

默想：常年期第十三 週星期三

一些可以幫助我們在常年期第十三週做祈禱的反思。

在加達辣的路上行走

仔細聆聽基督的說話

一篇轉化我們的禱告

在加達辣的路上行走

暴風雨過後，耶穌和祂的宗徒抵達加里肋亞海對岸的加達辣地區。這是一

片異教的土地，遠離猶太人的影響範圍，也沒有什麼太過偉大的救贖希望。主耶穌並不滿足於只在自己的同胞中宣講天國。祂要為所有人帶來救贖的希望，而那些在邊疆地區居住的人也蒙召去與天主聖子接觸。

當他們開始在那個地區行走時，突然「有兩個附魔的人從墳墓裡走出，向祂走來；他們異常兇猛，以致沒有人能從那條路上經過。」（瑪8:28）主耶穌平靜地面對這個危險。祂不會試圖避開任何困難的情況。相反，祂的使命就是要開通在這個世界上的所有道路，要消除任何阻礙我們生活在天主子女的喜樂和信心中的東西。

每當我們祈禱時，我們都是邀請耶穌沿著我們自己的生命的道路行走，進入那些我們可以試圖隱藏在其中的「黑洞」。可是如果我們請求耶穌解決那些困擾著我們的問題，我們就可以「以不斷進入這個充滿光明的開放空間來過自己的生活，這就是受洗、

就是成為基督徒的意義。」[1] 當我們面對自己的局限和狹隘的視野時，我們不必陷於沮喪氣餒中，反而可以更加堅定地祈求耶穌賜給我們一顆勇敢和充滿仁愛的心，一個廣闊的空間。

仔細聆聽基督的說話

「天主子，我們與祢有什麼相干？時期還沒有到，祢就來這裡苦害我們嗎？」（瑪8:29）儘管魔鬼承認耶穌是天主子，但他們的反應卻是恐懼和仇恨。這種態度給我們提供一個該如何面對日常的誘惑和軟弱的頭緒。雖然那兩個附魔的人寧願躲在一個黑暗的山洞裡，和攔截那些試圖經過那裡的人，但是我們卻意願把自己置身於基督的光中，好使祂能夠照亮我們的傷口，並且用祂的愛來治愈它。「我們都沉浸在生活的問題和許多複雜的情況中，被召喚去面對那些可能讓我們感到沮喪的困難時刻和抉擇。然而如果我們不想被壓垮，我們就需要把

一切都向上高舉。而這正是祈禱的作用。」[2]

在與基督的親密對話中，在祂跟前，我們會發現自己的面容。我們也可以問問祂：「祢與我有什麼相干？在祢面前，我應該展露我生活中的哪些方面呢？」因此，透過更加坦率地面對耶穌，我們會將自己置於祂那慈愛的、不僅歡迎我們，而且也改變我們的目光之前。像那兩個可憐的附魔的人一樣，我們都深深地渴望基督的話語可以釋放我們。

因此，在祈禱時坦率和真誠的態度就是讓它發生效力的要素。耶穌常常都會尊重我們的自由。祂不願把自己強加於人。可是如果我們坦率地面對自己的問題，如果我們向祂表露自己無法根除的弱點，祂的亮光就會開始進入我們的心，隨之而來的就是祂的平安。因此，祂會賜給我們所需的聖德，讓我們用祂的愛來更新這個世界的所有道路。「我們的主、天主，意

願你成聖，好讓你能使別人成聖。為使這成為可能的，你需要勇敢和坦白地看著自己；你需要看著我們的主、天主；然後，只有那時，你需要看著世界。」[3]

一篇轉化我們的禱告

魔鬼向耶穌呼求：「祢若驅逐我們，就趕我們進入豬群罷！」（瑪8:32）主耶穌就以其天主性的神能說了一個字，徹底地改變了這兩個被附魔的人的生命：「去罷。」（瑪8:32）我們在祈禱中，不單只去與耶穌見面，去告訴祂自己心裡的想法，而且也等待著聆聽祂那拯救人的話語。我們知道，祂不喜歡複雜的推理思維，也不會把自己的智慧隱藏在滔滔的演說中。如果我們有足夠的敏感度去仔細地聆聽祂，並且以坦率的態度去祈禱，基督就能在我們的生命中行奇蹟，就像趕出這些惡魔一樣的大奇蹟。

為了讓主耶穌在我們的生命中行動和打開我們內心世界的道路，我們需要堅持不懈。祈禱所留下來的，不是一場淅淅瀝瀝的降雨，而是一條靜靜流淌的清澈小溪。我們每天都祈禱，以期根據天主的旨意來衡量我們每日的願望。在這場結合我們的自由與天主的恩寵，結合我們的真誠與祂的說話中，我們喜樂地接納耶穌要在我們身上播下的種子，而這顆種子將會漸漸地成為一棵紮根深厚、枝繁葉茂的大樹。「當然，祈禱是一份禮物，但仍需要被人接納；它是天主的工作，但它需要我們的投入和堅持；當中，連續性和恆久性至為重要。」[4]

聖母瑪利亞教導我們每天的每時每刻都要依靠祈禱，尤其是在遇到困難和挫折時。聖史告訴我們，小孩耶穌的父母在聖殿裡找到祂後聆聽祂的解釋，卻無法理解祂的說話。他們因遺失了耶穌而受到的痛苦仍然是歷歷在目。然而聖母瑪利亞並沒有反抗天主的計劃，而是將她聖子的說話默存在

心裡。她以這個情節來為日後十字聖架那痛苦的時刻做準備。

[1]教宗本篤十六世，2006年4月15日的講道

[2]教宗方濟各，2022年1月9日三鐘經前的講話

[3]聖施禮華，《鍊爐》710

[4]教宗本篤十六世，2011年11月30日公開接見時的講話

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-San/> (2026年1月18日)