

## 默想：常年期第一週 星期二

一些可以豐富我們在常年期第一週裡做祈禱的反思。

天主的聖寵在我們內行動

耶穌比我們的軟弱更加強大

對天主的恩賜感到驚訝並與人分享它

---

天主的聖寵在我們內行動

「納匝肋人耶穌！我們與祢有什麼相干？祢竟來毀滅我們！（谷1:24）」

一個附邪魔的人用這些話來呼叫耶穌。我們不會用這麼粗鄙的說話，可是有時也可能不禁會想，是天主使我們的生命變得複雜了。也許在困難的時刻，我們曾經感到內心湧起的抱怨或自憐。我們無法理解為什麼好事不會更容易、更快速、更有效地在我們的生命中出現。有時候，我們看不見的是：天主向我們要求的一切，其實都是祂送給我們的恩惠。

但我們不想讓這些想法淹沒我們一個深刻的信念，就是天主要我們歡樂，而這就是祂使我們自由的原因。「不要因為你不能跳高、不能爭勝而感到驚訝：失敗本來就是屬於我們的！勝利屬於天主的恩寵。」[1] 藉著基督，偕同基督，和在基督內，我們滿懷信心地沿著這條道路前往天父的家。與福音所述的惡魔的說話相反，我們知道耶穌，天主聖三的第二位，在我們內心的深處，在一個比我們的五內更深之處。[2]

我們不擔心任何外在的或個人的困難，因為我們知道，如果我們把它交託在基督的手中，祂就會通過它而行動。我們經歷過多少次恩寵的實效啊！「那麼，你們不必驚訝：你們就是基督，是基督通過你們做這些事，就像祂通過第一批門徒所做的那樣。我的孩子們，這是多麼奇妙啊，因為它讓我們植根於謙卑；它消除可能會出現的驕傲，並幫助我們擁有健全的教義。看到天主通過你們的努力所創造的奇蹟會讓你們變得高效；它會培養你們的忠誠度，從而增強你們的堅毅。」[3]

## 耶穌比我們的軟弱更加強大

耶穌命令那個邪魔安靜下來，並立即要從那人身上出去。邪魔被迫屈服於恩寵的大能和權威前。「你不能與福音討價還價。人不能做妥協。對耶穌的忠信不是一個用來討價還價的籌碼：它是救恩，它是相遇，它是補贖。它不能被廉價出售。」[4] 懷疑基

督的力量就意味著放棄。重視自己的軟弱多於恩寵的大能，意味著我們的心不接受祂的行動。

眾人大為驚愕，彼此詢問說：「這是怎麼一回事？這是新的教訓，並具有權威；祂連給邪魔出命，邪魔也聽從祂（谷1:27）。」罪惡從耶穌的面前消失，這為什麼會令人驚嘆呢？為什麼我們有時會如此強調自己的缺失，即使它是根深蒂固的呢？耶穌的一句說話就足以把它一而再地丟到後面。也許，我們藉此會發現這些弱點在我們的生命中的作用：它幫助我們擴闊自己的心，好使恩寵能夠住在我們裡面。

在修和聖事中，這個奇蹟不斷地發生著。邪魔在天主聖子的大能面前退卻。通過這件聖事，一股潔淨的清風進入世界，使被罪惡污染了的空氣獲得更新。每當我們告罪時，魔鬼就會再次認識到自己的無能為力，而且善就會戰勝惡。在這個天主慈悲的審判

庭內，耶穌重申宣認祂對我們做了的承諾。

## 對天主的恩賜感到驚訝並與人分享它

我們想成為這個愛情的見證人，並將它帶給我們的友人、家人、和同事們。也許他們中有許多人並沒有我們自己有的福氣。如此接近天主的善，每天都經歷它，可能會讓我們開始認為它是理所當然的。我們可以請求護守天使幫助我們不斷地驚訝於恩寵的奇妙。今天彌撒的福音講述了葛法翁的居民在看到耶穌的大能時多麼驚愕。願我們每天都為祂不斷地賜予我們的、我們不堪當得到的各種恩惠而驚愕。

要欣賞這些恩惠，比起與他人分享，還有什麼更好的方式呢？作為身懷福傳使命的宗徒，我們永遠不能忘記，我們所施予的東西並不是屬於我們自己的。這會使我們擺脫對失敗、被人視為麻煩、或自己說錯話的恐懼。我們知道天主有賴我們去使其他人歡

樂，而我們就出去宣講福音。這就是發生在最初的十二宗徒，和許多一代一代地將信仰傳授到我們的基督徒身上的。「當談到福音和福傳的使命時，保祿充滿了熱情，他不顧自我。他似乎只看見上主賦予了他的這個使命。他的所有都致力於宣講福音，而且除了福音之外，就再沒有其他吸引他的事了。這就是保祿的摯愛、保祿的關切、保祿的職業：去宣講福音。」<sup>[5]</sup>

我們祈求聖母，諸宗徒之后，使我們成為她聖子的大能的良好見證人。我們請求她每天都提醒我們，天主一如既往地是大能的（參閱依59:1），而且祂的慈悲能夠清除一切罪孽和悲傷。

[1]聖施禮華，*In Dialogue with the Lord*，Scepter，London and New York，2018，p. 123

[2]參閱聖奧思定，《懺悔錄》3，6·11

[3] 聖施禮華 · In Dialogue with the Lord · p. 127

[4] 教宗方濟各 · 2021年8月4日公開接見時的講話

[5] 教宗方濟各 · 2021年8月4日公開接見時的講話

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Yi-Zhou-Xing-Qi-Er/> (2026年1月19日)