opusdei.org

## 默想:常年期第十七 週星期六

一些有助於我們在常年期第十 十週做祈禱的反思。

黑落德的心靈

守護那些對我們真正是重要的東西

内心的世界

## 黑落德的心靈

分封侯黑落德迎娶了他兄弟的妻子黑 落狄雅,而當洗者若翰拒絕接受這段 結合時,他把洗者若翰囚禁起來。儘 管黑落狄雅想殺死洗者若翰,但黑落 德認知到他是一個義人和一個有聖德 的人,就試圖保護他。他也擔心之 所會激起民憤。然而在他生日跳舞的 大了黑落德;為此,在席間跳誓的 大方,她無論求什麼,都要給她下 以下,她無論求什麼,都要給她下 以下,她無論求什麼,都要給她下 以下,也 要求處死若翰。黑落德不想違背誓 或在賓客面前丟臉,就下令將若翰斯 首。

這一切都似乎指出,黑落德缺乏引導他在剎那之間出現的喜好時所必需、健全和堅定的信念。根據我們對他所知的,我們可以說,他每時每刻都受制於自己那膚淺的感覺。也許這之事之之,以及願意送給,是人人,這些不穩定和危險的東西上,最

終會導致這個人不知道在哪裡才可以 找到真正的幸福。在這種情況下,個 人的目標、行為的目的、做事的原因 就會經常變化不定,以至自己甚至也 不知道自己的去向。除了引起內心的 缺乏滿足之外,這還會導致可怕的不 公義,如同黑落德對他周圍的人和對 自己所犯下的不公義的行為。

「許多人感到痛苦是因為他們不知道自己想從生命中得到什麼;他們可能從來都沒有觸及過自己內心最深切的渴望。因此,其一生可能就在各種名樣的嘗試和權宜之計中度過,一事無成,浪費各個寶貴的機會。」[1] 我們可以請求天主幫助我們找出祂安放可以請求天主幫助我們找出祂安放了在我們心靈中的最深切的渴望,好自己與天主一起走向幸福,人間的和天堂上的幸福。

## 守護那些對我們真正是重要的東西

黑落德聽到黑落狄雅女兒的請求後就十分憂鬱(參閱瑪14:9)。他知道他

將要做一件自己不想做的事。由於這個女子在他心中激起了一股衝動,由於他沒有教育好自己的心靈好能有序地享受美善的事,他將要下令殺死一個他所尊敬的人。而這個決定使他非常憂傷,因為他將要犧牲一個自己仰慕的人。

與我們在黑落德身上看到的情況相反 的是,學習引導自己的心靈去追求真 正有價值的東西會令自己充滿喜悅, 因為它會使我們能夠成為自己真正想 成為的一個人。當我們的心靈對天主 在人和在一切受造物中的臨在變得更 加敏銳時,我們就學會享受直下美好 的事物。好好管教自己的欲望,可以 增強對自我的認識,保護自己避免在 路上前進時遇到的許多危險。然而— 個像黑落德一樣的心靈,則會為了— 時的歡愉而犧牲一些直正有價值的東 西 —— 他第一段的婚姻和若翰的性 命。相反,一個純潔的心靈會充滿直 正有價值的東西, 並目能夠以一種高 貴的情操去享受這些東西,不會讓自己被短暫和屬淺的事情所支配。

聖施禮華說,潔德「是戰爭而不是棄絕,我們應以喜悅的肯定去回應,喜悅地把自己交給主。我們應不是會一致。 在限於逃避跌倒犯罪的機會,也過過一個人。 是冰冷地計較不去做甚麼。你們是 是別潔德並不意味著忽視我們的情感是 是別潔德並不意味著忽視我們的情惡 是別潔德並不意味著忽視我們的時需 是別潔德並不是它應趨有時不 有,但這並不是它的目標。相反, 的目的是引導我們的心去享受的 德的目的是引導我們的心充滿喜樂的事 物。

## 內心的世界

我們人人可能都有過追看一部自己特別感興趣的電影、連續劇或一本書的經驗。我們的感官集中在那些吸引自己注意力的情節上。我們關注接下來會發生什麼,以至不重視問遭正在發生的事情,和先前充斥在自己腦袋中

潔德使我們能夠與他人建立情感上的聯繫,並且享受一切美麗、高貴和真正有趣的東西。相反,缺乏這個美德的人往往無法享受日常生活和人際關係中那些細小而富有人情味的事件,因為這些事件都被視為無關緊要或不因為這些事件都被視為無關緊要或不知動。正如聖施禮華所說的:「我不想談不潔,卻寧願談節制帶來的酬報,……因為在生活中充滿犧牲的精神,其實是使自己不受許多東西的東

縛作其奴隸。反之,在他內心深處,卻充滿了天主的愛……我們知道自己有能力照顧他人的需要,有能力和別人分享一已所有,有能力為偉大的理想奉獻精力。」[4] 我們可以請求聖母瑪利亞幫助我們加強自己靈魂中的潔德,好使我們能夠體驗到在生活中緊靠她的聖子的真正快樂。

[1]教宗方濟各·2022年10月12日公開接見時的講話

[2]聖施禮華,《天主之友》,182

[3]聖施禮華,《道路》,184

[4]聖施禮華,《天主之友》,84

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年11 月21日)