

默想：常年期第十七 週星期五

一些有助於我們在常年期第十七週做祈禱的反思。

日常生活中一個意想不到的維度

聖人的平常情況

平凡生活中的信德

日常生活中一個意想不到的維度

聖史路加告訴我們，耶穌開始祂的公開生活時大約是三十歲（參閱路

3:23）。在此之前，主耶穌一直與祂的家人生活在一起，先是在白冷，然後在埃及短暫地逗留了一段時日後，返到一個叫納匝肋的村莊居住。有一天，耶穌離開自己的家，去到猶大的沙漠地區接受若翰的洗禮。後來，祂定居於葛法翁，每次結束祂的福傳之旅後，祂返回這裡與門徒們一起休息。

有一次，主耶穌回到納匝肋，作為祂穿越加里肋亞各市鎮和村莊的旅途中的中途站。祂回到祂居住了多年的家，但祂以人人都在談論的老師的身份回來。祂的教誨和奇蹟早已聲名遠播，使祂的同鄉都驚訝不已，紛紛說：「這人從那裡得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？祂的母親不是叫瑪利亞，祂的弟兄不是叫雅各伯、若瑟、西滿和猶達嗎？祂的姊妹不是都在我們這裡嗎？那麼祂的這一切都是從那裡來的呢？」（瑪13:54-56）

工作、家庭、友誼、社群的關係.....耶穌的同鄉給我們展示出祂在過去三十年的生活的這些背景。他們都非常驚訝。然而這些在人的眼中是如此平常的活動，卻有著一層救贖的意義。在工作坊中度過的時光，在與朋友的交談中，在家庭的團聚中.....這一切都是有助於人類的救贖和恢復我們與天主的共融。**[1]** 基督藉此向我們表明，我們的日常生活也可以有一個比乍看之下更加深邃的維度。「耶穌曾像我們一樣地過活長大，證明人的存在和一切日常活動，都具有其超然的意義。耶穌在人世間三十年的光陰（也就是祂生命大部分的時間），都過着隱遁的生活。無論我們思量過多少次，但是，當我們再度想起這一事實時，仍不禁嘖嘖稱奇。我們是普通的基督徒，如同世上千萬人一樣地過着平凡的生活，然而耶穌的隱居生活，對我們來說，卻是充滿光芒的，它照亮了我們的生活，使平凡的日子充滿了不平凡的內涵。」**[2]**

聖人的平常情況

耶穌的同鄉無法認出那隱藏在祂的平凡生活中的聖德。祂的生活就像他們自己多年來的生活一樣，是他們多年來親眼見證到的。他們就「對祂起了反感。」（瑪13:57）主耶穌用一句流行的說法來幫助他們明白，他們的反應在某種意義上是「自然的」：「先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。」（瑪13:57）

像耶穌的同鄉一樣，這種「平常的聖德」的可能性有時也會讓我們感到驚訝。我們可能會以為，為了成聖，就需要做一些偉大的事，或過一個完美無瑕的生活。事實上，感謝天主，我們可以在自己的日常生活中留意到許多人，他們透過充滿愛心地從事的工作，給我們展示出基督徒生活的「平常性」。教宗方濟各寫道：「我樂見耐心的天主子民的聖德。他們包括：懷著深摯的愛養育子女的父母，為支持家庭生計而努力工作的男男女女，

還有總是保持微笑的病人和年長修道者。從他們日復一日地堅毅前進，我看到戰鬥的教會所展示的聖德。這往往就是『鄰家』的聖德。……我們應從上主向我們展示的聖德楷模中獲得鼓舞。他們是上主最謙卑的子民。」

[3]

許多時，我們第一次看到這些「聖德楷模」是在自己父母的身上。在我們心中播種了信德的種子，並且毫不吝惜地將我們撫養成人的正是他們。聖施禮華自己就是這樣的一個例子。在青春期時，他不理解父母的一些行為，自己在心內產生反抗的意念。但隨著時間的流逝，他越來越意識到他們那隱藏不露的聖德。「我現在明白這一點，而且每天都更加清楚地明白，我對天主、對父母和姊姊卡門更加感激……我找到了幾個近在我心的好榜樣，他們純粹以一種高尚的喜悅去接受各種不幸，沒有不必要地誇大十字聖架的重擔，也沒有忽略自己的

職務。我的父母，我寂寂無聞的英雄父母，是我最大的驕傲。」[4]

平凡生活中的信德

聖史瑪竇在結束這段敘述時告訴我們，耶穌「因為他們不信，沒有多行奇能。」（瑪13:58）聖史馬爾谷在一段同樣的記述中補充說，主耶穌因祂的同鄉的不信而感到詫異（參閱谷6:6）。在整部福音中，我們看到基督多次因遇到無信的情況而感到驚訝。祂一而再地向群眾或向門徒發出一個充滿驚訝的抱怨：「小信德的人哪！」（瑪14:31；瑪16:8；瑪17:20；路12:28）；「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」（若4:48）

耶穌教訓我們，信德是一個需要人在日常生活中實踐出來的德行。從人的角度來看，我們可能會以為需要一些非凡的、令人驚奇的事件來激發我們的信德。可是主耶穌卻有不同的看法。祂熱愛平凡的事物，因為祂不斷

地在其中看到天父的奇妙作為，和看到一個與祂一同工作的邀請：「你們仰觀天空的飛鳥……你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」（瑪6:26）；「你們觀察一下田間的百合花……連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。」（瑪6:28-29）；「我父到現在一直工作，我也應該工作。」（若5:17）

我們蒙召去與耶穌緊密地結合，讓祂的天主性的生命紮根於我們平凡的生活中，不斷地實踐信德、望德和愛德。「因此，所有的基督信徒在自己的生活方式、職位與環境內，並通過這一切，以信德精神從天父手中承受，並和天主聖意合作，把天主眷愛世界的愛情，在世俗服務中顯示給眾人，則可每日增進聖德。」[5] 我們的天父珍惜我們日常生活中的每一刻，就像聖母瑪利亞珍惜她聖子的那些隱居的日子。當「耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸

地增長」（路2:52）時，祂的母親非常清楚這種日復一日的聖德，並且將其默存在心中（參閱路2:51）。聖母瑪利亞會幫助我們在平常的事情中找出聖德，並且幫助我們在自己每一天的生活中重新活出耶穌隱居時的生活。

[1]參閱《天主教教理》，517-518

[2]聖施禮華，《基督剛經過》，14

[3]教宗方濟各，《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，7-8

[4]聖施禮華，引自Andrés Vázquez de Prada，The Founder of Opus Dei，vol. 1，pp. 60-61

[5]梵二《教會憲章》，41

meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2026年1
月16日)