opusdei.org

默想:常年期第十三 週星期三

一些可以幫助我們在常年期第 十三週做祈禱的反思。

在加達辣的路上行走

仔細聆聽基督的說話

一篇轉化我們的禱告

在加達辣的路上行走

暴風雨過後,耶穌和祂的宗徒抵達加 里肋亞海對岸的加達辣地區。這是一 片異教的土地,遠離猶太人的影響範圍,也沒有什麼太過偉大的救贖希望。主耶穌並不滿足於只在自己的同胞中宣講天國。祂要為所有人帶來救贖的希望,而那些在邊疆地區居住的人也蒙召去與天主聖子接觸。

當他們開始在那個地區行走時,突然「有兩個附魔的人從墳墓裡走出,向 祂走來;他們異常兇猛,以致沒有人 能從那條路上經過。」(瑪8:28)主 耶穌平靜地面對這個危險。祂不會試 圖避開任何困難的情況。相反,祂的 使命就是要開通在這個世界上的所有 道路,要消除任何阻礙我們生活在天 主子女的喜樂和信心中的東西。

每當我們祈禱時,我們都是邀請耶穌 沿著我們自己的生命的道路行走,進 入那些我們可以試圖隱藏在其中的 「黑洞」。可是如果我們請求耶穌解 決那些困擾著我們的問題,我們就可 以「以不斷進入這個充滿光明的開放 空間來過自己的生活,這就是受洗、 就是成為基督徒的意義。」[1] 當我們面對自己的局限和狹隘的視野時,我們不必陷於沮喪氣餒中,反而可以更加堅定地祈求耶穌賜給我們一顆勇敢和充滿仁愛的心,一個廣闊的空間。

仔細聆聽基督的說話

「天主子,我們與祢有什麼相干?時 期還沒有到,祢就來這裡苦害我們 嗎?」(瑪8:29)儘管魔鬼承認耶穌 是天主子,但他們的反應卻是恐懼和 仇恨。狺種態度給我們提供—個該如 何面對日常的誘惑和軟弱的頭緒。雖 然那兩個附麼的人寧願躲在一個黑暗 的山洞裡,和攔截那些試圖經過那裡 的人,但是我們卻意願把自己置身於 基督的光中,好使祂能夠照亮我們的 傷口,並且用祂的愛來治愈它。「我 們都沉浸在生活的問題和許多複雜的 情況中,被召喚去面對那些可能讓我 們感到泪喪的困難時刻和抉擇。然而 如果我們不想被壓垮,我們就需要把

一切都向上高舉。而這正是祈禱的作用。」[2]

在與基督的親密對話中,在祂跟前, 我們會發現自己的面容。我們也可以 問問祂:「祢與我有什麼相干?在祢 面前,我應該展露我生活中的哪些 面呢?」因此,透過更加坦率地面對 耶穌,我們會將自己置於祂那慈愛 的、不僅歡迎我們,而且也改變我們 的目光之前。像那兩個可憐的附屬的 人一樣,我們都深深地渴望基督的話 語可以釋放我們。

因此,在祈禱時坦率和真誠的態度就是讓它發生效力的要素。耶穌常常都會尊重我們的自由。祂不願把自己強加於人。可是如果我們坦率地面對自己的問題,如果我們向祂表露自對自己,如果我們向祂表露自對自己,隨之而來的就是祂的爭之而來的就是祂的學來更新這個世界的所有道路。「我們的主、天主,意

願你成聖·好讓你能使別人成聖。為 使這成為可能的·你需要勇敢和坦白 地看著自己;你需要看著我們的主。 天主;然後·只有那時·你需要看著 世界。」[3]

一篇轉化我們的禱告

魔鬼向耶穌呼求:「祢若驅逐我們, 就趕我們進入豬群罷!」(瑪8:32) 主耶穌就以其天主性的神能說了一個 字, 徹底地改變了這兩個被附屬的人 的生命:「去罷。」(瑪8:32)我們 在祈禱中,不單只去與耶穌見面,去 告訴祂自己心裡的想法,而且也等待 著聆聽祂那拯救人的話語。我們知 道, 祂不喜歡複雜的推理思維, 也不 會把自己的智慧隱藏在滔滔的演說 中。如果我們有足夠的敏感度去仔細 **地**股聽袖,並且以坦率的態度去祈 禧,基督就能在我們的生命中行奇 蹟,就像趕出這些惡魔一樣的大奇 : 語。

為了讓主耶穌在我們的生命中行動和 打開我們內心世界的道路,我們需要 堅持不懈。祈禱所留下來的,不是— 場淅淅瀝瀝的降雨,而是一條靜靜流 淌的清澈小溪。我們每天都祈禱,以 期根據天主的旨意來衡量我們每日的 願望。在狺場結合我們的自由與天主 的恩寵,結合我們的直誠與祂的說話 中,我們喜樂地接納耶穌要在我們身 上播下的種子,而這顆種子將會漸漸 地成為一棵紮根深厚、枝繁葉茂的大 樹。「當然,祈禱是一份禮物,但仍 需要被人接納:它是天主的工作,但 它需要我們的投入和堅持;當中,連 續性和恆久性至為重要。」[4]

聖母瑪利亞教導我們每天的每時每刻都要依靠祈禱,尤其是在遇到困難和挫折時。聖史告訴我們,小孩耶穌的父母在聖殿裡找到祂後聆聽祂的解釋,卻無法理解祂的說話。他們因遺失了耶穌而受到的痛苦仍然是歷歷在目。然而聖母瑪利亞並沒有反抗天主的計劃,而是將她聖子的說話默存在

心裡。她以這個情節來為日後十字聖 架那痛苦的時刻做準備。

[1]教宗本篤十六世·2006年4月15日 的講道

[2]教宗方濟各·2022年1月9日三鐘 經前的講話

[3]聖施禮華,《鍊爐》710

[4]教宗本篤十六世·2011年11月30 日公開接見時的講話

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年 11月21日)