opusdei.org

默想:復活期第六週 星期六

一些能幫助我們在復活期做祈 禱的反思。

孝愛的恩賜

向上主的請求表明對祂的信任

孝愛使我們的心變得溫柔

孝愛的恩賜

在親密的氛圍中,耶穌告訴使徒們: 「因為父自己愛你們,因你們愛了 我,且相信我出自天主。我出自父,來到了世界上;我又離開世界,往父那裏去。」(若16:26-28)耶穌滿懷柔情堅持地說,天主聖父愛他們就像愛祂自己一樣。整個對話充滿了情感,因為祂向他們揭示了隱藏在天主心中的寶藏。基督的愛是如此深沉——「他就愛他們到底。」(若13:1)聖若望說——耶穌離開他們,沒有祂溫暖的臨在,是一件痛苦的事。

天父愛你。對天主聖父之愛的信心會隨著孝愛之恩在我們心中增長,而這恩賜是聖神居住在我們靈魂內賜予我們的。這份恩賜讓孝愛的美德更完養子女關係,源自於體驗和基礎是天自之時,之國首先會喚起我們敬拜之恩首先會喚起我們敬拜之恩首先會喚起我們敬拜大主的原因和最真實的意義。當聖神幫助我們感知主的臨在和祂對我們的愛

時,我們的心就會感到溫暖,並自然 而然地進行祈禱和舉行慶典。」[2]

向上主的請求表明對祂的信任

「你們因我的名無論向父求什麼,他 必賜給你們。直到現在,你們沒有因 我的名求什麼;求罷!必會得到,好 使你們的喜樂得以圓滿。」(若16: 23-24)耶穌鼓勵我們要對上主抱有 極大的信任,我們可以肯定地祈求, 上主總會聽到我們的聲音。在請求中 表現出「非常渴求」是虔敬的表現。 雖然乍看之下這是自私的表現,但事 實恰恰相反,因為請求的禱告需要我 們完全放棄自我,順從上主的旨意。 當我們意識到自己是一個沒有任何資 源的孩子時,向上主求助,請求祂的 恩寵、幫助和寬恕是多麼自然的事!

「去請求,去乞求。這是非常人性化 的。向上主祈求與接受我們的局限性 和我們作為受造物的本性相輔相成。 一個人甚至可能無法達到信仰天主的 地步,但卻很難不相信祈禱:它就是 存在的,它以一種呼喊的形式呈現在 我們面前。日我們都知道,這個內在 的聲音可能會沉寂很長一段時間,但 總有一天會被喚醒, 並大聲呼喊出 來。兄弟姊妹們,我們知道上主會做 出回應。在《聖詠集》中,凡是在祈 禱中發出哀歌的人都不會被忽視。 上 主總會回答:也許是今天,也許是明 天,但衪總是會以狺樣或那樣的方式 回答。聖經無數次重複說:上主會傾 聽那些呼求祂的人。即使是我們不情 願提出的,那些停留在我們內心深處的,甚至是我們羞於表達的問題:天父都會傾聽,並希望賜予我們聖神,激勵我們的每一次禱告,並轉化我們的一切。」[5]

孝愛的恩賜會讓我們的禱告變得清新 自然,除了簡單的對話之外,還會帶 著一種信任的語氣,引導我們「對主 溫柔」[6] 聖神在我們內喚醒了許多不 同音調的祈禱,就像牛命本身一樣。 有時,我們會向天父抱怨:「你為什 麼掩起你的慈顏?」(詠44:25) 其他時候,我們會向祂訴說我們對成 聖的真誠渴望:「天主,你是我的天 主,我急切尋覓你;我的靈魂渴慕 你」(詠63:2)或我們渴望與祂更 深地結合:「在地上除你以外,為我 一無所喜。」(詠 73:25)我們的 希望永遠寄託在祂的仁慈之上:「我 終日仰望你,因你是救我的天主。」 (詠 25:5)

孝愛使我們的心變得溫柔

真正的孝愛會影響我們與他人的關係。我們都是同一個父親的孩子;他們是我們的兄弟姊妹。對天父溫柔即對他們溫柔。在我們與許多人的日常交往中,「溫柔,作為對近人的真正兄弟情誼,是在善意中表現出來的。」[7] 聖神擴大我們的心靈,使其能以自由和無償的方式去愛他人。在某種程度上,我們的心接受了基督仁慈之心的不配之恩。

間,傾聽他人的心聲,尊重他人的生活方式、需求和要求。他們無意壓倒或削弱他人。他們不想高高在上或主宰一切,也不想把自己的想法或自己的利益強加於人,損害他人的利益……在成聖的道路上前行,我們需要溫良。傾聽、尊重,而不是抨擊。」[9]

「讓我們向上主祈求聖神的恩賜,以 克服我們的恐懼和安全感的缺乏,以 及我們的不安和急躁的心靈,並透過 真理和服事中敬拜天主,使我們成為 天主和祂的愛的喜樂見證人,以為 和微笑對待近人,聖神總是在喜樂中 賜給我們這樣的態度。」[10] 我們將 這份請求託付給聖母瑪利亞——聖 情大器,以萬福母后誦(又聖母經) 的禱詞誦唸:「童貞瑪利亞,妳是寬 仁的,慈悲的,甘飴的!」

[1] 《聖施禮華字典》·條目「孝愛/ 虔敬」

[2] 教宗方濟各·2014年6月4日公開接見時的講話

- [3] 聖施禮華、《天主之友》、146
- [4] 教宗聖若望保禄二世·1989年5月 28日三鐘經前的講話
- [5] 教宗方濟各·2020年12月9日公開接見時的講話
- [6] 聖施禮華、《天主之友》、167
- [7] 教宗聖若望保禄二世·1989年5月 28日三鐘經前的講話
- [8] 同上
- [9] 教宗方濟各·2020年11月1日三 鐘經前的講話
- [10] 教宗方濟各·2014年6月4日公開接見時的講話

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/

meditation/Mo-Xiang-Fu-Huo-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12月16日)