opusdei.org

默想:常年期第十四 週星期六

一些可以幫助我們在常年期第 十四週做祈禱的反思。

天主知道我們的各種奮鬥

名副其實地說明一切事物

在神修指導中的誠懇態度

天主知道我們的各種奮鬥

耶穌在世上生活時遇到許多簡樸的 人,他們誠懇地告訴祂自己內心的想 法。可是祂也遇到其他未能表現出對 真理有同樣熱愛的人。也許他們做善事,可是他們的意圖並不常是正直 的。這就是為什麼主耶穌有一次驚嘆 地說:「因為沒有遮掩的事,將來不 被揭露的;也沒有隱藏的事,將來不 被知道的。」(瑪10:26)

基督清楚知道我們是什麼樣子的。對 祂來說,沒有任何面具可以掩蓋我們 的缺陷或放大我們的美德。祂要我們 與祂的關係是以誠懇為標記。聖訓 的作者是我們基督徒祈禱的一個 意樣向天主陳詞說:「上主 來鑒察了我,也認清了我:我或 立,祢全然認清了我, 立,祢全然認清了我, 立, 。我的思考。我或行走或躺臥 先知,我的一切行動, 称完全熟 悉。」(詠139:1-3)

我們所有的奮鬥和努力都為主耶穌所 知。即使在跌倒中,我們也能保持平 安,因為主耶穌知道我們內心最深處 的意向。聖施禮華警告我們不要害怕 在天主面前看到自己的真面目:「你要知道怎樣做到坦率和樸實嗎?且聽伯多祿這句話,並加以深思:

名副其實地說明一切事物

我們與天主的關係中的誠懇態度會讓 我們深入地了解自己,了解自己的個 性和行為到底是怎樣的,以及我們為 他人服務的潛能和我們的局限。「你 來信所述,說明你已明白誠懇真摯的 意義了:『我正在養成習慣:名副其 實地稱呼一切;特別是,養成一個習 慣:凡是不存在的,就不去為它硬找 什麼名堂來稱呼。』」[2]

聖若望宗徒寫道:「如果我們說我們沒有罪過·就是欺騙自己·真理也不在我們內。」(若一1:8)我們很難找到一個聲稱自己沒有過錯,並且向我

們保證自己永遠不會犯錯的人。「但 我們可能會被這種事情所欺騙:說 『我們都是罪人』,就好像說『早上 好』一樣,純粹出於習慣或禮貌,而 不是真正地意識到罪過。」[3] 當我們 陷入這種膚淺的例行公事行為時,自 能會更難辨識具體的錯處和顯出自己 是有需要的。然而聖若望補充說,可 是在這種真誠的自知中,我們找到天 主的寬赦與幫助去洗淨自己。(參閱 若一1:9)

誠懇讓我們變得具體化。罪惡不是一件抽象的東西,而是一個在我們日常生活中具體地表現出來的實際情況。 在我們與天主的對話中,我們應該的 力認清那些使我們遠離天主和他人 過錯,這樣就通常可以產生那些滅 我們為聖德而奮鬥的決心。我們可 我們為聖德而奮鬥的決心。我們可 有主祈求獲得事具體化的智慧, 使我們能夠學習如何對自己誠懇, 使我們能夠學習如何對自己誠懇,從 而每天不斷增長自己對天主和對近人 的愛。

在神修指導中的誠懇態度

當談到認識自我時,我們可能會遇到 一個根深蒂固的困難,就是偏見。普 通的智慧用了一句簡潔的諺語來表達 這一現實:「能醫不自醫」。由於罪 過,或單純地因為我們與自己太過親 密,我 們對自己的判斷有時並不是完 全準確的。在人一生的某些階段,我 們會覺得很難能夠冷靜地和平靜地去 判斷何去何從。因此,天主將一些人 放在我們身邊,為我們的道路帶來光 明。當我們與贏得我們信任的人細談 自己的生活時,我們便會打開那「最 美麗、最親密的溝通方式之一。它讓 我們發現自己之前所不知道的事,微 小而簡單的事,但正如福音所說的, 偉大的事正是從小事中誕生的。」[4]

在神修指導上,我們找到一個人的陪伴,有時僅僅透過他們的出現,有時透過他們的經驗智慧,就可以幫助我們更好地了解天主和我們自己。聖施禮華在這裡送給了我們一些具體的建

議:「當你敞開你的靈魂時,首先說 出你不想為人知的事。這樣,魔鬼總 是會被擊退。敞開你的靈魂,清楚而 純真地敞開你的靈魂,好使天主愛的 光芒能到達你的靈魂,並照亮每一個 角落。」[5]

從神修指導中得到的幫助,並不總能 帶來解決問題的具體建議。有時候, 我們只需真誠地表達自己所關切的 事, 並日謙虚地知道自己需要幫助, 就能找到光明。聖施禮華在經歷了多 年的神修指導他人和接受他人的指導 後寫道:「你在天主鑒臨下,對神師 開誠佈公,推心置腹地談心....看到 你對那個吞吞叶叶的問題,竟然自己 找到了答案,感覺真是奇妙。 1 [6] 我 們可以祈求聖母瑪利亞為我們從天主 手中獲得那能讓自己對天主、對自 己,和對他人的直誠,好能使自己的 靈魂變得更加簡樸。

[1]聖施禮華,《犁痕》,326

[2]同上,332

[3]教宗方濟各·2020年4月29日的講 道

[4]教宗方濟各,2022年10月19日公開接見時的講話

[5]聖施禮華,《鍊爐》,126

[6]聖施禮華,《犁痕》,152

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年12 月19日)