

默想：常年期第十九週星期五

一些有助於我們在常年期第十九週做祈禱的反思。

婚姻是天主愛我們的一個形象

獨身是一個傳遞超性生命的聖召

以不求佔有的態度去愛

.....

婚姻是天主愛我們的一個形象

有幾個法利塞人要試探耶穌，便前來問祂：「許不許人為了任何緣故，休

自己的妻子？」（瑪19:3）基督提醒他們，天主是婚姻的主宰，並且解釋婚姻不可拆散的原因：「你們沒有唸過：那創造者自起初就造了他們一男一女；且說：『為此，人要離開父親和母親，依附自己的妻子，兩人成為一體』的話嗎？這樣，他們不是兩個，而是一體了。為此，凡天主所結合的，人不可拆散。」（瑪19:4-6）

婚姻並不單是一種社交活動或一種形式。一男一女之間的互相愛戀，是天主以卓絕的愛情來愛我們的一個形象。「這愛情得到天主的祝福，目的是使它不斷衍生，並實現於照管受造物的共同工程之中。」[1] 因此，婚姻是一個「對所有人都具有非凡價值的美善：對夫妻二人本身，對他們的子女，對所有與他們建立各種不同的關係的家庭，對整個教會，對全人類。婚姻是一個具有廣泛影響力的美善，它吸引年輕人以喜樂的態度來回應婚姻聖召，它不斷地安慰和激勵夫妻二人，它在教會整體和在公民社會中結

出各式各樣的果實。」[2] 這些果實之一就是「家庭教會」的形成：家庭就是基督徒生活的第一所學校，「人在家庭裡學習工作的勞苦和喜樂、兄弟之愛、慷慨寬恕之道，甚至常常寬恕，特別是透過祈禱和生命的奉獻，去欽崇天主。」[3]

在婚姻中，藉著天主的恩寵，男女可以找到他們所需要的一切使自己成聖，使自己與基督認同，並且使周圍的人更加接近天主的東西。因此，如果我們忠信地行走這條道路，就能預嚐天堂的榮耀，並且找到天主所賜予的、在今世的幸福。它所帶來的喜悅，與需要人不時做犧牲並沒有矛盾之處——後者也能增強夫妻之間的愛情。這種喜悅通常是在日常生活的小事中品味到的。正如聖施禮華所說的：「幸福婚姻的秘訣在於日常的事物，不是在於白日夢中。它在於晚上回到家裡時找出那些隱藏起來的樂事，在與孩子的親熱關係中，在整個家庭同心協力做的日常工作中；在於

以體育精神，以幽默感去面對各種困難。」[4] 在這次祈禱中，我們可以為所有婚姻懇求忠誠，並且感謝天主透過我們父母的愛情而賜給了我們的各種恩惠。

獨身是一個傳遞超性生命的聖召

在強調婚姻的偉大之後，耶穌表述了獨身的價值。祂以自己那吸引人的生活作為榜樣，給我們指出，獨身並不是一個對婚姻抱持懷疑，甚或追求安逸的選擇，如同有些正在聆聽祂的人所說的（參閱瑪19:10），而是一個天主的恩賜（參閱瑪19:11）。獨身聖召叫人無需透過一個世俗的愛情來領受和給他人傳遞超性的生命。那些領受了這個聖召的人就和基督一樣。祂顯然沒有放棄愛情。一個獨身者會獲得一個特殊的恩寵，逐漸地轉化自己的感情，好能把愛的一生所包含的一切（感情、欲望、夢想、創造力、激情）用於服事天主和周圍的人。接受這份恩賜「不能意味著被剝奪了

愛，而必須是意味著讓自己被對天主的熾熱愛情所耗盡，繼而透過與天主更加親密的方式也去為他人服務。獨身必須是一個信德的見證：對天主的信德體現在一種生活方式中，這種生活方式只有以天主為基礎才會有意義。以天主為個人的生活的根基，放棄婚姻和家庭，意味著我接受並體驗天主，因而能夠將祂帶給他人。」[5]

