

# 默想：常年期第一週 星期五

一些能豐富我們在常年期第一周做祈禱的反思。

把我們的朋友帶到耶穌跟前

罪過的赦免

我們都需要好朋友

---

把我們的朋友帶到耶穌跟前

在整個地區，越來越多群眾渴望見到耶穌。福音告訴我們，那裡已經沒有

地方容納他們了……以致連門前也不能再容納（谷2：2）。幾天前，我們還看到全城的人都圍在西滿家門口，但現在連一點空隙都沒有了。伯多祿說得沒錯：每個人都在尋找上主。耶穌點燃了他們的心。祂為這個被佔領、被壓迫的民族帶來了新的希望，但這是一個不同的希望，一個比他們想像的要大得多的希望。基督的話語和奇蹟讓他們覺得，幾百年來一直在等待默西亞的夢想似乎真的可以成真。「這真的是默西亞嗎？」他們想知道。「我們有幸把他請到葛法翁的這所房子裡嗎？」對於基督周圍那些樸實的人來說，最大的榮幸莫過於見到了這位以教導之光讓他們感到目眩的人。他們是當時社會的弱勢群體，但發現了巨大寶藏的卻是他們。他們這些一直在最後的，卻被選中帶領被許諾的人。

人群中有四個朋友聽說過或見過耶穌。他們的第五個朋友是癱瘓的，他們想到如果設法把他帶到耶穌那裡，

他就有可能被治好。但是，當他們到達那所房子時，卻發現那裡擠滿了人，根本無法靠近。在每一群人中，總有一個想法特別離奇的人，而正是他建議把癱瘓的朋友從房頂上縋下來。他們實在想不出其他方法把他帶到耶穌面前。而數個世紀後的今天，我們也可在祈禱中為朋友做類似的事情。「如果沒有親身經歷，沒有每天的體驗，沒有讓自己被祂的溫柔所感染，就無法與上主親近。每天，我們應該不惜時間地來到耶穌跟前，為祂帶來人們、帶來情境，成為祂與人們之間永遠暢通的渠道。」[1]

## 罪過的赦免

發現耶穌和向他人介紹耶穌是一體兩面的。每個基督徒都有幸分擔耶穌的使命。「信德之光讓我們認識到上主的憐憫是何等的無窮無盡，祂的恩寵使我們獲得益處。同樣的光也讓我們看到了被賦予的責任，即在上主的救贖工作中與祂合作。」[2]

然而，身為使徒並不意味著我們就比其他人更好。知道我們被選中後，我們充滿了感激之情，並激發了我們的創造力，就像那四個朋友一樣。他們拆開了房頂；拆穿之後，把床綻下去，癱子在上面躺着（谷2：4）。他們想把自己的朋友帶到耶穌面前，他們認為這樣就足夠了。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子！你的罪赦了。」（谷2：5）在屋頂上，這四個朋友驚訝地互相祝賀，也許耶穌向他們投去了幽默的一瞥，因為他們的計劃成功了：他們成功地把自己的朋友送進了上主的心裡。他們可以看到癱瘓朋友眼中的喜悅，這與他被放倒在地時痛苦的表情截然不同。對於耶穌赦免了他的罪，他們可能感到驚訝，但他們可以從他的臉上看出他感到多麼自由。

每次耶穌治愈我們時，我們都希望有這種感覺。「不要因為做了一件蠢事，甚至連續做了十二件蠢事而放棄。」聖施禮華說道。「你真的以為

自己不會犯罪嗎？我六十八歲了...我要告訴你一個壞消息：別以為你老了，一切就會一帆風順。你會有着同樣的私欲偏情，甚至可能比以前更複雜的。所以，我們的一生都是一場奮鬥——但都是容易的！」[3]

## 我們都需要好朋友

耶穌說完這些赦罪的話後，屋裡的一些人開始爭論及惱怒耶穌說祂赦免癱子的罪，因為這是只有天主才能做到的事。這些人的身體姿態（聖史在聖神的啟示下所記錄）讓我們感到驚訝：有幾個經師坐在那裏（谷2：6）。我們知道，真正愛癱子的人正伸長脖子從屋頂上觀看這一幕。那些抱怨耶穌赦罪的人卻安然地坐着。就像福音裏的四個朋友一樣，作為使徒，我們不能坐著等事情發生。我們對上主的信德應引導我們相信聖神，祂是我們使命的真正領導者，且每天重新出發。

我們看到，這四個朋友既沒有要求耶穌治好癱瘓的朋友，也沒有因為耶穌一開始「只」赦免了他的罪而生氣。他們沒有試圖為上主設定步伐，而是跟隨耶穌所設的步伐。接下來的交流讓他們期盼着。耶穌問經師們：你們心中為什麼這樣忖度呢？也許每個人都覺得這個問題是針對他們提出的。經師們完全明白祂的意思，但耶穌並沒有等他們回答。祂轉身對癱子說：起來，拿你的床，回家去罷！

在屋頂洞口觀看的朋友們爆發出喜悅和感激之情。他們看到了朋友拿起擔架，用自己的雙腳走出去。他們一定急忙跑下來擁抱他。他一定非常感激他的朋友！他一定擁抱了他們，尤其是那個想出好主意讓他從屋頂上縋下來的人！我們都需要好朋友把我們帶到耶穌跟前。沒有人能像耶穌的母親一樣做到這一點。她富有創造力的關懷總會讓我們重回祂的身邊。「我們的母親，感謝您為我們向耶穌轉求。沒有您，我們無法找到祂。我們總是

透過瑪利亞去找耶穌，然後又回到祂身邊，這是多麼真實啊！」[4]

[1] 教宗方濟各，2019年9月12日的講話

[2] 教宗方濟各，2019年9月29日公開接見時的講話

[3] 1970年4月5日家庭聚會的筆記

[4] 聖施禮華，1937年4月10日默想的筆記

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Wu/> (2026年1月16日)