

默想：常年期第十四 週星期六

一些可以幫助我們在常年期第十四週做祈禱的反思。

天主知道我們的各種奮鬥

名副其實地說明一切事物

在神修指導中的誠懇態度

天主知道我們的各種奮鬥

耶穌在世上生活時遇到許多簡樸的人，他們誠懇地告訴祂自己內心的想

法。可是祂也遇到其他未能表現出對真理有同樣熱愛的人。也許他們做善事，可是他們的意圖並不常是正直的。這就是為什麼主耶穌有一次驚嘆地說：「因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。」（瑪10:26）

基督清楚知道我們是什麼樣子的。對祂來說，沒有任何面具可以掩蓋我們的缺陷或放大我們的美德。祂要我們與祂的關係是以誠懇為標記。聖詠集的作者是我們基督徒祈禱的一個典範，他這樣向天主陳詞說：「上主，祢鑒察了我，也認清了我：我或坐或立，祢全然認清了我，祢由遠處已明徹我的思考。我或行走或躺臥，祢已先知，我的一切行動，祢完全熟悉。」（詠139:1-3）

我們所有的奮鬥和努力都為主耶穌所知。即使在跌倒中，我們也能保持平安，因為主耶穌知道我們內心最深處的意向。聖施禮華警告我們不要害怕

在天主面前看到自己的真面目：「你要知道怎樣做到坦率和樸實嗎？且聽伯多祿這句話，並加以深思：

Domine · Tu omnia nosti.....主啊，
祢一切都知道.....！」^[1] 沒有什麼比
確信天主與我們如此接近會更加能夠
給我們帶來平安，而祂也不會忽視我
們那個最細微的去愛的意圖。

名副其實地說明一切事物

我們與天主的關係中的誠懇態度會讓
我們深入地了解自己，了解自己的個
性和行為到底是怎樣的，以及我們為
他人服務的潛能和我們的局限。「你
來信所述，說明你已明白誠懇真摯的
意義了：『我正在養成習慣：名副其
實地稱呼一切；特別是，養成一個習
慣：凡是不存在的，就不去為它硬找
什麼名堂來稱呼。』」^[2]

聖若望宗徒寫道：「如果我們說我們
沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不
在我們內。」（若一1:8）我們很難找
到一個聲稱自己沒有過錯，並且向我

們保證自己永遠不會犯錯的人。「但我們可能會被這種事情所欺騙：說『我們都是罪人』，就好像說『早上好』一樣，純粹出於習慣或禮貌，而不是真正地意識到罪過。」[3] 當我們陷入這種膚淺的例行公事行為時，可能會更難辨識具體的錯處和顯出自己是有需要的。然而聖若望補充說，正是在這種真誠的自知中，我們找到天主的寬赦與幫助去洗淨自己。（參閱若一1:9）

誠懇讓我們變得具體化。罪惡不是一件抽象的東西，而是一個在我們日常生活中具體地表現出來的實際情況。在我們與天主的對話中，我們應該努力認清那些使我們遠離天主和他人的過錯，這樣就通常可以產生那些滋養我們為聖德而奮鬥的決心。我們可以向主祈求獲得事事具體化的智慧，好使我們能夠學習如何對自己誠懇，從而每天不斷增長自己對天主和對近人的愛。

在神修指導中的誠懇態度

當談到認識自我時，我們可能會遇到一個根深蒂固的困難，就是偏見。普通的智慧用了一句簡潔的諺語來表達這一現實：「能醫不自醫」。由於罪過，或單純地因為我們與自己太過親密，我們對自己的判斷有時並不是完全準確的。在人一生的某些階段，我們會覺得很難能夠冷靜地和平靜地去判斷何去何從。因此，天主將一些人放在我們身邊，為我們的道路帶來光明。當我們與贏得我們信任的人細談自己的生活時，我們便會打開那「最美麗、最親密的溝通方式之一。它讓我們發現自己之前所不知道的事，微小而簡單的事，但正如福音所說的，偉大的事正是從小事中誕生的。」[4]

在神修指導上，我們找到一個人的陪伴，有時僅僅透過他們的出現，有時透過他們的經驗智慧，就可以幫助我們更好地了解天主和我們自己。聖施禮華在這裡送給了我們一些具體的建

議：「當你敞開你的靈魂時，首先說出你不想為人知的事。這樣，魔鬼總是會被擊退。敞開你的靈魂，清楚而純真地敞開你的靈魂，好使天主愛的光芒能到達你的靈魂，並照亮每一個角落。」[5]

從神修指導中得到的幫助，並不總能帶來解決問題的具體建議。有時候，我們只需真誠地表達自己所關切的事，並且謙虛地知道自己需要幫助，就能找到光明。聖施禮華在經歷了多年的神修指導他人和接受他人的指導後寫道：「你在天主鑒臨下，對神師開誠佈公，推心置腹地談心……看到你對那個吞吞吐吐的問題，竟然自己找到了答案，感覺真是奇妙。」[6] 我們可以祈求聖母瑪利亞為我們從天主手中獲得那能讓自己對天主、對自己，和對他人的真誠，好能使自己的靈魂變得更加簡樸。

[1] 聖施禮華，《犁痕》，326

[2] 同上，332

[3]教宗方濟各，2020年4月29日的講道

[4]教宗方濟各，2022年10月19日公開接見時的講話

[5]聖施禮華，《鍊爐》，126

[6]聖施禮華，《犁痕》，152

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年2月
7日)