

默想：常年期第十九 週星期三

一些有助於我們在常年期第十九週做祈禱的反思。

天主自己做手足規勸

關愛和信賴的一個證明

平安與謹慎

天主自己做手足規勸

慈善事業邀請我們走出自我，以開放的懷抱迎接弟兄姐妹。天主教教理提

醒我們，「哀矜神工(慈善事業)是愛德行為，我們藉以幫助我們的近人，在其肉身與精神的需要上。教導、勸告、安慰和鼓勵是精神的慈善事業，一如寬恕和忍耐。」[1]因此，這些慈善事業教導我們用天主的眼睛去看他人，只尋求他人的益處。哀矜神工之一是糾正犯錯者。正是因為我們只求弟兄姊妹能夠得益，除了幫助他們、為他們服務、為他們祈禱之外，我們還盡可能幫助他們遠離罪惡，或溫和地鼓勵他們根除一個缺失。

正如我們在舊約聖經中所讀到的，天主也把這個行為付諸實踐：「每當人——我們可以說，每當我們自己——堅持走上邪惡的道路時。天主的選民的歷史清楚地展示這種天主的關懷。許多時，雅威本可以讓他們自行其是，但祂總是（有時通過懲罰，有時通過先知的警告）把他們拉回自己的身邊，讓他們重新走上救贖之路。在福音中，我們看到耶穌毫不避諱地斥責、糾正那些祂希望引導在正道上行

走的人；不但是那些拒絕接受祂的法利塞人，而且還有祂的朋友們。當伯多祿勸告祂應該避免接受苦難和死亡時，祂甚至嚴厲地責備他。在伯達尼，祂溫柔地提醒瑪爾大，因為她過於擔心家務細事。主耶穌使用最適合每一個人的語氣和言詞。」[2] 我們可以祈求天主幫助我們用一種「愛和勸誡、瞭解和理解、辨別和寬恕（參閱路22:61）的眼光去看待他人，就像上主不斷地對我們每一個人所做的那樣。」[3]

關愛和信賴的一個證明

福音中手足規勸的習俗，源於對他人的得救和成聖的真誠關懷。它體現天主的這種慈悲。我們可以在舊約中找到這方面的記載：「你應質問朋友，也許他沒有做；他若做了，叫他不要再做。你應質問鄰人，也許他沒有說；他若說了，叫他不要再說……在恐嚇人以前，應先詢問他。」（德19:13-14, 17）當耶穌談到要隨時隨

地都準備寬恕他人時，就親自確立了這項慈善工作的做法：「如果你的弟兄得罪了你，去，要在你和他獨處的時候，規勸他；如果他聽從了你，你便賺得了你的兄弟。」（瑪18:15）

憑藉上主的教導和榜樣，手足規勸已經成為了基督徒家庭的一個傳統。它既是愛德的一個義務，也是義德的一個責任。聖安博在公元四世紀寫道：「如果你發現朋友的一個缺點，就私下糾正他。事實上，糾正比沉默的友誼更有益，更有好處。如果朋友覺得被冒犯了，你仍然要糾正他；即使糾正的苦味讓他不悅，你也要毫無顧忌地堅持去做。正如箴言中寫道：友人的抨擊是忠誠，仇人的擁吻是欺騙。」

（箴27:6）」[4] 手足規勸也是諸聖相通的一種具體表現。既然我們都是同一個身體，對他人的遭遇不會漠不關心。因此，當有可能和可以謹慎地做時，我們就應該以勸告他人來幫助他們克服或許遇上的困難或危險。我們要像基督那樣，去關愛自己的弟兄姐

妹，在他們得救的過程中助他們一把力，好使他們中沒有一個會喪亡（參閱若17:12）。聖奧思定警告我們，假如人疏於提供這種幫助，就必要承擔嚴重的責任：「因為你的沉默，你比他的犯錯更為惡劣。」[5]

手足規勸常常應該以細緻和謹慎的方式進行，使用充滿真情和諒解的言辭，以避免使那個被糾正的人感到羞辱。這樣做就不會被視為一種批判，而是一個服務，而且「證明了超性的信任和感情。」[6]因此，在進行手足規勸之前，我們應該在祈禱中與主談談，審視一下自己的內心，以意識到自己才是第一個需要被糾正的人。同時也應該審查一下，除了意願幫助對方之外，自己心中是否隱藏著其他不那麼神聖的意圖。「手足規勸的最高準則就是愛：是意願兄弟姐妹能夠得益。很多時候，它也意味著在祈禱的靜默中容忍他人的問題和缺失，從而找到正確的方式去糾正他們。」[7]

平安與謹慎

當進行手足規勸時，聖施禮華建議我們：「要審慎，簡單地行事，這是天主子女應有的美德。說話行事要自然，處事要深入根源；不要只看表面。記著，如要在靈性、人性上都盡基督徒的本份，我們要預期對人對己都有難受的時刻。」[8]

手足規勸是一個給他人做的高尚行為，因為我們不是在背後批評他們，而是當面地、善意地告訴他們應該改善的地方。「然而不幸的是，當有人犯錯時，往往首先出現的就是流言蜚語，它使每一個人都知道他的錯誤，包括錯誤的細節，除了當事人之外！弟兄姊妹們，這是不對的，這是不討天主喜悅的。我從不厭倦地重複，流言蜚語是人群和社群生活的一種瘟疫，因為它會導致分裂，導致痛苦，導致醜聞；它永遠無助於改善，永遠無助於成長。」[9] 儘管進行和接受手足規勸都是困難的，因為它涉及闖進

他人的生命中，它甚至會令人感到尷尬。但天主的確會祝福這種兄弟間的互助，並且在雙方的心中留下一種平安的滋味。進行糾正的人會感到平安，因為他沒有抱怨，反而是試圖幫助一個兄弟；而接受糾正的人也知道，他可以依靠一個真正關心自己的人的祈禱和關愛。

智德在辨別手足規勸的適當時機和做法中發揮著重要作用。一般來說，智德會引導我們向一個自己信賴的人尋求意見，以期判斷其適切性，並意識到它只應涉及真正必要而且是重要的事，而不是瑣事或偶爾犯上的錯誤。同樣，出於智德，我們不會過於頻繁地糾正某人的同一個缺點，因為大家都需要時間及天主的恩寵來改善自己。我們祈求聖母瑪利亞，極智之貞女，教導我們如何在基督徒行走的道路上相互扶持，並且知道「兄弟相助，堅如堅城。」（參閱箴18:19）

[2] 蔡浩偉主教，Correcting the one who errs播客（www.opusdei.es）

[3] 教宗本篤十六世，2011年11月3日的訊息

[4] 聖安博，*De officiis ministerum III*，nos. 125-135

[5] 聖奧思定，*Sermon 82*，7

[6] 聖施禮華，《鍊爐》，566

[7] 教宗方濟各，2021年11月3日公開接見時的講話

[8] 聖施禮華，《天主之友》，160

[9] 教宗方濟各，2023年9月10日三鐘經前的講話

meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12
月18日)