

opusdei.org

# 默想：常年期第十四 週星期四

一些可以幫助我們在常年期第十四週做祈禱的反思。

一份白白無償的恩賜

真正的友誼的標誌

走遍整個世界的渴望

---

一份白白無償的恩賜

宗徒們經常目睹耶穌對每一個人的、慷慨又不要求回報的關懷。祂告訴他

們：「你們白白得來的，也要白白分施。」（瑪10:8）他們感到有幸能夠與耶穌共度如此多的時間，並且接受了向全世界傳播祂的福音的召喚。這不是他們應得的，也不是他們透過自己的努力而賺得的；它純粹是天主一份白白無償的恩賜。

初期的基督徒的生活也以這種無償的慷慨為標誌。他們的「一心一意」（宗4:32）使他們彼此關心。他們毫不猶豫地將自己的財物用於滿足教會和最貧窮的人的需要。他們想幫助那些有需要的人，因為現在他們都是宗徒了：用自己的獻身生活、熱情好客、物質支援、又或像聖保祿的旅伴們一樣，為協助組織首次福傳事工的人服務。

今天的教會也有同樣的情況。平信徒、神父和修道者以他們的見證來提醒我們，天主就住在我們中間。病者和長者以所有人的名義將自己的疾病和局限與耶穌的苦難共融一起。慷慨

的男女為了照顧最需要幫助的人而貢獻出自己的能力。父親和母親將自己的家打造成一個愛的學校，就像聖家一樣，以幫助提升整個社會。每一個人都在自己所處身的地方努力體現天主召喚了他們的使命，致力於無償地傳播他們領受了的、不配得領受的禮物。

## 真正的友誼的標誌

基督白白無償的慷慨的標誌也可以在任何真正的友誼中找到。一個為了索取回報而記下自己為某人做了的一切的人，很難被視為一個朋友。建立一個良好的友誼需要人「花很多時間交談、聚首、相互了解」[1]，而不必過度牽掛自己施予了或接受了多少。這就是為什麼它有別於自私自利，因為它意味著經常地以謀求他人的利益為先，對他人的需求敏悅。聖施禮華寫道：「讓我們對友誼，立下一個堅定的決心：從今以後，在思想、言語和行動上，絕不用過去的老態度，對待

任何鄰人，不管是誰。也就是說：我要不斷實行愛德，絕不讓不聞不問，漠不關心的態度，侵入我的靈魂。」

[2]

將我們所擁有的最好的東西給予他人是友誼的一部分，是任何好朋友都渴望做的事。一個體驗過與基督真實地接觸的人知道，自己所擁有的最寶貴的恩賜正是認識了耶穌。因此，使徒工作不是一件強加於人的，反而是一件很自然的事情，是一個我們了解他人的具體情況而熱愛他們的體現。

「友誼本身就是使徒工作，友誼本身就是我們付出和接受光明的對話。在友誼中，當為彼此開闢新的視野，計劃就打造出來了。在友誼中，我們在好事中歡樂，在困難中互相支持。我們在一起很開心，因為天主要我們快樂。」[3] 我們可以問問自己：我如何關心我的朋友們呢？我們之間的友誼會否是真正施予和接受基督之愛的機會嗎？我和天主接觸的經歷是不是我

可以與最愛的人分享的最有價值的事情嗎？

## 走遍整個世界的渴望

宗徒們並不滿足於只向與他們最接近的人宣講福音。他們從耶穌手中領受了將祂的訊息傳播普世的命令，可是我們可以想像他們在此之前就已經感到有這個需要了。一個對每個人的生命是如此重要的訊息，一件改變了一個人的存在的意義的事件，不能只局限於以色列周圍的地方。

聖保祿在他的旅程中，眼看周圍的人對天主的渴望，因而感到自己的心被燃燒起來。聖路加告訴我們，當聖保祿在雅典等候他的同伴時，「見城裡滿是偶像，心神很是悲憤。」（宗 17:16）像往常一樣，他首先前往猶太人的會堂。可是他一有機會就去阿勒約帕哥。在那裡，雅典的人請他解釋「你所講的這新道理。」（宗 17:19）

我們也在四周找到很多渴望他們所不認識的天主的人。所有人，不論男女，都是或多或少暗暗地在找尋天主；所有人的內心深處都在渴望我們的天父。我們以自己的生活充滿福音的喜樂作為實證，從而將基督昭示給他人。[4] 聖施禮華形容他子女的使徒工作是「在社會的血脈裡的一劑靜脈注射。」[5] 在我們的工作場所、在我們自己的家中、在大小的城市中，我們可以透過真摯的友情來向他人展現主耶穌的面容。聖母瑪利亞會幫助我們去分享宗徒的願望，將福音帶給身在我們周圍的所有人。

[1]教宗方濟各，2015年9月13日的訪問

[2]聖施禮華，《犁痕》，748

[3]范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函，14

[4]參閱梵二《教義憲章》，31

[5] 聖施禮華，1934年3月19日的指示，42

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026年4月1  
日)