opusdei.org

默想:常年期第十週 星期四

一些可以幫助我們在常年期第 十週做祈禱的反思。

與他人修和

接受自己的和他人的弱點

瑪利亞理解的目光

與他人修和

「所以,你若在祭壇前,要獻你的禮物時,在那裡想起你的弟兄有什麼怨

你的事,就把你的禮物留在那裡,留在祭壇前,先去與你的弟兄和好,然後再來獻你的禮物。(瑪5:23-24)」聖體,這件在祭台上舉行的聖事,有改變我們與他人的關係的力量。耶穌要我們像祂一樣去愛的力量。耶穌要我們像祂一樣去愛,祂又以餅和酒的形式繼續與我們在一起,使這種愛成為可能的。以基督的血作為印記的新盟約,使我們能夠與那些因種種原因而疏遠了的人修和。

聖施禮華說:「我的兒女們,我對你 們的這種熱情不是一種枯燥而『官 式』的愛。它是一種真正的愛和一種 溫暖的、人性化的熱情,因為你們是 我的寶貝。」[1] 他的話回應著聖保祿 的話:我「不斷為你們感謝天主,在 我的祈禱中記念你們。(弗1:16)」 「人人都堪當接受我們的施予。此不 在於他們的外表、能力、語言、思維 的方式,亦不在於可能得到的任何滿 足,而是因為他們是天主本身的傑 作,祂的創造。天主按自己的肖像創 造了那人,他或她反映—部分天主的

光榮。每個人都是天主無限憐愛的對象, 祂親身臨在他們的生命中。」[2]

另一方面,爭吵使我們與天主疏遠: 我們沒有留下空間讓祂的平安充滿我們。我們可以像聖人們一樣,懇求祂 幫助我們在兄弟姊妹中明認出天主的 肖象,並且在彌撒聖祭中使我們與祂 更加緊密地結合在一起。

接受自己的和他人的弱點

「凡向自己弟兄發怒的,就要受裁判。(瑪5:22)」耶穌揭示了大多數衝突的根源:就是我們無法理解自己的或他人的弱點。對其他人的嚴厲判斷,我們經常會找出其背後所未被發現的、或一知半解的、自己的錯誤。「指責和判斷別人往往表露我們無能力接受自己的軟弱和弱點。」[3]

天主教教理推薦了一條安全的道路: 「為了避免武斷,每人應盡其所能, 設法以善意的態度解釋其近人的思、 言及行為。」[4] 罪就是背離天主和他 人,它帶有一種內在的懲罰。耶穌以 上的說話向我們展示出誤解他人的後 果:我們陷於自己所做的判斷之中。

天主的目光則完全不同。我們要透過 聖體聖事來學習天主看事物的方式; 在那裡,我們學習原諒自己和原諒他 人。耶穌了解我們的錯誤、過失和罪 過。當我們幫助他人而不是判斷他們 時,我們也成為那治癒所有傷痛的無 限仁慈的接受者。

瑪利亞理解的目光

「在這個過程中,我們必會遇見受創的人。」[5] 我們無法避免感知他人的創傷,但當我們發現天主如何對痛苦和磨難反應時,這些相遇就變成了恩寵的時刻。「效法我們主的榜樣,理解你的兄弟姊妹,以一顆不會為任何事情感到震驚的寬廣之心,真正地愛他們……透過成為一個非常人性的人,你將能夠克服那些小缺陷,並且能時常以母親般的理解去看事情好的一面。」[6]

「舌頭也必須被改造和淨化。它要發出心中響起的音樂聲。」[7] 如果我們未能將耶穌富有同情心的目光成為自己的目光,那麼我們發現自己對別人積累批判性的判斷就不會是意外的的遺影,也要用我們的心來觀察我們過圍的人。在祈禱和做省察時,我們可以不動,去更我們渴望能將批評和抱怨轉化成去理解、去愛我們的兄弟姊妹本來的樣子。

母親們都會尋找藉口為她們的孩子的 缺失辯解,而我們的母親瑪利亞則以 理解和同情的態度來看待我們所有 人。我們可以向她尋求幫助,以同樣 的方式看待週圍的人。

[1] 聖施禮華,引於Vázquez de Prada,The Founder of Opus Dei, volume III,Scepter,p. 269,note 22

- [2] 教宗方濟各·《福音的喜樂》宗座 勸諭·274
- [3] 教宗方濟各·《以父親的心》宗座 牧函·2
- [4] 《天主教教理》,2478
- [<u>5</u>] 教宗方濟各、《眾位弟兄》通諭、 69
- [6] 聖施禮華,《書信27》,35
- [7] 范康仁蒙席·In the Light of the Gospel

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年12月19日)