opusdei.org

## 默想:常年期第一週 星期四

一些能豐富我們在常年期第一 周做祈禱的反思。

天主知道什麼對我們是最好的

我們在軟弱中也能找到上主

愛是自由給予的,不求占有

## 天主知道什麼對我們是最好的

在整部聖經中,上主教導我們祈禱,並建議可用的禱詞及態度來幫助我

們。在今天的福音中,我們看到一個 癩病人來到耶穌跟前,跪下求祂說: 「你若願意,就能潔淨我。」(谷 1:40) 這種向上主求助的方式內涵 豐富。祈禱本身就意味著我們相信祂 願意幫助我們。然而,在祈禱中如此 明確地表達,意味著承認只有祂才真 正知道什麼對我們有益。從耶穌的快 辣回答中,我們可以看出,癩病人的 做法贏得了祂的心。我願意,你潔淨 了罷!(谷1:41)雖然他們的對話 如此簡短,但耶穌和癩病人完全理解 了對方:上主發現癩病人的心門是敞 開的。

不要要求上主按我們的計劃行事,好 像我們的計劃比祂的更明智,這樣, 我們就能夠更深入地發現祂對我們的 愛。當我們把自己交託給祂並相信祂 的智慧時,我們會感到更安全,並明 白我們真正的尊嚴來自於被上主所愛 和所想,不是因為我們做了什麼,而 是因為我們的身份,因為我們來自於 上主的手。「使他人和我們自己獲得 自由的,唯獨是那由愛來引領的自由,它懂得聆聽卻不強令,懂得去愛卻不逼迫,建設而不摧毀。」[1]沒有人比耶穌更了解我們,祂知道我們每時每刻需要什麼。因此,我們應該像癩病人一樣,以謙卑、完全信任的態度向祂尋求幫助。

## 我們在軟弱中也能找到上主

聖施禮華對福音中癩病人的話評論如 下:「『主!你若願意』——你總是 願意的——『就能潔淨我。』你知道 我的軟弱,我有這些癥狀,我有些過 失。我們把瘡痍百截了當地給祂看。 如果傷口潰瘍,把膿血也給衪看。 主,祢治癒這麼多的靈魂,當我領受 祢到心中時,當我在聖體櫃前默禱 時,請祢幫助我,把祢當作我的醫 牛。」[2] 然後,我們聽到上主告訴我 們,祂會治愈我們。祂潔淨我們,為 我們穿上祂的衣服,把戒指戴在我們 的手上,召集樂師,再把肥牛犢產來 室了。祂提醒我們身為兒女的尊嚴:

你們快拿出上等的袍子來給他穿上 (路15:22)。儘管如此,我們可 能會覺得自己已經長大成人了,不可 需要別人來潔淨我們,所以我們甚至 會試圖自己治癒自己。我們甚至 會試圖自己治癒的之 想自己治癒的之 想自己治癒的 想自己永遠不會或到沮喪。如果是 實 ,我們又會感到沮喪。 類別不會 以對回應上主之愛的把 自足定爲了目標,這是我們是 自足定爲了目標,這是我們是 自足定爲了目標, 自足定爲了目標, 自足定爲了目標, 自足定爲了目標, 自是是 的愛解放了我們, 也 是這愛將我們從最險惡的 好 們的自我中解放出來。」 [3]

有時我們可能會忘記,無論發生什麼,我主都在等著我們,而不僅僅是在我們贏得一場戰鬥時。也許,由於灰心喪氣,我們錯過了一些找到祂的獨特機會。「我有沒有懷著贖罪的精神向我主奉獻我因多次得罪祂而感到的悲傷?我有沒有向祂奉獻我因看見自己在德性的道路上只有少許進步而感到內心的尷尬和羞愧?」[4] 與我們有關的一切,包括我們的失敗,對上

主來說都很重要。祂知道我們愛祂的渴望有多深、有多真誠。

## 愛是自由給予的,不求占有

「他的話『你若願意,就能潔淨我。』證明他已經準備好接受耶穌可能做或不做的任何事情。但他對耶穌的信德並沒有得不到回報!弟兄姊妹們,」聖若望保祿二世強調,「但願你們對耶穌的信德的堅定和恆久不亞於我們在福音中聽到的人們的信德!」[5] 我們可以祈求上主賜給我們這樣的信德;我們要認識到,我們不斷地從上主那裡得到一切。

「我可憐的心渴望溫柔,」聖施禮華 在禱告中對天主說。「而您放在我們 心中的那份對溫柔的渴望,當我們尋 求您時,您聖心的溫柔(導致你死 亡)是多麼深刻地滿足了這份渴望, 多麼豐富地實現了這份渴望!」[6]我 們渴望上主的愛和眷顧,但有時我們 會試圖用不純潔的方式來滿足我們的 渴望,導致我們無法將他人視作天主 的兒女,他們本身就值得被愛。這樣 一來,我們最終只能尋求自身的滿 足,從而感到更加空處。

- [1] 教宗方濟各·2021年10月20日公開接見時的講話
- [2] 聖施禮華,《基督剛經過》,93
- [3] 教宗方濟各·2021年10月20日公開接見時的講話

- [4] 聖施禮華,《鍊爐》,153
- [<u>5</u>] 教宗聖若望保祿二世·1981年2月 21的講話
- [6] 聖施禮華·個人筆記·1932年10 月9日

[7] 教宗方濟各·《以父親的心》宗座 牧函·7

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Si/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年12月16日)