

默想：常年期第十四 週星期六

一些可以幫助我們在常年期第十四週做祈禱的反思。

天主知道我們的各種奮鬥

名副其實地說明一切事物

在神修指導中的誠懇態度

.....

天主知道我們的各種奮鬥

耶穌在世上生活時遇到許多簡樸的人，他們誠懇地告訴祂自己內心的想

法。可是祂也遇到其他未能表現出對真理有同樣熱愛的人。也許他們做善事，可是他們的意圖並不常是正直的。這就是為什麼主耶穌有一次驚嘆地說：「因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。」（瑪10:26）

基督清楚知道我們是什麼樣子的。對祂來說，沒有任何面具可以掩蓋我們的缺陷或放大我們的美德。祂要我們與祂的關係是以誠懇為標記。聖詠集的作者是我們基督徒祈禱的一個典範，他這樣向天主陳詞說：「上主，祢鑒察了我，也認清了我：我或坐或立，祢全然認清了我，祢由遠處已明徹我的思考。我或行走或躺臥，祢已先知，我的一切行動，祢完全熟悉。」（詠139:1-3）

我們所有的奮鬥和努力都為主耶穌所知。即使在跌倒中，我們也能保持平安，因為主耶穌知道我們內心最深處的意向。聖施禮華警告我們不要害怕

們保證自己永遠不會犯錯的人。「但我們可能會被這種事情所欺騙：說『我們都是罪人』，就好像說『早上好』一樣，純粹出於習慣或禮貌，而不是真正地意識到罪過。」[3] 當我們陷入這種膚淺的例行公事行為時，可能會更難辨識具體的錯處和顯出自己是需要的。然而聖若望補充說，正是在這種真誠的自知中，我們找到天主的寬赦與幫助去洗淨自己。（參閱若一1:9）

誠懇讓我們變得具體化。罪惡不是一件抽象的東西，而是一個在我們日常生活中具體地表現出來的實際情況。在我們與天主的對話中，我們應該努力認清那些使我們遠離天主和他人的過錯，這樣就通常可以產生那些滋養我們為聖德而奮鬥的決心。我們可以向主祈求獲得事事具體化的智慧，好使我們能夠學習如何對自己誠懇，從而每天不斷增長自己對天主和對近人的愛。

[3]教宗方濟各，2020年4月29日的講道

[4]教宗方濟各，2022年10月19日公開接見時的講話

[5]聖施禮華，《鍊爐》，126

[6]聖施禮華，《犁痕》，152

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年2月
7日)