

opusdei.org

# 默想：常年期第十七 週星期六

一些有助於我們在常年期第十七週做祈禱的反思。

黑落德的心靈

守護那些對我們真正是重要的東西

內心的世界

---

黑落德的心靈

分封侯黑落德迎娶了他兄弟的妻子黑落狄雅，而當洗者若翰拒絕接受這段

結合時，他把洗者若翰囚禁起來。儘管黑落狄雅想殺死洗者若翰，但黑落德認知到 he 是一個義人和一個有聖德的人，就試圖保護他。他也擔心判他死會激起民憤。然而在他生日那天，「黑落狄雅的女兒，在席間跳舞，中悅了黑落德；為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她。」（瑪14:6-7）在她母親的唆使下，她要求處死若翰。黑落德不想違背誓言或在賓客面前丟臉，就下令將若翰斬首。

這一切都似乎指出，黑落德缺乏引導他在剎那之間出現的喜好時所必需、健全和堅定的信念。根據我們對他所知的，我們可以說，他每時每刻都受制於自己那膚淺的感覺。也許這就是為什麼他決定迎娶自己兄弟的妻子、他讓若翰活下去，以及願意送給黑落狄雅的女兒任何她想要的東西，甚至是自己王國的一半。如果把一個人的生活建立在剎那間出現的和膚淺的喜好，這些不穩定和危險的東西上，最

終會導致這個人不知道在哪裡才可以找到真正的幸福。在這種情況下，個人的目標、行為的目的、做事的原因就會經常變化不定，以至自己甚至也不知道自己的去向。除了引起內心的缺乏滿足之外，這還會導致可怕的不公義，如同黑落德對他周圍的人和對自己所犯下的不公義的行為。

「許多人感到痛苦是因為他們不知道自己從生命中得到什麼；他們可能從來都沒有觸及過自己內心最深切的渴望。因此，其一生可能就在各種各樣的嘗試和權宜之計中度過，一事無成，浪費各個寶貴的機會。」[1] 我們可以請求天主幫助我們找出祂安放在我們心靈中的最深切的渴望，好能透過努力地淨化它，使它能引導自己與天主一起走向幸福，人間的和天堂上的幸福。

### 守護那些對我們真正是重要的東西

黑落德聽到黑落狄雅女兒的請求後就十分憂鬱（參閱瑪14:9）。他知道他

將要做一件自己不想做的事。由於這個女子在他心中激起了一股衝動，由於他沒有教育好自己的心靈好能有序地享受美善的事，他將要下令殺死一個他所尊敬的人。而這個決定使他非常憂傷，因為他將要犧牲一個自己仰慕的人。

與我們在黑落德身上看到的情況相反的是，學習引導自己的心靈去追求真正有價值的東西會令自己充滿喜悅，因為它會使我們能夠成為自己真正想成為的一個人。當我們的心靈對天主在人和在一切受造物中的臨在變得更加敏銳時，我們就學會享受真正美好的事物。好好管教自己的欲望，可以增強對自我的認識，保護自己避免在路上前進時遇到的許多危險。然而一個像黑落德一樣的心靈，則會為了一時的歡愉而犧牲一些真正有價值的東西——他第一段的婚姻和若翰的性命。相反，一個純潔的心靈會充滿真正有價值的東西，並且能夠以一種高

貴的情操去享受這些東西，不會讓自己被短暫和膚淺的事情所支配。

聖施禮華說，潔德「是戰爭而不是棄絕，我們應以喜悅的肯定去回應，自由、喜悅地把自己交給主。我們不應祇限於逃避跌倒犯罪的機會，也絕不是冰冷地計較不去做甚麼。你們真的相信貞潔是美德而它應趨向圓滿？」

[2] 潔德並不意味著忽視我們的情感或抗拒我們的感受。儘管潔德有時需要人採取行動去抵抗一個突如其來的傾向，但這並不是它的目標。相反，潔德的目的是引導我們的心去享受那些真正能夠使我們的心充滿喜樂的事物。

## 內心的世界

我們人人可能都有過追看一部自己特別感興趣的電影、連續劇或一本書的經驗。我們的感官集中在那些吸引自己注意力的情節上。我們關注接下來會發生什麼，以至不重視周遭正在發生的事情，和先前充斥在自己腦袋中

的擔憂。也許這個情況有助於說明聖施禮華關於守護自己的心的建議：

「如果你把『你的世界』存在心裡，那你為何還東張西望呢？」[3] 如果我們心中有著自己的世界——一個由人性和神聖的事物所組成的偉大的目標，我們將自己的希望和努力引向這個目標的世界——相反潔德的誘惑可能會有一定的吸引力，但我們會更加容易地抵抗它。我們很快就會察覺出，這些誘惑威脅著我們內心世界的和諧，因為它使我們難於專注自己真正感興趣的事情。

潔德使我們能夠與他人建立情感上的聯繫，並且享受一切美麗、高貴和真正有趣的東西。相反，缺乏這個美德的人往往無法享受日常生活和人際關係中那些細小而富有人情味的事件，因為這些事件都被視為無關緊要或乏味的。正如聖施禮華所說的：「我不想談不潔，卻寧願談節制帶來的酬報，.....因為在生活中充滿犧牲的精神，其實是使自己不受許多東西的束

縛作其奴隸。反之，在他內心深處，卻充滿了天主的愛.....我們知道自己有能力照顧他人的需要，有能力和別人分享一己所有，有能力為偉大的理想奉獻精力。」[4] 我們可以請求聖母瑪利亞幫助我們加強自己靈魂中的潔德，好使我們能夠體驗到在生活中緊靠她的聖子的真正快樂。

[1]教宗方濟各，2022年10月12日公開接見時的講話

[2]聖施禮華，《天主之友》，182

[3]聖施禮華，《道路》，184

[4]聖施禮華，《天主之友》，84