opusdei.org

默想:常年期第十三 週星期二

一些可以幫助我們在常年期第 十三週做祈禱的反思。

宗徒們在船上的恐懼

激勵我們成長的暴風雨

從十字架找到庇護

宗徒們在船上的恐懼

「耶穌上了船,祂的門徒跟隨着祂。 忽然海裡起了大震盪,以致那船為浪 所掩蓋,耶穌卻睡著了。」(瑪 8:23-24)也許在此之前,宗徒們在 耶穌的陪伴下一直都感到安全。自從 他們當初蒙召去跟隨祂以來,他們漸 漸學會了更加完全地信靠祂的說話和 大能。他們見証了奇蹟般的治病、驅 魔,以及讓他們內心充滿有別於現世 的平安的教訓。甚至也許從某一時刻 開始,他們認為與基督這麼親近可以 保護他們免受日常生活中許多問題的 困擾。

因此,他們的船在這場暴風雨中的危險處境可能令到他們措手不及。他們大多是漁民,習慣了撐過在湖上狂風怒號的風暴。可是他們也非常清楚,他們的工作會帶來暴風雨淹沒他們的意內。當湖水們的發懼多了一個新的維度。而他們的過過一個新的維度。當個他們最好的、經常展現在睡覺。這個他們最好的、經常展現出超自然力量和有著極大同情心的關境之,現在卻似乎對他們的處境漠不關心了。

「我們從這個故事中辨認出自己是很 容易的。比較難於理解的卻是耶穌的 態度。當祂的門徒本性地感到驚慌和 絕望時,祂卻身在船尾,在船會最先 沉沒的這部分。而祂正在做什麼呢? 儘管身在暴風雨中, 祂卻仍然安然入 睡,信賴著天父。」[1] 我們的人生之 船,遲早也會經歷到許多風暴,經歷 到更大的焦躁和不安的時刻。然而正 是這些看似無法控制的情況可以成為 一條道路,引導我們走向更加深邃的 信德,讓我們以身為天主子女的心態 來交出自我,就像耶穌當天對祂的天 父所做的一樣。天父總是會關心我們 的。

激勵我們成長的暴風雨

「主!救命啊!我們要喪亡了。」 (瑪8:25)門徒的反應是可以理解 的。他們·又對耶穌的態度感到害怕 和驚訝·於是去叫醒祂·請求祂幫 助。歸根究底·他們的反應是源自於 一個深深的信德的;他們知道祂能夠 克服他們所面臨的危險,而且陽光會 在暴風雨過後再次普照。面對一個如 此嚴重的問題,他們的第一個反應就 是轉向耶穌。因此,宗徒們再次教導 我們,無論何時,我們都應該常常依 靠主耶穌的幫助。

「在人生重大的問題的背後,天主要 為我們展開一幅偉大而美麗的全貌, 它或許是我們看不見的。」[2] 當暴風 雨來臨的時候,當我們日常生活中發生一些難以理解的事情的時候,耶穌正是在邀請我們繼續信賴祂。如果祂和我們一起在船上,即使祂看起來正在睡覺,我們也肯定我們會抵達岸邊。在這些困難的時刻,我們可以祈求天主賜給我們恩寵,將這些時刻變成一所信德的學校,使我們更加清楚地體驗到我們唯一的安全感在於天主。

從十字架找到庇護

然後祂「就起來叱責風和海,遂大為平靜。」(瑪8:26)耶穌在我們生命中的臨在,是我們重獲所渴望的平靜的最佳保證。像宗徒一樣會去驚呼不可會有很多機會去驚呼會有很多機會大關等。 軍縣在我們生命中行使的大龍等,也聽不我們生命中行使的人呢?竟連風和不想是 是怎樣的一個人呢?竟連風和不想將是怎樣的平安和喜樂,與面對自己或 基督徒的平安和喜樂,與面對自或 基督徒的再報的自我安慰或 也人的問題時所尋求的自我安慰或 不關心的態度混為一談。基督所賜予 的平安是十字聖架最寶貴的果實之 一,是那個曾經擁抱過死亡和痛苦的 愛的體現。耶穌也經歷了一場非常可 怕的風暴,而祂藉此向我們展示出, 天父的光榮會驅散所有黑暗。

「我們有—個錨・藉著衪的十字型 架,我們已經得救了。我們有一個 舵,藉著袖的十字聖架,我們已經獲 得了救贖。我們有一個希望:藉著祂 的十字聖架,我們已經得到了治癒和 擁抱 ,好使任何人或事都不能將我們 與祂那救贖世人的愛分開。 1 [3] 當我 們感到自己的或世間的風浪威發著要 淹沒我們的船時,我們應該仰望耶穌 的十字聖架,並且在那裡尋求庇護。 當我們默觀基督為我們獻出了自己的 生命時,我們會意識到祂並沒有直的 睡著。相反,祂被釘在木頭上,绣過 祂的苦難和愛情來平息全人類的風 暴。

「聖母瑪利亞,是和平之后。教會也 這樣向她呼籲。所以,當你的靈魂, 或你的家庭,或工作業務上,社會上,或國際上的相處,遇到困擾麻煩時,快向聖母不斷地呼求吧。用這個稱號向她呼求:Regina pacis,ora pro nobis,和平之后,為我等祈。在你心情不安時,你可曾至少試一試看沒有?這呼求立竿見影的神效,會使你大吃一驚。」[4]

[1]教宗方濟各,2020年3月27日《祈 禱的非凡時刻》

[2]范康仁蒙席,In the Light of the Gospel,"Questions of Youth."

[3]教宗方濟各·2020年3月27日《祈 禱的非凡時刻》

[4]聖施禮華,《犁痕》,874

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-

Di-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年11 月21日)