

# 默想：常年期第十週 星期六

一些可以幫助我們在常年期第十週做祈禱的反思。

天主的名字是神聖的

真理在我們的人際關係中閃耀出來

在生活中真誠

---

天主的名字是神聖的

在本週彌撒中恭讀的山中聖訓裡，聖史瑪竇指出耶穌的權力凌駕於以色列

從天主手中領受了的律法之上。基督肯定了律法的永恆價值，同時又宣稱人需要以新的精神去活出它。愛如今就是一切誠命的核心。「它既被延續，又被超越：天主的律法被轉化、並且被深化為愛的律法，它是唯一反映出天主父的面龐的律法。」[1] 它從一條外在的律法轉變為「人的內在律法，聖神在其中發揮作用：而且，聖神自己成為了在人的心內的導師和引導者。」[2]

梅瑟從天主手中領受並傳給人民的第二條誠命是「要尊重上主的名」[3]。對此，耶穌在山中聖訓裡說：「你們又一向聽過對古人說：『不可發虛誓！……』我卻對你們說：你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是祂的腳凳；不可指耶路撒冷，因為她是大王的城市；也不可指你的頭發誓，因為你不能使一根頭髮變白或變黑。」

（瑪5:33-36）在猶太社會中，人們經常發誓，有時甚至是假誓（參閱瑪

23:16-22)；但是，由於天主的名字是神聖的兼且是人無法讀出的，猶太人便透過說述其他東西來避免讀出它。

耶穌教訓人，每一個誓言都涉及天主的聖名。因此，人是不能隨意發誓的。「所有的宣誓必然涉及天主，因而在一切言談中必須尊重天主的臨在及祂的真理。向天主呼求時說話的謹慎，配合著對天主的臨在必恭必敬的態度。我們每一句話都是或肯定、或藐視天主的臨在。」<sup>[4]</sup>天主將祂的名字託付給了我們這些相信祂的人，從而揭示出祂個人的奧秘。「名字的恩賜表示對人的信任和親密。……因此，人不能濫用上主的名。人應以敬愛朝拜的沉默，把上主的名保守在心中。不應在自己說話時輕易提起上主的名，除非為了祝福、讚美、光榮祂。」<sup>[5]</sup>聖奧思定在講道時說，祂的名字「在人因著祂的偉大和尊威而帶著崇敬來讀出時是偉大的；天主的名

字在人帶著敬畏和害怕冒犯祂的意念來提及時是神聖的。」[6]

## 真理在我們的人際關係中閃耀出來

發誓意味著以天主作為某件事的見證者，以祂的真實作為所說的事的真實性的保證。耶穌斷然地反對我們必須透過發誓來確保自己的話語的真實性。真理必須自行閃耀出來。當然，人的語言是脆弱而無力的，但只有當我們相信自己的語言反映出事實時，才有可能建立健康而高貴的人際關係。「如果人互不信任，不講真話，人類就不可能共存。」[7] 這種信任的基礎就是愛。「我們蒙召在我們之間、在我們的家庭中和在我們的社區中建立一種清晰和相互信任的氣氛……這在聖神的恩寵下是可能的，聖神讓我們用愛去做每一件事，從而完全地履行天主的旨意。」[8]

以面向真理、願意為真理而犧牲的方式生活，會讓我們的內心充滿和諧與平安。「只有謙卑才能找到真理，而

真理又是愛的基礎。」[9] 相反，「生活在虛假的交流中是情況嚴重的，因為它會阻礙人際關係，從而阻礙愛。在有謊言的地方就沒有愛，就不可能有愛。而當我們談論人際交流時，我們指的不僅僅是言語，還有手勢、態度，甚至是沉默和缺席不在場。人以他一切的態度與行動來說話。我們一直都在互相溝通。我們所有人都靠互相溝通而生活，而我們總是置身在真相與謊言之間。」[10]

基督徒的聖召是一條與基督認同的道路。祂是真理（若 14:6）。祂來到世間，是為給真理作證（若 18:37）。因此，熱愛真理是基督徒生活所固有的，是基督的門徒說話和做事的基本法則：「你們的話該當是：是就說是，非就說非。」（瑪 5:37）一切真實的事都是來自天主，「其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪 5:37）在通往天主的道路上，必然有著人對真理的熱愛。這會促使我們努力透過思、言、行為來了解它並傳遞它。為

人誠懇就是事奉真理，而按真理行事就是與天主共融。

## 在生活中真誠

當聖施禮華被問到他最喜歡哪一種美德時，他立刻回答：「誠懇」。受他直接的啟發而創辦的第一所學校的座右銘就是：「讓我們是就說是，非就說非。」他在一篇講道中說：「基督徒需證明所做的事皆真誠、信實、坦蕩，他的品行應反映基督的精神。如世上有人能言行一致，那便是基督徒，因他被託付了結果實的恩賜（參閱路19:13），而那恩賜則是拯救及釋放人的真理（參閱若8:32）。你們或會問：『如何能達到生命的真誠？』耶穌給了教會所需的方法，祂教了我們如何祈禱、如何認識祂的天父，祂派遣了聖神……祂又留給我們可見的恩寵——聖事。利用它們，加強你的虔敬，每天祈禱，不要拒絕基督十字架甘美的負荷。」[11]

有時候，我們可能會在真相面前感到恐懼不安，對其中所包含的承諾和要求感到驚惶失措。我們可以祈求天主賜給我們恩寵，讓我們常常透明、單純地行事，不虛偽，不複雜。我們知道，如果真相不完整，至少就我們而言是不完整的話，那就不是真相。我們這樣地、誠實地行事，就會贏得信任，而不需要添加誇張的表達來贏得別人的信任。

聖母瑪利亞默默地聆聽天使的話語，不懂的地方就詢問，並且慷慨地回應，沒有藉詞推搪。隨著她一句「爾旨承行」，救世的真理者就在她的胎中化身成人。在她身上，真理和愛的終極結合得以實現了。我們可以祈求她那母性的代禱，好使我們，她的孩子們，可以學會在愛中活出真理，從而開闢那條通往最偉大的「真理」的道路。

[1]教宗聖若望保祿二世，1999年4月7日公開接見時的講話

[2]同上

[3]《天主教教理》, 2142

[4]同上, 2153

[5]同上, 2143

[6]聖奧思定, 《論山中聖訓》, 2、  
5、19

[7]聖多瑪斯·阿奎那, 《神學大  
全》, II-II, q. 109, a. 3, ad. 1

[8]教宗方濟各, 2017年12月12日三  
鐘經前的講話

[9]教宗本篤十六世, 2019年11月19  
日接見國際神學委員會的委員時的講  
話

[10]教宗方濟各, 2018年11月14日公  
開接見時的講話

[11]聖施禮華, 《天主之友》, 141

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年1月16  
日)