

# 默想：常年期第十六 週星期三

一些有助於我們在常年期第十六週做祈禱的反思。

天主注重人心的簡樸

成為一個滿溢的清泉的喜悅

成為一個司祭、君王和先知

---

天主注重人心的簡樸

聖經中有關聖召的故事有許多共同點。其一就是蒙召的人的個人能力相

比天主交託給他們的使命的不對稱。乍看之下，這人通常看似不是一個合適的人選。可是上主並不注重外表，而是注重一個常常被人忽略的特質：心靈的簡樸。簡樸才是讓天主的種子所落在的土壤變成好的，能夠使種子結實的要素（參閱瑪13:9）。蒙召者意識到種子的成長並不取決於自己所做的事，而是取決於讓天主透過自己去做事。聖施禮華寫道：「你認清自己的軟弱。你的確是。儘管如此，也正因為如此，天主才找上你。天主總是運用不相稱的工具，為使人看出那個『工程』是祂的。至於你，祂祇要你順從。」[1]

相較之下，「一個驕傲的人會認為自己比實際的自己偉大得多；擔心著是否被人認為比他人更加偉大，總是要看到自己的功績得到認可，又鄙視別人，認為他們不如自己。」[2]在福音中，我們看到耶穌在遇上自信心太過強大的人時，「用謙卑的良藥治癒他們。這教訓我們，救恩並不是在我們

自己的手中，而是天主要賜給我們的一件白白無償的恩賜。」[3]

我們在與周遭的人互動中，可以培養一系列的態度，好能幫助自己的心臻至簡樸：以平靜和感激的態度來回應別人給我的糾正；留意他人的優點；以幽默感來接受自己和他人的錯誤；辨識出天主賜給了我們的各種恩惠。這樣，我們的生命就會成為一塊良好的土壤，好讓天主的種子生長和結實，因為「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」（雅4:6）

### 成為一個滿溢的清泉的喜悅

有時候，那些蒙天主召叫的人會被人誤解。當他的人民在沙漠中經歷著各種苦難時，梅瑟要抵受他們的批評和怨言。耶肋米亞先知呼籲眾人皈依的呼聲也被忽視，他自己也遭到蔑視。到了今天，向人宣告天主的臨在也可能是一件吃力不討好的工作。然而基督徒知道自己並不是孤獨無助的。他們不是在傳播某種意識形態或推銷某

種產品，而是在宣揚那超越他們的、給人送上希望與和平，回應人心深處的渴望的天主聖言。

一個基督徒的聲音，特別地是透過其生活的見證而被人聽到，不是透過嚮亮的說話。我們在聖洗聖事中領受了的種子，每天都會透過我們對他人的友誼和關心而不聲不響地、自然地結出果實。「只要環顧四周，巡視世界，我們不難發現這個比喻所言屬實。耶穌的話言必有效，能激發人靈精忠獻身，為主服務。而為主獻身服務者的生活言行，則改造了歷史。連許多不認識我主的人，也不自覺地受到基督宗教衍生的文化觀念薰陶感染。」<sup>[4]</sup>

知道自己是天主揀選了的，又察覺到自己可以在周圍播種的善行，會有助於我們理解路途上所出現的困難。

「福傳工作豐裕我們的心靈；開拓我們的靈性境界；使我們對聖神的妙工愈來愈敏銳，福傳工作帶我們超越局

限的精神建構。一位獻身的傳教士體驗到的喜樂，就如自己是湧出涼水、令人清新的源頭一般。有些人在尋求他人的福祉、期望他人幸福時，便樂在其中，只有這些人才能成為傳教士。這種心靈的開放是喜樂的源頭，既然『施比受更有福。』（宗 20:35）一旦我們逃避、躲藏、拒絕分享、停止給予、離不開自己的安樂窩，我們並不因此活得更開懷。」<sup>[5]</sup>因為天主會「以充滿喜悅的謙遜」<sup>[6]</sup>來回報人的慷慨。

## 成為一個司祭、君王和先知

「基督徒深知自己藉聖洗聖事已嫁接於基督；藉堅振聖事已領受力量，為基督作戰，受召在世界中履行基督的君王、先知與司祭之職；藉聖體聖事——這愛與合一的聖事——與基督結合成一體。」<sup>[7]</sup>透過各件聖事，我們漸漸肖似耶穌：是司祭、君王和先知的耶穌。<sup>[8]</sup>我們所有人，平信徒和牧者，每個人都以各自的方式去分享教

會的使命，這就是真正地表現出基督代表祂的子民所履行的、三重的聖職。[9]

普通司祭職祝聖我們，使我們能夠把所有受造物帶到天主臺前，把我們自己的存在奉獻給祂。正如聖保祿所寫的：「你們或吃或喝，或無論作什麼，一切都要為光榮天主而作。」

（格前10:31）我們所有的行動，從我們認為最微不足道的至到最重要的，都可以奉獻給主耶穌。此外，我們也可以分享基督的君王職，祂身為世界的君王，卻成為了眾人的奴僕。

[10] 對基督徒來說，「服事基督就等於稱王。」[11] 成為君王並不意味著發號施令使其他人服從。與基督一同為王就是以愛為出發點去服事他人；為王就是跪下來給他人洗腳，如同耶穌當年給宗徒做的。

最後，基督信友也分享基督的先知職。身為先知，最重要的是加深自己對信仰的理解，和在這個世界的中央

成為耶穌的見證。[12] 先知不是預告未來的事情，而是以天主的名義說話，以及幫助他人去用天主的眼光來解釋自己的過去和日常出現的事件。從這個意義上來說，透過聖洗聖事，我們都是上主的先知，蒙召去向我們的親戚、朋友和相識的人宣告祂的慈愛和憐憫的美麗之處。我們可以請求童貞聖母瑪利亞幫助我們忠於天主賦給了我們的使命，知道「有許多大事都在於」[13] 我們說「爾旨承行」。

[1]聖施禮華，《道路》，475

[2]教宗方濟各，2024年3月6日公開接見時的講話

[3]同上

[4]聖施禮華，《基督剛經過》，150

[5]教宗方濟各，《福音的喜樂》宗座勸諭，272

[6]聖施禮華，《鍊爐》，591

[7]聖施禮華，《基督剛經過》，106

[8]參閱聖洗聖事，付洗後的傅油禮祝詞

[9]參閱范康仁蒙席，Naturaleza, gracia y gloria，pp. 241-260

[10]參閱《天主教教理》，786

[11]梵二《教會憲章》，36

[12]參閱《天主教教理》，785

[13]聖施禮華，《道路》，755

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Liu-Zhou-Xing-Qi-San/> (2026年2月7日)