

# 默想：常年期第十週 星期一

一些可以幫助我們在常年期第十週做祈禱的反思。

滿懷慈心地回應人群

幸福與永生

聽眾的驚訝之情

---

滿懷慈心地回應人群

耶穌在一個不起眼的地方與祂的宗徒會面，是一個俯瞰加里肋亞海的丘陵

地區。經過歷時多天、週遊各城各村以宣講天國並治愈病人的忙碌行程之後，他們累了，需要休息一下。但他們意識到人群正在尋找基督：來自以色列全國各地的人想聆聽祂。耶穌見到群眾，就對他們動了慈心，並說了一篇給在場的人留下深刻印象的講道：祂向他們講述真福八端（參閱瑪5:1-12；路6:20-26）。

我們可能也曾感受過像耶穌和祂的門徒的情況。經過一天忙碌的工作後，我們回到家裡，以為可以放鬆一下並享受應有的休息，但一打開大門，卻發現有人在尋找我們：向我們求助的配偶，哭著臉以博取關注的孩子，需要照顧的父親或母親……

基督推開了祂正在尋求的休息，因為祂看著前來找祂的人群，對他們動了慈心。當這麼多人渴望聽祂說話時，祂無法安靜地休息。祂知道祂的話可以把他們的心燃燒起來。祂來到世上是為了拯救他們並分享福音。同樣，

「如果我們與主保持聯繫，又不麻木自己的內心深處，那些待辦的事情就無力窒礙或吞噬我們。」[1] 這個要求我們幫助的配偶、孩子、或父母可能會耽誤我們正在渴求的休息，但是上前去接待他們會提醒我們真實的自我，並給我們一顆像耶穌一樣的、能夠同情他人的需要的慈心。

## 幸福與永生

真福八端是我們最重要的各個問題中之一個的論述的一部分：通往幸福的道路是什麼？聖奧斯定寫道：「我們當然都渴望幸福地生活。而且幾乎在話音未落前，便已沒有人不同意它。」[2] 真福八端還觸及另一個關鍵問題：人死後還有生命嗎？耶穌並不只是提供一些讓生活大體上是幸福的建議，而是邀請我們放眼展望永恆生命。因此，真福八端是一條表達出天主注入了我們心中的一個雙重渴望的道路：尋求塵世中的真正幸福，以及爭取永恆生命的幸福。

這兩個渴望並不互相矛盾。聖施禮華說：「我每天更加相信天堂的福樂，是為那些懂得如何在世上快樂生活的人。」[3] 耶穌並不是要求我們要在世上積累苦難，以求日後能夠在天堂裡享福。聖人們都是知道如何在今世過得快樂的人。當然，他們和我們一樣經歷過憂傷和失望，可是這些挫折並沒有剝奪他們的快樂。他們的快樂並不是建立在他們購得或找得的東西上，而是建立在視它為一個白白無償而獲得的恩賜上。「真福、成聖，並不是一個僅由辛勞和犧牲所組成的人生計劃。它最重要的，是快樂地發現自己是天主鍾愛的子女。而這讓你充滿喜悅。它不是個人的成就，它是一個我們所獲得的恩賜：我們是神聖的，是因為天主、神聖的天主，到來居住在我們的生命中。」[4]

## 聽眾的驚訝之情

宗徒和群眾聽到耶穌的話都感到很驚訝。一直以來，他們都以為人性的富

足是天主之慈愛的一個標記。按照這個邏輯，如果一個人擁有很多財產和良好的聲譽，就意味著天主要賞報他對誠律的忠誠。如果一個人生病或貧窮，就意味著他或他的父母是個罪人。他們驚訝地聽到耶穌說神貧、哀慟、和受迫害的人會是有福的。

他們或許有著不同的反應。有些人可能完全不理睬耶穌的說話：他們不相信在那些情況下能夠過幸福的生活。有些人認知到祂的想法的美好，但認為由於我們人性的弱點，這些想法是理想主義、不切實際的。然而，其他人則全心全意地迎接耶穌的信息。他們聽到的是一個了解他們的痛苦和奮鬥——貧窮、不公義、不舒適……—的人，而祂告訴他們，這些都不是天主的懲罰，也不是永福的障礙。相反，它可以是一條使他們成為天國的繼承人的道路的一部分。

天主並不是遠在他方。祂「對我們感興趣，祂愛我們，祂親自進入了我們

的歷史現實中，祂與我們交流，甚至取了人的血肉……祂從祂的天上下來，將自己沉浸在人世中，在我們的世界中，並教導我們『生活的藝術』，通往幸福的道路。」<sup>[5]</sup> 我們可以請求童貞聖母瑪利亞教導我們如何分享福音，肩負起他人的問題，以及展示與她的聖子一起活出真福八端的美麗。

[1] 教宗方濟各，2021年7月18日三鐘經前的談話

[2] 聖奧斯定，《論公教信徒的生活之道》1，3，4

[3] 聖施禮華，《鍊爐》，1005

[4] 教宗方濟各，2021年11月1日三鐘經前的談話

[5] 教宗本篤十六世，2012年11月28公開接見時的談話

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Yi/)  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Yi/ (2026年1月16  
日)