

# 默想：常年期第十七 週星期一

一些有助於我們在常年期第十七週做祈禱的反思。

一粒芥子

隱藏在麵粉中的酵母

信賴天主的結實纍纍

---

一粒芥子

主耶穌用芥子的比喻來描述祂的國度的特徵。「天國好像一粒芥子，人把

它撒在自己的田裡。它固然是各樣種子裡最小的，但當它長起來，卻比各種蔬菜都大，竟成了樹，甚至天上的飛鳥飛來，在它的枝上棲息。」（瑪 13:31-32）這種樹常見於中東，因種子細小而聞名。的確，那裡的一個常用詞語就是某樣東西「像芥子一樣細小」。然而當它長大後，它會變成一棵非常高大的灌木，幾乎有十五英尺高。有粗壯的樹枝，鳥類可以在其中找到庇護。

芥子雖小如針頭，卻蘊藏著強大的生命力。它被召去散開其枝葉，把許多生物迎進它的懷抱裡。因此耶穌用它作為天國的一個象徵。為了在世上傳播天國，耶穌並沒有實施一個凌駕性的政治計劃，也沒有像祂本來可以做的，以鬧哄哄的方式向全世界彰顯自己。相反，祂的計劃是始於十二個人、幾個婦女（其中有些至少對我們而言是匿名的）以及許多其他沒有特殊社會或文化地位的門徒作為小種子。他們都是祂的見證人。他們所擁

有的力量在於他們生活的崇真，在於他們如何出於愛而勇往直前，無所畏懼地履行基督透過祂的言行向他們所啟示了的。

今天，和昨天一樣，芥子繼續在中東的田園裡生長。今天，也和昨天一樣，天國有蘊藏在其內的能力繼續擴展到全球：「天國是恩寵，是天主對世界的愛，是我們平靜和信靠的源泉。」[1] 同時，耶穌也邀請我們積極地追求天國這個目標，並且使其成為我們生活中的重中之重：「你們先該尋求天主的國和它的義德。」（瑪 6:33）如果我們真正地尋求它，為了成聖而以愛來進行日常的小奮鬥，那麼，縱使我們沒有察覺出來，豐富的良善和基督徒生活的果實就會在我們的週圍生長。

## 隱藏在麵粉中的酵母

「祂又給他們講了一個比喻：『天國好像酵母，女人取來藏在三斗麵裡，直到全部發了酵。』」（瑪 13:33）

這個非常簡短的比喻，與瑪竇福音在它之前所記載的芥子的比喻相似。我們再一次得知，大事會在小事中出現。然而這次的細微之處就是，它不但會長成，而且還會帶來深邃的轉化。

天主的恩寵、信德和愛德改造我們的個人，程度在於我們歡迎它，並且允許它在我們心中成長有幾多。而以這種方式來生活，更加充分地與福音契合，必然會為我們周遭的世界帶來深邃的改變。聖施禮華說：「這就是最初期的基督徒的行為方式。他們那超性的使命，沒有要他們進行任何社群或人間的方案。但他們充滿了一種精神，一種對生命和對世界的看法，它不可能不對他們生活在其中的社會產生明顯的影響。」[2] 他們是普通的公民，在接受了信仰之後亦沒有改變這個身分。然而他們的整個存在卻獲得了一個新的意義，使他們以一人對一人的方式更新了他們生活在其中的世界。

耶穌在這個簡短的比喻中向我們說了一個正在做麵包的女人。她可能把一部分製成品留給她的家人食用，其餘的則作出售用途，因為三斗麵與酵母混合，會製造出幾十磅的麵團。這個比喻也提醒我們，普通的基督徒以透過每天為愛主和愛人所做的工作來改變世界：這就是我們如何將福音帶給許多人的方式。「當我們想到我們就是改造麵團的酵母時，我們的心應該充滿喜悅。我們的生活不是以自我為中心；它是一場在前線的戰鬥。就是讓自己沉浸在社會的洪流中，不被人注意地行動，觸及所有人的心，在所有人的心中開展偉大的工作，將其轉化為有益的麵包，從而使其成為所有家庭和所有民族的平安——喜樂與平安。」[3]

## 信賴天主的結實纍纍

「耶穌用比喻給群眾講解了這一切，不用比喻就不給他們講什麼。」（瑪 13:34）今天，我們也重新聆聽主耶

穌的兩個比喻，好讓它能夠在我們的心靈中結出希望的果實。基督宗教已經有兩千多年了，而這顆小小的種子已經遍佈全世界；酵母已經發酵了無數的民族和文化的麵團。然而這之所以成為事實，是因為天國已經在每個基督徒的生活中，以心傳心的方式成長，首先是在那些想將福音的喜樂帶到世界每一個角落的人的身上成長。

還有很多事情要做，也有很多事情需要重新再做，首先就是在我們自己的生活中。此外，那些看似已經取得了的成就並不總是能持久不變。正如將福音完全體現在自己的生活中並不是容易的，天主交託給了每一個基督徒的福傳使命也並非是一帆風順的。

「新困難接踵而來：失敗的經驗和人性的軟弱所帶來很多的痛苦。我們都從經驗得知，有時候一項任務不會帶給我們期待的滿意，成果很少，改變很慢，我們都禁不住日益倦怠。」[4]

在這些時候，當我們可能感到有些沮喪時，信德會激勵我們去信賴那顆隱藏在自己心中的小種子的生命力，去信賴那小量的酵母能夠把大量的麵團發酵的效力。縱使我們的工作看起來毫無成果，看起來還有很多事情要做，而自己能夠做的又這麼少，但我們仍然有把握「天主能在任何狀況中，甚至是在明顯的挫折中行動：

『我們是在瓦器中存有這寶貝。』

（格後4:7）這種氣定神閒經常被稱為『一種對奧跡的感應』。它涉及確切的認知，肯定所有在愛內把自己託付給天主的人都會結出好果子（參閱若15:5）。這種豐產經常是看不到的、隱藏的和無法統計的。」[5] 出於對天主和對他人的愛而做的任何事都不會是徒勞無功的。有時我們無法直接看見其成果；有時成果卻會以意想不到的方式出現，而且它總是會在我們的心中成長。我們可以祈求聖母瑪利亞，加強我們的信賴，堅信如果我們與她的聖子保持親近，我們的生命將會結出果實。

[1] 教宗聖若望保祿二世，2000年12月6日公開接見時的講話

[2] 聖施禮華，〈書信29〉

[3] 聖施禮華，〈書信1〉，5c

[4] 教宗方濟各，〈福音的喜樂〉宗座勸諭，277

[5] 同上，279

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年1月  
16日)