

## 默想：常年期第四週 星期二

一些可以豐富我們在常年期第四週做祈禱的反思。

血漏婦人謙卑的信德

罪惡和死亡不會得到最後的勝利

認識到我們需要被基督治癒

---

血漏婦人謙卑的信德

在耶穌前往雅依洛家途中，祂停了下來。祂環顧四週，問道：「誰摸了我

的衣裳？（谷5:30）」當祂走路時，眾人都圍著祂，想靠近祂，想聽祂說話，想向祂要求什麼。一個長期患有血漏的婦人悄悄地走近基督週圍的人群。她的疾病帶給她極大的痛苦，使她無法過正常的生活。聖史馬爾谷告訴我們，她經過多次徒勞無功的療程後，病情「不但沒有見效，反而病勢更加重了（谷5:26）」。耶穌來到的消息在她心中點燃了一個希望的火花。她不想要求什麼。她不想惹惱主耶穌，但她開始相信她有可能獲得痊癒。

「她心裡想：我只要一摸祂的衣裳，必然會好的（谷5:28）」這就是她的性情。的確，她摸了一摸後，立刻就痊癒了。我們幾乎可以說，她從主耶穌那裡偷走了一個奇蹟。耶穌察覺到有一種「能力」從自己身上出去了，就想知道發生了什麼事。祂問：「誰摸了我的衣裳？（谷5:30）」從這段敘述中，我們可以想像，人群圍繞著祂，但只有這個善良的婦人真正

地「觸摸」了祂。聖奧思定評述：「這個婦人觸摸了，人群卻只在擠。她觸摸了的，不就是她相信了的嗎？」<sup>[1]</sup>一切都發生得太快了，幾乎只在瞬間。她走上前來，感到羞愧和尷尬，但「我主立刻轉身凝望著她，祂已經洞察她內心深處、也透視她的信心：『女兒，放心吧！妳的信德救了妳。』」<sup>[2]</sup>

我們可羨慕這位血漏婦人那積極而謙卑的信德。「如果我們想得救，我們也應該憑著信德來觸摸基督的衣裳。」<sup>[3]</sup>聖施禮華問：「現在你明白信德該當是怎樣的嗎？該當謙遜。你是誰，而我又是誰，竟值得基督這般的召喚？我們是誰，竟能如此接近祂？就像那個在人群中的可憐婦女一樣，基督亦已給予我們一個機會，我們不僅可以摸一下祂的衣服，在一瞬間碰到祂的外衣邊緣，我們實際上擁有基督自己。」<sup>[4]</sup>

罪惡和死亡不會得到最後的勝利

陪伴著耶穌一起走的雅依洛目睹了那個婦人的得到痊癒。也許他正在擔心著主耶穌朝他家前進的步伐太過緩慢了。忽有使者來報：「你的女兒死了，你還來煩勞師傅做什麼？」但耶穌介入了：「不要怕，只管信（谷5:36）」不久，他們抵達了房子，且發現一片混亂。主耶穌使眾人離開。祂走進房間，並且對那個已經死去的孩子說，「我命你起來！」（谷5:41）女孩便立刻起身，就像從沉睡中醒來一樣。

在修和聖事中，耶穌對我們每個人都說了同樣的話：起來吧，我寬恕你，不要灰心，因為恩寵比罪過強大得多。在雅依洛的家哭泣的人以為小女孩已經死去了。但對耶穌來說，死亡從來都不是有決定性的。罪惡永遠不會得到最後的勝利，因為當我們跌倒時，天父那強而有力、溫柔細語的聲音會來呼喚我們，對我們說：我命你們起來。

在基督眼中，死亡只不過是一場睡眠。同樣，如果我們以祂的眼光來看待週圍的人，看待那在我們前進的道路上的境況和困難，我們就永遠不會失去希望。即使在我們從人的角度來看似乎在碰壁不能前進時，我們也會找到樂觀的理由。如果我們用基督的眼光來看待自己和他人，我們就會意識到，這時刻永遠都會是回歸生命的好時刻。我們可以向雅依洛學習，

「我們必須以堅定的信德相信拯救我們的主……我們所患的病愈重、愈無希望時，我們的信德亦愈須加強。」

[5]

### 認識到我們需要被基督治癒

血漏婦人的奇蹟和雅依洛女兒的痊癒是密切相關的。在這兩件事中，主角都是信德和基督所帶來的新生命。

「生命從基督身上如泉水般湧出；它是一種天主的力量。我的女兒，我的兒子，你每天在聖體聖事和祈禱中，

在麵餅和聖言中，和祂說話，觸摸祂，吃祂，遇上祂。」<sup>[6]</sup>

這個婦人的勇氣使她克服了膽怯。在主耶穌的鼓勵下，雅依洛也克服了困難。兩人都知道自己有需要。兩人都俯伏在祂的足前。「要到達祂的心，耶穌的心，只有一個要求，就是你感受到需要被治癒，並且將自己託付給祂。我問你們：你們每個人都覺得自己需要被治癒嗎？」<sup>[7]</sup>對耶穌的信靠，以及知道我們需要祂，兩者加起來，就是通往救贖的大門。相反，如果我心存自滿，輕蔑那些自己不去為自己而做的事，或懷疑天主能夠為我做的好事，那麼我就無法得到治癒。

在主業團創辦人施禮華封聖之際，拉辛格樞機寫道：「一個對天主的臨在持開放態度的人會發現天主一直在工作，並且今天也在工作。所以我們應該讓祂進來，在我們之內工作。開闢未來、更新人類的新事物於焉誕生。」<sup>[8]</sup>沒有人能夠使自己痊癒。只

有當我們對天主的行動敞開心扉時，我們的生命才會充滿天主的慈悲。這就是在聖母瑪利亞的生命中發生的事情。從起初，她就堅信天主會完成一切。

[1] 聖奧思定，《聖若望福音釋義》，26，3

[2] 聖施禮華，《天主之友》，199

[3] 聖安博，《路加福音釋義》，6，56，58（PL 15，1682-83）

[4] 聖施禮華，《天主之友》，199

[5] 聖施禮華，《天主之友》，193

[6] 聖施禮華，《書信集》，第一卷，61

[7] 教宗方濟各，2018年7月1日三鐘經前的講話

[8] 若瑟拉辛格，「讓天主工作」，刊於2002年10月6日的《羅馬觀察報》

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Si-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年2月22日)