

默想：常年期第一週 星期三

一些可以豐富我們在常年期第一週裡做祈禱的反思。

耶穌治好了西滿的岳母

我們在祈禱中發現天主的計劃

祈禱會為我們的靈魂為迎接天主聖寵做好準備

耶穌治好了西滿的岳母

西滿的岳母發燒了，而且似乎燒得很嚴重。馬爾谷的福音記載聖伯多祿的講道，他說他們趕緊把這件事告訴耶穌，並請祂去看望她。當這位好女士獲得痊癒時，她自己也同樣趕緊地侍奉上主和祂的門徒。她的燒一退，就全心全意地幫助耶穌的工作。

在每一個基督徒的使命中，天主的恩寵與其個人自主的回應是相輔相成的：一切都是天主的主導，加上我們的一顆小沙粒。「即使對於我們的靈性生活來說，遵守誠命也是不可或缺的。然而在這事上，我們也不能僅僅依靠自己的努力：我們在基督內領受的天主恩寵是最基本的。這恩寵是來自那已經為我們付出了贖價，使我們得以成義的基督。從祂身上，我們獲得了白白無償的愛，讓我們能夠從而以具體的方式去愛人。」[1] 西滿的岳母立刻把自己的情況拋諸腦後，並且開始高興地分享她所有的。可是她全因基督已經治好了她才能這樣做。這

就是基督到來的目的：使我們的願望和最深切的渴望成為事實。

這個奇蹟是耶穌在湖邊小鎮葛法翁所行的一系列神蹟中的第一個。全鎮的人都聚集在西滿家門口。耶穌給整整一代人重獲歡樂和希望。西滿的岳母以自己的服務來參與其中，而我們不難想像，她為接待這個來自納匝肋的師傅而感到多麼的自豪。福音告訴我們，祂「治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼（谷1:34）」。西滿的岳母很高興地看到人們在她的家，她自己的屋簷下，分享著如此多的歡樂。

我們在祈禱中發現天主的計劃

今天彌撒的福音給我們展示耶穌如何開始祂的一天：「清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裡祈禱（谷1:35）。」這也顯示出祂生活的優次序。祂清晨出去祈禱，晚上治病，兩者之間形成鮮明的對比。從祂身上發出，治好眾人（參閱

路6:19) 的一種能力，是源於祂在祈禱中與天主父的接觸。而在祈禱中，我們也學習將自己與天主的聖意認同。我們盡量不讓每天的事情妨礙我們做祈禱，因為我們不想錯過參與耶穌使命的機會。

像基督一樣，選擇在一天的起初做祈禱，是我們行使自由的一種方式。我們花點時間與天主在一起，並不只是因為這樣做是必須的，而是因為在我們一天的千百件事情中，我們不想錯失那真正重要的一件。耶穌尋求獨處好能做祈禱的決心可能會讓我們感到驚訝——畢竟，祂不是與祂的天父保持著恆常的聯繫嗎？然而通過這個方式，天主的聖子向我們表示，祂必須祈禱才能實踐祂的使命。而在祂受難前夕，當祂快要為了救贖我們而放棄自己的生命時，我們再次看到祂獨自一人出去做祈禱。

西滿出去尋找師傅，並試圖說服祂回去以接見更多人。「眾人都找祢呢！

(谷 1:37) 」可是耶穌卻告訴他，現在是祂該前往別的村鎮的時候了。祂要每一個人都有機會接觸天主。祂不願留在原地，滿足於自己的成就；祂感到所有人靈正在等待著祂。於是，清晨一早，在與祂的天父對話之後，基督就重新踏上旅途了。

祈禱會為我們的靈魂為迎接天主聖寵做好準備

天主為什麼要我們做祈禱呢？聖奧思定也這樣問：「如果祂在我們祈求之前就已經知道我們需要什麼，為什麼祂仍然叫我們做祈禱呢？上主我們的天主叫我們做祈禱，不是為了讓祂知道我們所想的，因為祂不可能不知道我們所想的，而是為了通過祈禱，我們可以好好準備去接受祂所賜予的。祂的恩賜非常偉大，可是我們領受它的量度卻很渺小。」^[2]這就是我們做祈禱的原因：為了擴闊我們的心，去接受天主已經為我們準備好的一切恩賜。

我們渴求和祈禱得越多，我們所得到的就會越多，因為天主會使用祈禱給我們打開了的廣闊心胸。當我們認識到自己不配得到任何東西，但仍然祈求得賞那些不可能得到的事情時，我們就已經在靈魂內為天主想大量傾注的恩寵而騰出了空間。「如果我們低估基督，我們期望能夠得到的就會很少。如果我們在聽到祂的應許時，認為祂所說的恩賜是平庸的，那麼我們就會犯罪；如果我們拒絕明認我們的被召是來自何方、是誰在召叫我們、以及祂召叫我們的目的，我們也會犯罪。」[3]

聖施禮華非常清楚天主能夠給予那些做祈禱的人甚麼東西。「祈禱——甚至我的祈禱——是全能的。」[4] 當我們堅持不懈地祈禱時，我們就是在祈求天主賜給我們祂想給我們的東西。祂已經準備好我們所要的恩賜，但祂希望我們向祂解釋我們需要什麼：祂不想損害我們的自由。聖施禮華總是渴望在祈禱中重新表示他良好的氣質，

他懇求說：「媽媽啊，妳是天主之母；告訴我，我該說什麼，以及該怎樣說，祂才會俯允我。」[5]

[1]教宗方濟各，2021年9月29日公開接見時的講話

[2]聖奧斯定，書信130，17

[3]第二世紀佚名作者，常年期第22主日的時辰禮儀

[4]聖施禮華，《煉爐》，188

[5]聖施禮華，In Dialogue with the Lord，Scepter，London and New York，2018，p. 111