opusdei.org

默想:常年期第十六 週星期四

一些有助於我們在常年期第十 六週做祈禱的反思。

認識基督的情意

内在的克己的價值

祈禱,來自天主的一份恩賜

認識基督的情意

我們在祈禱中,可以向耶穌講述我們 自己的生活。我們很自然地感到有必 要與自己最好的朋友耶穌談論對我們來說是重要的問題,談論那些使我們的生活富有意義的人,以及談論那些組成我們的生命的、有時難以理解的悲傷和喜樂。但同時,在默觀耶穌的一生時,我們也試著靠近祂,以期感受祂的憂慮,了解祂的想法,和找出祂的每一個舉動是要向我們傳達什麼。仔細地閱讀福音會幫助我們漸漸認識基督自己的情意。

宗徒們多次試圖找出那些感召主耶穌 的教導的動機。他們問祂說:「為什 麼祢用比喻對他們講話?」(瑪 13:10) 他們意識到祂的比喻包含著 一定的含糊之處。耶穌根據那些聆聽 衪的人所關切的事,和他們的語言來 調整祂自己所用的語言。然而在講述 這些故事時, 衪似乎也想在其中隱藏 一些更加深邃的直理。祂使用的奧妙 和間接的語言,未能滿足宗徒們渴望 祂能更加清晰地向世界揭示祂自己。 毫無疑問,驅使他們要求耶穌說得更 加清楚的,是他們對祂極大的敬佩和

喜愛。可是主耶穌的回答可能並不是他們所期望的:「我用比喻對他們講話,是因為他們看,卻看不見;聽,卻聽不見,也不了解。」(瑪13:13)

也許有些聆聽耶穌的人實在並沒有開 懷去接受祂的說話。也許他們只是意 欲使自己的想法得到確認,或是在祂 的說話中找尋可能出現的首尾不一致 之處。這種種的態度,最終都阻止了 基督的說話進入他們的心中。而沒有 人是可以完全地避免以這種方式聆聽 祂的。天主的說話永遠都是活的:它 促使我們首先使自己的生活符合福 音,然後再與周遭的人分享它。「冀 求扭曲天主的聖言,使其配合自己的 想法,是一種日常的誘惑。」[1] 我們 可能試圖只聆聽自己想聽的,而不是 天主想告訴我們的。如果我們像宗徒 們一樣,以真正的開放的心去接近耶 穌, 祂就會向我們羨露祂那最深邃的 情意,和祂持續地想更新世界的渴 望。

內在的克己的價值

關於許多要求很高的運動,人們常 說,除了強健的體格之外,還要鍛鍊 腦筋和心態。同樣,對於我們的祈禱 牛活來說,僅僅獻出一段時間給耶穌 是不夠的。當然,這是向祂的聲音敞 開心扉的重要一步。但是,正如主耶 **稣給祂的宗徒建議的,我們也需要照** 顧到自己的內在感官,即是打開自己 靈魂的雙耳,校準自己內心的雙眼, 好能感知到基督的親近。內在的克己 讓我們觸覺到天主在自己的靈魂中的 **臨在。這不僅是一場消極的奮鬥,旨** 在抗拒自己的想像力和記憶力所帶來 的思念,盡力不讓自己受制於好奇 心,和抑制自己的視覺和聽覺。這一 切的努力都是有一個明確的目標的: 就是專注於真正重要的事情,真正能 夠帶來幸福的事情,和品味基督在我 們生命中的臨在。我們需要竭力聆 聽、觀察、想像和牢記什麼能真正地 讓天主充滿我們的心的事。

聖施禮華寫道:「除非你克己,否則 你永遠不能成為一個祈禱的靈魂。」 [2] 一些跟隨耶穌的人無法理解祂的說 話的含義,是因為他們的耳朵和眼睛 都充滿著其他的干擾。儘管我們真誠 地渴望親折主耶穌,同樣的情況也可 能發生在我們身上。在我們腦海中回 蕩著的影像和噪音會使我們難於默觀 基督。正如我們需要定期運動才能保 持身體強健一樣,我們也需要「鍛 鍊 | 自己的注意力。因此,绣猧每個 細微的努力去抗拒或轉移任何干擾— 在工作中、在社交生活中、在祈禱時 的干擾——我們會增強專注於眼前的實 事的能力,因為天主就在其中。然 後,我們便會發覺,在日常生活的所 有情況中都能更加容易地默觀基督的 面容。

祈禱,來自天主的一份恩賜

「但你們的眼睛有福,因為看得見;你們的耳朵有福,因為聽得見。我實在告訴你們:有許多先知和義人,想

看你們所看見的,而沒有看到;想聽 你們所聽見的,而沒有聽到。」(瑪 13:16-17) 主耶穌可以對處身於任何 時間、任何地方的人說同樣的話。的 確,那些先知和義人都無法像我們一 樣,在聖體櫃前,或在聖禮聖事中領 受主耶穌進入自己的靈魂那樣默觀天 主。以聖體聖事為中心的祈禱,會使 我們與主耶穌建立一個更加親密、更 加個人化的關係。「雖然人以前總是 **慣性地在接折天主時感到有點驚怕**, 對這個迷人又巨大的奧秘感到有些恐 懼,但是基督徒卻敢於用『父親』這 個名字來親切地稱呼他。」[3]

因此,祈禱,不是我們人性的努力, 是主耶穌給我們的一份恩賜。我們與 祂分享的每一刻都是我們不配得到的 一個特恩。不是我們把一天中的一些 時間奉獻給天主,而是天主被自己那 無限的仁慈所推動而邀請我們來享受 祂的臨在,並且給我們送上祂的友 誼,這件白白無償的恩賜。

當我們越加意識到自己的軟弱,就越 加覺得有必要在這份恩賜中尋求庇 護。「在祈禱中,我們比在生命中的 其他時候更加體驗到自己的軟弱、自 己的貧困、自己的身為受物,因為我 們站立在天主的全能和超然的面前。 而我們在聆聽天主和與祂對話方面取 得的淮展越多,因為祈禱成為了我們 的靈魂日常的呼吸,我們就越能認識 到自己的各種限制的意義,不僅在每 天的具體情況面前,也在我們與上主 的關係中。在我們心中漸漸長大的, 是信賴的需要,是對祂越來越多的信 賴:我們明白『我們不知道我們如何 祈求纔對』(羅8:26)。」[4] 童貞聖 母瑪利亞,祈禱的導師,會幫助我們 打開心靈,去接受她聖子送來的恩 賜。

[1]教宗方濟各·2019年1月27日的講 道

[2]聖施禮華,《道路》,172

[3]教宗方濟各·2020年5月13日公開接見時的講話

[4]教宗本篤十六世,2012年5月16日 公開接見時的講話

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2025年10 月28日)