獨身聖召的特徵之一就是一心一德為天主而活，和透過天主為他人而活。因此，獨身者會體驗到聖施禮華所說的「富彈性的心胸」：「無論你愛得多深厚，還是不夠的。人心與生俱來有著極大的彈性。當它愛戀時，它的熱情達到高峯，能克服一切障礙。假如你真愛我主，你的內心可以包容世上所有的受造物。」[6] 因此，獨身者可以愛一個人，即使對方沒有回應：看到對方在靈修上成長就足以激勵自己繼續幫助他人。而這就是效法耶穌愛人的方式。基督在世上時，並沒有為祂的感情設下任何障礙，而是向所

有人，尤其是那些被社會排斥的人，提供祂的親和力。因此，一個獲得獨身這個恩賜的人也蒙召去愛和服務所有人，尤其是那些最需要的人。當然，這並不意味著他們有時不會覺得放棄組織一個家庭，又或感到自己付出了的愛沒有回報是有困難的。但是，如果能以安靜和現實的態度去接受這種空虛的體驗，那麼它便可以成為一個機遇，一個召喚，去繼續滋養那賦予自我奉獻意義的大愛。因為置身在這種孤單中的人，也能學會感知天主與自己有多親近。

以不求佔有的態度去愛

人人都蒙召去活出貞潔。這個德行按每個人所領受了的聖召而以不同的方式表現出來。無論如何，無論一個人是已婚、單身、獨身，或喪偶，潔德都不是「對人生的歡愉和喜悅說

『不』，而是對愛說一個偉大的『是』。這個愛就是人與人之間的深邃的溝通，這種溝通需要二人在一起

沿著通往圓滿的道路上前進時互相尊重，這個愛有孕育生命，並且慷慨地迎接新生命的誕生的能力。」[7] 對於那些有婚姻聖召的人來說，這個新生命就是孩子，是夫妻愛情的結晶。對獨身者來說，這個新生命就是他們幫助增強與天主的關係的那些人，而他們也是對這些人行使神靈上的父職或母職。

潔德使我們能夠以沒有支配人的慾望來愛人。的確，人有時會說，愛的反面並不一定是恨，而是佔有的慾望：就是試圖利用對方來滿足自己的某種需要，以填補自己的空虛。這就是色慾所追求的，是一個惡習，它「認為每一次求愛都是無趣的；未能尋求理性、衝勁和感覺之間的整合，好能幫助我們明智地生活。一個好色慾的人只尋求捷徑：他們不明白愛情之路必須慢慢地走，而這種耐心遠非等同無趣，它能让我們在愛情的關係中找到幸福。」[8]

天主對我們的愛是無償的。祂甚至給我們犯錯和拒絕祂的可能性，因為祂要的不是奴隸，而是那些因為喜歡祂的愛情而接受它的子女。潔德使我們能夠真正地了解他人、尊重他人和尋求他人的幸福；簡而言之，它會產生一種共融的關係，在這種關係中，一方樂於尋求另一方的好處。而儘管有時候，以這種方式去愛會是艱難的，但那些努力實踐這個美德的人卻「明白，所謂犧牲其實只是表面的。因為在生活中充滿犧牲的精神，其實是使自己不受許多東西的束縛作其奴隸。反之，在他內心深處，卻充滿了天主的愛。」[9] 正如主業團創辦人聖施禮華所建議的，當我們感受到誘惑的重擔時，我們可以轉求聖母瑪利亞：

「聖母！高聲地呼求她。她在聆聽你，她看到你可能有危險。她，你的聖母瑪利亞，藉她聖子的恩寵，給你她懷中的慰藉，撫慰的溫柔.....你又如虎添翼，可應付新的戰鬥了。」

[10]

[1] 《天主教教理》，1604

[2] 教宗方濟各，2023年1月27日的演說

[3] 《天主教教理》，1657

[4] 聖施禮華，《與聖施禮華談話》，91

[5] 教宗本篤十六世，2006年12月22日的演說

[6] 聖施禮華，《十字苦路》，第八處，5

[7] 教宗本篤十六世，2011年5月13日的演說

[8] 教宗方濟各，2024年1月17日公開接見時的講話

[9] 聖施禮華，《天主之友》，84

[10] 聖施禮華，《道路》，516

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2025年12
月23日)