

opusdei.org

# 默想：常年期第十三 週星期五

一些可以幫助我們在常年期第十三週做祈禱的反思。

緊緊跟隨耶穌

定睛仰望基督

明認自己需要天主

---

緊緊跟隨耶穌

聖史瑪竇非常簡潔地描述自己對主耶穌的呼召的反應：「他就起來跟隨了

耶穌。」（瑪9:9）從那一刻起，他的人生就與之前的完全不同了。對於坐在崗位上收稅的他來說，也許人生的主要目的就是享受賺來的財富。然而他現在與耶穌在一起，他的優次就完全不同了。的確，在此之前，他大多數同胞都沒有善待他，但金錢和羅馬當局對他的尊重卻補償了這一點。現在，面對著耶穌的儀容和說話，瑪竇決定放棄這一切恆久穩定的事，開始一個跟隨著默西亞的歷程。

「他就起來。」這個「起來」的姿態表示他明認一個人物的重要性，意味著他停止自己正在埋首的工作，並且完全地注意著這個人。當一個人站起來時，這表明他有警覺性，準備前往任何需要他的地方。聖瑪竇表現出他願意為耶穌做任何事，因為感謝天主和多虧他自己的皈依，他的價值觀徹底地改變了。最重要的不再是致富或過一個安逸的生活，而是將自己所有的精力委身於基督的使命。

聖瑪竇當然意識到自己的抉擇所涉及的風險。可是他已經把精打細算的態度拋諸腦後。每一個門徒的生命都意味著為自己開啟一個屬於天主的歷程，這個歷程是常常充滿驚喜和不確定性的。跟隨耶穌意味著專心地跟隨著祂的腳步，有時候會不準確地知道祂會帶我們去哪裡，但卻意識到祂所能給予我們的幸福會超乎我們的想像。「我們必須信賴祂，挺身而出去與祂見面，並且克服這樣的恐懼：如果我們這樣做，就會錯過生命中許多美好的事物。祂帶給我們驚喜的能力，遠遠超出我們所預期的。」 [1]

## 定睛仰望基督

聖瑪竇給耶穌的答覆不是以自我為中心的。他沒有考慮自己是否已經準備好，又或自己會否日後能做出一個更好的決定。也許神妙地，他一直都在期待著師傅耶穌對他發出這個召喚。而為了發掘它最豐富的內容，他必須仔細地觀察和聆聽祂，而不是做自己

的盤算。不繼續跟隨耶穌，並仔細地盤算其利與害的誘惑總是會出現的，尤其是當跟隨祂變得更加困難，並且似乎不值得為此付出努力時。

這就是聖伯多祿在水面上行走時所發生的事。只要他定睛在耶穌身上，他就能夠站穩和向前走。可是當他意識到自己的軟弱和強風的力量時，恐懼和不安全感就佔據了他的心，他便頻於下沉。在他的呼救聲中：「主，救我罷！」（瑪14:31）——「耶穌立刻伸手拉住他，對他說：『小信德的人哪！你為什麼懷疑？』」（瑪14:31）

跟隨一個聖召就像在水面上行走一樣。它需要我們超越自己的能力，相信主耶穌才是在行動和做計算的那一位。當然，在這條道路上，一個能夠給我們提供建議、幫助我們認清自己聖召的人的屬靈陪伴也是必不可少的。聖施禮華堅持：「你要真誠地事奉天主，忠信於祂，然後，就不必再

擔心什麼了：因為『假如你先追尋天主的國和祂的義德，其他的一切』——無論是物質的東西，或是方法——『都自會加給你。』這確是個偉大的真理。」[2]

## 明認自己需要天主

為了慶祝自己回應了耶穌的召喚，聖瑪竇決定在家中宴請親友。在場的有一些像他一樣的稅吏，還有一些在人們眼中也被視為大眾罪人的人。因此，法利塞人看見主耶穌與他的朋友們一起吃飯，就問門徒：「你們的老師為什麼同稅吏和罪人一起進食呢？」（瑪9:11）可是基督聽到這些說話後回答說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」（瑪9:12-13）

「我們應該做的第一件事就是承認我們當中沒有人、沒有任何一個在場的人可以說：我不是罪人。法利塞人確

實這樣說，而耶穌強烈地訓斥了他們。」[3] 接納實在的、有優點也有劣點的自己，會使自己更加接近主耶穌。祂來到我們中間，不是因為我們做得很好，而是因為我們是罪人，需要祂的憐憫。親近主的第一步就是認知到我們需要祂。然後，我們將在基督身邊面對個人的卑賤，知道罪過的經驗不會讓我們懷疑自己的使命。聖施禮華說：「天主的德能經常藉我們的軟弱彰顯出來。它激勵我們奮戰，克服我們的缺點，儘管我們深知在這塵世征途上，我們不會取得徹底的勝利。基督徒的生活是繼續不斷每天重整旗鼓的過程，周而復始，更新不已。」[4]

聖母瑪利亞，仁慈之母，會以她不帶責備的慈母目光來幫助我們明認自己的罪過。她又會從她聖子獲得那讓我們能充滿希望地奮鬥所需的恩寵。她知道耶穌會「通過我們改過從善的努力，守身如玉的自重」[5]，顯現給我們。

[1] 范康仁蒙席， “Letting Oneself Be Surprised by a Good Father” ， 2019年1月25日La Estrella

[2] 聖施禮華， 《道路》， 472

[3] 教宗方濟各， 2017年7月7日的講道

[4] 聖施禮華， 《基督剛經過》， 114

[5] 同上

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年4  
月2日)