

opusdei.org

# 默想：常年期第五週 星期四

一些可以豐富我們在常年期第五週做祈禱的反思。

耶穌不迴避地照顧人靈

認知自己需要天主

一個母親的信德的力量

---

耶穌不迴避地照顧人靈

在耶穌公開傳道的生活中，有一個反覆出現的模式：祂會試圖抽身出來，

去呼吸、祈禱、反思一下，和與祂的宗徒一起共度一些時光，而人群卻會令祂無法獨處。有時祂又試圖不被人注意地行動，可是這個願望也沒有實現：「祂進了一家，不願任何人知道，但是不能隱藏。」（谷7:24）看到主耶穌也有人性的、隱退的需要，真是令人感動。更加令人感動的是，當人靈需要祂時，祂會毫無保留地付出一切。

耶穌最令人耳熟能詳的神蹟之一、五餅二魚的神蹟，就是在這樣的一個情況出現之後發生的。耶穌請十二門徒「往荒野的地方去」（谷6:32），但人群卻認出他們，並且搶先在他們之前趕到那裡。當耶穌和祂的門徒到達時，他們看到一大群人。耶穌原本計劃要平靜地過一天，反而又把一整天的時間都獻給了這些人，甚至連祂的宗徒都建議要打發人群離開，因為時間已經很晚了。

對於那些想聖化平凡的生活的人來說，這一切都是個絕佳的例子。聖施禮華提醒我們：「基督感興趣的對象，正是那些沒有時間的人」[1]，就是那些生活忙碌，工作緊湊的人。耶穌的一生就是這樣，這就是為什麼基督徒蒙召要認識到「我們需要時間去愛人.....但時間卻永不夠用。」[2] 耶穌是沒有「辦公時間」的，因為救贖不只是一項要祂完成的任務。身為基督徒，我們蒙召要以同樣的態度來過日子。

## 認知自己需要天主

當耶穌來到的消息傳開後，人群開始聚集在祂所居住的房子周圍。然而對一個女人來說，耶穌的出現意味著一件有所不同的、具決定性的事情：它帶給她一個機會來懇求她的女兒獲得康復。這個女孩子被邪靈附身。母親徑直走到耶穌跟前，謙卑地俯伏在祂的腳下，懇求一個奇蹟。聖施禮華寫道：「考慮到許多人讓耶穌從身旁走

過，失之交臂，坐失良機，你心中暗自思忖，向我指明道路的召喚，如此天成，是從哪兒來的啊？」[3] 福音中的許多人物都未能意識到他們親眼看見的事情的偉大之處，可是我們也有如這個女人、那個名叫雅依洛的人、或那個臥在病榻上的癱子的友人的例子。

福音所記述的、向基督提出此類請求的章節都有一個共同點：認識到個人有需要。這個為女兒懇求治癒的婦人明白，基督是她舉步向前的唯一道路，是她改變女兒的命運的唯一機會。默示錄以警世的語氣提醒我們：「你說：我是富有的，我發了財，什麼也不缺少；殊不知你是不幸的，可憐的，貧窮的，瞎眼的，赤身裸體的。」（默3:17）

這個女人的自信態度，以及她對於要依靠耶穌的認知，描繪出真正的信德。「意識到自己的渺小，意識到自己需要救贖，對於歡迎上主到來而言

是不可或缺的。這是向祂敞開心扉的第一步。然而我們常常忘記這一點。在順境中，在富足中，我們幻想自己是自給自足的，以為自己不需要天主.....如果我們仔細想一下，我們的成長其實並不是建立在成功和自己所擁有的東西之上，更加重要的是在那些艱難和脆弱的時刻之上。在那裡，在我們有需要的時候，我們會成熟.....以下的會是一篇美麗的祈禱：

『主啊，求祢垂視我的各種軟弱.....』，並且把它們一一排列在祂面前。在天主面前，這是一個良好的態度。的確，正是在我們的軟弱中，我們才會發現天主多麼照顧我們。」

[4]

## 一個母親的信德的力量

耶穌與這個走到祂跟前的女人之間的一段對話，是堅忍不拔的信德的一個典範。她是一個敘利腓尼基人，意味著她不是屬於天主的選民。當主耶穌聽到她的請求時，祂用我們聽來可能

是很嚴厲的說話去回答她：「應先讓兒女們吃飽了，因為拿兒女的餅扔給小狗是不對的。」（谷7:27）耶穌表示，祂此刻的首要任務是要找回以色列家迷失的羔羊。然而這並不是耶穌第一次似乎對人的請求設下障礙，正如我們在加納婚宴上所見的：祂告訴祂的母親，祂的時候還沒有到（參閱若2:4）。

然而，就像在那場婚宴中一樣，耶穌再次被一個母親的愛心征服了：一個用深思熟慮的堅持來表達她的愛的母親：「主！是啊！可是小狗在桌子底下，也可吃孩子們的碎屑呢！」（谷7:28）。耶穌立刻回答說：「為了這句話，你去罷！魔鬼已從你女兒身上出去了。」（谷7:29）福音再次把信德描述為一把鑰匙，它能打開我們的心扉，好讓天主能做事。

這個婦人的偉大信德也是聖母瑪利亞的信德的一個反映。「我們可以問自己一個問題：我們是否讓自己被聖母

瑪利亞、我們的母親的信德所照亮呢？還是我們以為她很遙遠，與我們太不一樣呢？在困難、考驗和黑暗的時刻，我們會否視她為信賴天主的一個典範，相信天主始終而且只會願意我們得益呢？」 [5]

[1] 聖施禮華，《鍊爐》，199

[2] 聖施禮華，《天主之友》，39

[3] 聖施禮華，《鍊爐》，200

[4] 教宗方濟各，2021年10月3日三鐘經前的講話

[5] 教宗方濟各，2013年10月23日公開接見時的講話

.....

Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2026年3月26  
日)