

opusdei.org

# 默想：常年期第十週 星期三

一些可以幫助我們在常年期第十週做祈禱的反思。

耶穌揭示了誠律的意義

自由是通往天堂的道路

天國與瑣事

---

耶穌揭示了誠律的意義

耶穌多次被人指控要摧毀梅瑟和亞巴郎的宗教，可是祂卻宣布，祂不是來

廢除它，而是來揭示其全義和深度（參閱瑪5:17）。基督向祂當代揭示了——現在也向我們揭示——人在天主的誡律中是可以找到一條真正內在自由的道路的。天主把自己啓示給了我們，又賜給了我們祂的聖子，是為了使我們獲得自由。聖保祿說：「基督解救了我，是為了使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。（迦5:1）」

「鑑於基督的教導，每一條誡律的含義完全是一個愛的要求，而它們都匯集在那最大的誡命中：全心愛天主，並愛人如己。」[1] 教會訓導中的一撇或一畫（參閱瑪5:18），無論是教義的、道德的、還是禮儀的，都是為了觸動我們去愛我們的天主，並通過祂去愛我們周圍的人。而愛只能通過自由來給予他人，即使這正常來說是困難的。

這就是為什麼耶穌可以說，祂的食物就是承行天父的旨意。祂不是屈服於

天父的旨意之下，好像祂其實想做一些有所不同事情似的；祂熱切地渴望實踐它，並且要全心全意地與它認同，因為這就是祂找到自由的地方。甚至在受難前夕，在聖體聖事中，祂自由自主地獻出自己的生命這個最偉大的自我犧牲之前，基督感謝了祂的天父。在天主身上，我們找到最深邃的自由，而這樣會幫助我們更多、更好地熱愛週圍的人。

## 自由是通往天堂的道路

聖施禮華建議：「讓我們想想天堂會是什麼樣子。『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』（格前2:9）你能想像，去達那裡，與天主相會，看到那種美麗，那種傾注在我們心中的愛，那種令人滿足但不飽膩的感覺，會是什麼樣子嗎？我每天反覆多次問自己：當天主的所有美麗、所有善良、所有那無限的奇妙都傾注在我的、也是我們所有人的，這個可憐的瓦器中

時，那會是什麼樣子呢？」[2] 聖多瑪斯阿奎那也邀請我們去期待天堂，因為「在永生中，每一個願望都得到充分和完美的滿足；因為在那裡，每一個真福的人靈都滿溢著他以前所盼望、渴望的東西。因為沒有人在今生能夠滿足自己所有的願望，也沒有任何受造之物能夠完全滿足人的渴求。」[3]

思考天堂有助於我們了解今世，正確地衡量各種情況和問題。「由於人常是自由的，他的自由往往是脆弱的，善的王國永遠無法正式的在世上建立。任何人保證更好世界必將永續存在，是做了虛假的承諾。他是忽略了人的自由。自由應不斷為了『善』而被克服。」[4]

為了使世界能夠有越來越大的自由而奮鬥，意思是令它越來越多地充滿天主，越來越少地充滿我們狹隘的自私，這就是通往天堂的道路。「為了朝著聖德而前進，一個人必須是自由

的：自由地前進，眼看那股光明，前進。而正如祂在這裡所說的，當我們回到我們遇到耶穌基督之前，或當我們回到舊有的世俗行為模式時，我們就會失去自由.....就像天主的子民在沙漠中一樣：當他們向前看時，一切都很順利；但當他們因為無法再吃到以前的好東西而懷緬過去時，他們就犯錯，他們忘了在那地方是沒有自由的。」[5] 靠著天主的恩寵，我們已經可以為我們將會在天堂所得的東西做好準備：永遠地選擇天主，擺脫一切奴役或混亂。

## 天國與瑣事

「誰若廢除這些誡命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裡，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裡將稱為大的。（瑪 5:19）」最小的誡命與天國有什麼關係呢？耶穌將人爭取聖德的奮鬥與日常生活中愛與被愛的能力聯繫起來。歸根結底，天堂就是讓天主在每一天

的每時每刻都成為我們慈愛的聖父，知道即使在瑣事中，祂也與我們同在。那些遵守那條最小的誡命的人會一而再地站起來，從不疲倦地在同一條戰線上，為了同一個目標而奮鬥。他們對自己和對天主都很誠實，並且認知到自己多麼需要祂。他們會把最重要的事情放在第一位，並意識到，對於一個在愛中的人靈來說，所有東西都是有價值的。

「有些人可能會想象，在平凡的生活中，沒有什麼是可以奉獻給天主的：都是一些小事、瑣事。一個小孩子為了要向爸爸顯示出有多麼愛他，就獻出自己所擁有的幾件寶貝：一個線轆、一個沒有了頭的錫製士兵、一個瓶蓋……而爸爸並沒有鄙視這些幼稚的禮物：他會感謝他，並且擁抱他的兒子，溫柔地把他抱在懷裡。讓我們對天主也是這樣做，好使我們的小事、本身是瑣碎的事，能變得偉大，因為愛是偉大的。這就是我們所做的：我們讓每一天、每一刻的各種瑣

事都因著愛而變成英雄的。」[6] 聖母瑪利亞常常都答應她聖子的請求，因為她知道，這就是天主賜予人歡樂和幸福的方式。我們可以請求我們的母親，賞給我們智慧，好使我們能夠像她一樣看出天主的旨意。

[1] 教宗方濟各，2014年2月16日三鐘經前的談話

[2] 聖施禮華，1960年10月22日一個家庭聚會的筆記

[3] 聖多瑪斯阿奎那，《使徒信經》，12

[4] 教宗本篤十六世，《在希望中得救》通諭，24

[5] 教宗方濟各，2018年5月29日的講道

[6] 聖施禮華，《書信集》，卷一，19

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7  
日)