛並使愛成為他自己的，假如他不親切地分享此愛。」[3] 基督徒的喜樂源自於我們知道上主無條件地愛著我們。儘管我們有缺點，祂還是歡迎我們、接納我們、愛我們。這種對我們的個人之愛帶來了一種喜悅，這種喜悅是任何事物和任何人都無法奪走的（參閱若 16：22）。上主從我們生命的一開始就向我們保證：「我希望你們存在；你們的存在是好的，非常好的。有你們在世上是多麼的美好。」[4]

「因此，弟兄們，你們要在主內喜樂，而非俗世內喜樂。」聖奧斯定勸告道。「這就是說，要以真理為樂，不要以不義為樂；要以永恆的盼望為樂，不要以過眼雲煙為樂。無論身處何境，都要以上主就在身邊而樂，不要讓任何事使你憂慮。」[5]

智者體驗並活在上主的真理中

今天我們開始了十天欽崇天主聖神的習俗，這有助於我們為五旬節做好準備。讓我們「知道什麼是正確的，並永遠因祂神聖的安慰而喜樂。」上智和喜樂也是緊密相連的。聖神的第一份也是最偉大的一份恩賜是上智，它讓我們對上主的奧秘有了深刻的認識，一種新的，並充滿仁愛的理解，「靈魂通過這種理解，可以說是熟悉了神聖的事物。」[6] 上智是「對天主的某種體會」[7]，去品嚐屬靈的東西，這使我們有了一種新的能力，「按照天主的尺度來評論事物」。[8]

我們在聖經中讀到：「為此，我曾祈求，天主就賜給了我聰明；我曾呼籲，智慧的神便臨於我身。我寧要智慧，而不要王權和王位；財富與她相較，分文不值。無價的寶石也不能與她相比，因為，一切黃金在她面前，不過只是一粒細沙；白銀在她跟前，無異一撮泥土。」（智 7：7-9）古代人們尋找點金石，它具有點石成金的魔力。上智的恩賜遠比這塊不存在，且虛假地作出承諾的石頭要偉大得多，因為上智教會我們用上主的眼睛看待現實。「真正有智慧的人不僅是一個關心上主事宜的人，而是經歷並生活在其中的人。」[9] 聖人為我們樹立了這種充滿喜悅之智慧的榜樣。我們向他們學習，用上智之光照亮生命的每個角落：我們的經驗、我們的感受、我們的夢想和渴望。

上智的恩賜「使我們認識天主，因祂的臨在而歡樂，使我們能正確地衡量生命中事物的輕重.....基督徒不該忽視在人類中一切的美善，不該低貶正

當的娛樂，不熱心參與具高尚信念的工作。相反的，一個真正的信友，應由靈魂深處回應、分享和特別地投入生活中的一切，因為他比任何人更清楚人心靈的底蘊與內涵。」[10] 上智使我們能夠掌握世界和人類歷史的真諦。通過這個恩賜，我們可以超越對事物和事件的膚淺看法，深入了解周遭發生的一切的終極意義。

上智的恩賜讓我們的生活充滿上主的「滋味」

聖保祿決定在格林多停留一段時間，宣講上主的話語，有一天晚上主藉異像對他說：「不要害怕，只管講，不要緘默，因為有我與你同在，必沒有人向你下手加害你。」（宗 18：9-10）保祿堅定的信德和見證（像其他門徒一樣）是基於這樣的信念：知曉人心的天主與他很親近，並以極大的愛看顧著他。

不要緘默。上智教會我們「用上主的心去感受，用上主的語言去表達。」

[11] 它不是學習的結果，也不是源自於良好的理智。它是來自我們靈魂甜蜜的訪客的無償恩賜，幫助我們品嚐天主的美善，讓我們的生活成為「地上的鹽」（瑪 5：13）所需的「滋味」。智者的心具有上主的「滋味」，因此我們可以成為上主之愛的可靠見證人。

在《列王紀上》中，我們讀到撒羅滿在位之初做了一個夢，夢見上主鼓勵他去求一份禮物：「你不拘求什麼，我必給你。」（列上 3：1-15）撒羅滿回答：「為此，求你賜給你的僕人一顆慧心，可統治你的百姓，判斷善惡；否則，誰能統治你這樣眾多的人民呢？」當撒羅滿祈求智慧作為最大的財富時，上主非常高興。以這位賢明的國王為榜樣，我們可以用聖盎博羅削的話來對基督說：「教導我們豐富的智慧之言，因為你就是智慧！你打開了天國之門，因為你就是門！凡通過你進入的，必擁有永恆的國度，

且不會被欺騙，因為真理之居所是人所不能誤進的。」[12]

聖母瑪利亞是吾樂之緣和上智之座。我們祈求聖母為我們獲得所需的恩寵，讓我們以上主「喜悅」的目光看待一切。

[1] 參閱 Jose Miguel Ibañez-Langlois，Libro de la Pasión：「耶穌帶著何等偉大的愛，喬裝成陌生人，踏上尋找他們的路途。」

[2] 教宗本篤十六世第廿七屆世界青年日文告（2012）

[3] 教宗聖若望保祿二世，《人類救主》通諭，no. 10

[4] Joseph Pieper《四樞德》參閱 創 1：31

[5] 聖奧斯定，講道 《Always be joyful in the Lord》PL 38，933-935（5月26日的日課禮儀）

[6] 教宗聖若望保祿二世，《 Catechesis on the Creed》1989年5月9日

[7] 聖多瑪斯．阿奎納《神學大全》II-II，q. 45，a. 2，ad. 1

[8] 教宗聖若望保祿二世，《 Catechesis on the Creed》1989年5月9日

[9] 同上

[10] 聖施禮華，《基督剛經過》，133

[11] 教宗方濟各，2014年4月9日公開接見時的講話

[12] 聖盎博羅削，《Commentary on Psalm 118/1》

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月16日)