

# 默想：常年期第十六 週星期五

一些有助於我們在常年期第十六週做祈禱的反思。

明白天主的說話

堅定的信念

成為良好的土壤

---

**明白天主的說話**

宗徒們並不常常明白耶穌的說話。儘管他們與祂關係密切，但他們那人性

的眼光卻常常無法掌握祂天主性的思路。然而主耶穌並沒有變得不耐煩，也沒有表現出被他們誤解而感到厭倦，反而毫不猶豫地，以更加清晰的方式重複祂的教誨。歸根結底，對祂來說，重要的是祂的訊息能夠傳進聆聽祂的人的心靈。當我們也感到迷失了方向，或在某一時刻無法清楚明白天主的聖意時，祂的這個熱願可以安慰我們。我們可以肯定，耶穌會前來尋找我們，以期解釋那些我們意料所不及的情況的含義，或那些我們難以理解的說話，如同祂在講完撒種的比喻後向宗徒們所做的。

「凡聽天國的話，而不了解的，那惡者就來把撒在他心裡的奪去：這是指那撒在路旁的。」（瑪13:19）不被人理解的說話就像那顆落在石頭地面的種子：它無法發展它所蘊含的所有潛力；它無法長大以提供遮蔭。因此，經常默想和閱讀福音可以讓這顆種子更加容易地滲入我們心靈的土壤中，從而生長並結出果實。「天主的

聖言在我們內開闢一條道路。我們用耳朵聆聽它，它便傳到我們的心裡。然後它從心裡傳到雙手，傳到善行。這就是天主聖言所走的道路：從我們的耳朵到我們的心和雙手。」[1] 我們可以撫心自問：我是否和宗徒們一樣渴望了解耶穌想告訴我什麼，好使祂的說話能夠在我的生命中結出果實呢？我是否願意去給自己做好準備，好使天主的說話能夠在我的腦海裡、我的心中和我的雙手中生根發芽呢？

## 堅定的信念

有時候，我們有滿懷熱情地展開一個項目的經驗。我們很高興能夠推動它，因為我們樂於能夠成為其中的一分子，或者因為有一天它會產生奇妙的成果。然而，當面對某些任務成為了刻板式的，或當困難出現時，我們可能會失去初期的衝勁。然後，我們現今做著的工作的意義就變得模糊不清了，又懷疑當初承辦這項事務是不是一個好主意。類似的事情也會發生

在我們與天主的關係中。一切看起來都令人興奮和輕鬆的時刻，可能會與冷漠或枯燥的時刻交替出現。耶穌在祂的比喻中談到了這種情況：「那撒在石頭地裡的，即是指人聽了話，立刻高興接受；但在心裡沒有根，不能持久，一旦為這話發生了艱難和迫害，就立刻跌倒了。」（瑪13:20-21）

主耶穌在這裡指出，恆心應該是我們信賴祈禱的一個特徵。在十字架出現的那一刻，當人性的熱情消失時，我們就有機會信賴祈禱的力量，在人性和超性的信德中增長。雖然從人性上來說，當事情進展順利時，我們都會感到快樂，當事情不順利時就失去喜樂，這是可以理解的。但是，只有當我們的生命是由堅定的信念和天主的助佑所指引時，我們才能真正地是一個自主的人。我們與主耶穌的關係的單調乏味或熱情退卻並不是障礙，反而是努力與祂更加緊密地結合的機遇。它是使我們的生命的基礎不再僅

僅依靠一種精神狀態或外在環境（兩者往往是我們無法控制的）的好時機。相反，我們需要在天主召喚我們與祂分享自己的生命的沃土上播下我們的種子。

## 成為良好的土壤

「那撒在好地裡的，即是指那聽了話而了解的人，他當然結實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。」（瑪13:23）良好的種子的結實並不僅是取決於我們自己的力量。正如聖施禮華所寫的，我們不應忘記：「耶穌身兼播種者，種籽與播種的收穫，祂就是永生之糧。」[2]

我們每天都有許多機會去實踐愛德，好能為土地、為主耶穌在我們心中茁壯成長而打下基礎。「那句你忍住沒有講的中肯的話；那個你嚥下沒有說出口的笑話；向麻煩你的人親切的微笑；對不公道的責難的緘默；跟那些叫人討厭、不得體的人友善的談話；每天容忍那些和你共同生活的人令人

厭煩、莽撞的舉止……這樣，持之以恆，即是紮紮實實的內在克己。」[3]這一切都是美味的果實，顯示出基督的種子已經落在良好的土壤中，並且為祈禱而做好準備。

「我們每一個人都聖言種子座落的土地；沒有人是例外的！聖言被贈予了我們每個人。我們可以問問自己：我是屬於什麼類型的土地呢？我是否像那條小徑、那片石頭地、那叢荊棘呢？如果我們願意，藉助天主的恩寵，我們可以成為良好的土壤，經過精心的耕耘，以幫助聖言的種子成熟。它已經存在於我們的心中，但讓它結出果實與否則取決於我們；取決於我們為這顆種子而保留的關懷。」[4]聖母瑪利亞就是天主在其中可以長大成人的、良好而肥沃的土壤。她會幫助我們成為沒有荊棘、沒有石頭的土壤，從而為我們自己的生命和為他人的生命結出豐碩的果實。

[1]教宗方濟各，2018年1月31日公開接見時的講話

[2]聖施禮華，《基督剛經過》，151

[3]聖施禮華，《道路》，173

[4]教宗方濟各，2020年7月12日三鐘經前的講話

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年2  
月7日)