

# 默想：常年期第一週 星期六

一些能豐富我們在常年期第一週做祈禱的反思。

聖瑪竇迅速的、果斷的說「是」

上主的要求是真正的恩賜

在彌撒中感謝上主

---

聖瑪竇迅速的、果斷的說「是」

耶穌走過我們的生命並呼召我們。他昨天這麼做了，今天也這麼做了，他

還會繼續這麼做。正如祂對聖瑪竇所做的那樣，我主在我們的工作中與我們相遇。祂說：「你跟隨我罷！」

（谷2：14）。我們看到將成爲宗徒和聖史的瑪竇迅速給出了回答，他毫不猶豫地拋棄了自己安穩的生活：

「與基督相遇和跟隨祂，兩者是分不開的。」[1] 也許耶穌的存在就足以讓他有信心去投身，他不需要任何時間去思考要留下什麼。也許是他的精明讓他遠遠地瞥見了一個好交易，他知道這次將賺到的是快樂。

我們有時可能會懷疑自己是否有能力追隨耶穌到底，是否能夠忠心耿耿，是否會陷入常規化和灰心喪志之中。當耶穌向我們提出請求時，這種懷疑是否會阻止我們及時說「是」？顯然，我們需要辨別力來正確地引導生活。聖召通常不是顯而易見的，因此，如果感到懷疑，我們不必擔心。

「當你看到如此耀眼的光明，你有一點害怕，這光明亮得令你難於注視，甚至難於張開你的眼睛。不要理會你

種種明顯的弱點，並向信德、望德，和愛德打開你靈魂的眼睛。繼續讓你自己被天主帶領；祂透過引導你靈魂的人來指引你。」<sup>[2]</sup> 瑪竇不知道他的生活、事業和財產會發生什麼變化。也許他不知道自己明天會在哪裡，也不知道同伴會如何反應，也不知道自己是否有能力永遠留在上主身邊。一切對他來說都是新的，但他有足夠的視野和謙遜，避免因害怕離開舒適區及自我限製而受阻，或因別人的看法而退縮。他讓自己被我主賜予他這個不配的機會所征服。「我主承擔了十字架的全部重量，只給我留下了最微小的最後一點。在我的掙扎中，他不是旁觀者，而是整個戰鬥中的參賽者、勝利者和冠軍。」<sup>[3]</sup>

## 上主的要求是真正的恩賜

「然而，我們再次面對福音的悖論：藉著服事，而非隨心所欲，我們成為自由的人；認清自我的充分程度取決於奉獻自我的程度；其取決於是否有

勇氣奉獻自我；如果我們喪失自己的性命，必要獲得性命。（參閱谷8：35）。這正是福音所說的。」[4] 上主對我們提出的每一個要求都是一個恩賜。將自由視為與奉獻相衝突，將上主的旨意視為與快樂相衝突，這是魔鬼試圖兜售的彌天大謊。魔鬼決心阻止我們看見上主的恩賜，以及奉獻自我的美好。我們可能會認為奉獻自我限制了自由。有時，即使對自己的處境非常滿意，但如果環境或感覺發生變化，我們也沒有信心能夠信守諾言。但只有先讓自己被愛征服，我們才能以愛回應，才能無畏地投入自由。只有先發現所得到的比所要求的更多時，我們才會以生命作回應。如果我們誤以為自己付出的和得到的一樣多，我們很快就會找到理由說不：我們做了錯誤的選擇，也許這樣做不值得。但是，一旦我們意識到所得到的是多麼巨大，我們就會感到驚訝，並且想要完全地、真誠地感恩。

## 在彌撒中感謝上主

我們常在彌撒中祈禱：「這是理所當然的……時時處處感謝你，」這些話是許多序言的開頭，表達了我們不斷感恩的願望。即使在許多未知的事情上，在向上主說「是」之前，我們提前感謝祂是很有幫助的。有些日子裡，我們會發現自己的旅程很艱難，我們會發現自己正在攀登加爾瓦略山。這時，我們可以想一想耶穌是如何在最後晚餐上，在感恩的背景下，提前將自己的身體作為禮品的。每次在彌撒中，我們都會意識到祂的做法。祂表示感謝並說了祝福的話，擘開麵包，分給祂的門徒，說……

說聲謝謝，心存感激，是接受禮物最好的方式。這意味著認識它的本質，欣賞給予者無條件的愛。為我們覺得困難的事情感謝上主有一個很大的好處，可以幫助我們拋開任何對自身斤斤計較的態度。瑪竇舉辦了宴會感謝耶穌的召喚。他毫不猶豫地邀請了他的朋友，像他一樣的罪人：這是他送給耶穌的禮物。「有一天，心懷感激

的上主會呼喊：『現在，輪到我了。』噢，那時我們將會看到什麼？這個不再有盡頭的生命是什麼？上主將是我們靈魂的靈魂——深不可測的奧秘！人的眼睛未曾看到那未創造的光，人的耳朵未曾聽到那無與倫比的和諧，人的心靈也無法體會上主為所愛的人保留的一切。」<sup>[5]</sup>

沒有比彌撒更好的機會來感謝天主賞賜的聖召，即使我們仍在努力分辨祂在愛內想給我們什麼。每天把我們的聖召帶到彌撒中，與耶穌的自我奉獻放在一起，讓天父一起接受，合為同一個犧牲，這可能是最大的快樂源泉。想到我們的聖母瑪利亞從一開始就教導我們感恩，這是多麼美妙的一件事：我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主！（路1：46-47）

[1] 聖施禮華，《鍊爐》，6

[2] 聖施禮華，《鍊爐》，1015

[3] 聖保祿 Le-Bao-Tinh，書信，  
1843，引自11月24日的日課禮儀

[4] 教宗方濟各，2021年10月20日公  
開接見時的講話

[5] 聖女小德蘭，給賽琳的書信 94，  
1889年7月14日

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2025年12月29  
日)