opusdei.org

默想:常年期第十九 週星期二

一些有助於我們在常年期第十 九週做祈禱的反思。

成為需要他人幫助的孩子

學習如何「玩耍」

窮人讓我們看見天主

成為需要他人幫助的孩子

瑪竇福音記載了五篇耶穌的重要說 話。其中一篇以門徒向祂提出的一個

問題開始:「在天國裡究竟誰是最大 的?」(瑪18:1)主耶穌用一個活生 牛的例子來回答:「耶穌就叫一個小 孩來,使他站在他們中間,說:『我 實在告訴你們:你們若不變成如同小 孩—樣,你們決不能進天國。』」 (瑪18:2-3)基督看到有些人可能試 圖通過自己的成就來賺取功德,好能 在祂身邊享有一個特殊地位,於是就 拆解了所有人性的邏輯思維。確保我 們在天國中享有榮譽的不是我們的成 就,而是努力變得像孩子一樣,和謙 卑地接受自己的局限。孩子依賴他 人,相信大人會解決所出現的問題, 而不會顧慮自己的名聲。他們明白自 己真正的財富都是天主和他人所給予 的。

如果我們觀察孩子的行為,我們可以看到他們首先尋求長輩的注意。「他們必須置身在人群的中央。為什麼呢?是因為他們驕傲嗎?不!是因為他們需要感到受保護。我們也必須將耶穌放在我們生命的中央。」[1] 小孩

知道自己無法單獨做任何事。隨著他們成長,他們會得到更大的獨立自主性;而當他們進入青春期時,他們中許多人會走到一個相反的極端:他們以為自己已經能夠自足自立,不需要任何人的幫助。成熟的下一步就是認識到周圍的人為我們提供很多東西:因為沒有他們,我們就不會是現在的我們。

類似的情況也可能發生在我們的靈修 牛活中。多虧我們的父母、慕道導師 或神父,我們學會了轉向天主。也許 我們認為,總有一天我們會不再需要 別人的幫助。主業團的創辦人聖施禮 華說,人所犯的重大錯誤,「常是因 人自以為已經成長了,驕傲地以為自 己可以自足自立。有這些想法的人好 像不能向天主或向人;如朋友、神父 求助。可憐孤獨的靈魂遂陷入混亂、 迷失之中。 1[2] 因此,他建議我們必 須培養成為—個小孩子的渴望,好使 自己的生活變得偉大:「愈像小孩愈 好!就我作司鐸這三十六年,(現在

我覺得這段時間好長,也好短!)不斷努力承行主旨,多少次跌倒了再站起來,我覺得能最幫助我的是:我仍是個孩子,常爬到母親膝上,在耶穌心裡找到庇護所。」[3]

學習如何「玩耍」

如果我們仔細觀察兒童,就會發現他 們生活的另一個方面:他們喜歡玩 耍。他們往往不滿足於和朋友們玩得 開心,而是希望父母也能參與其中。 對於成年人來說,這意味著放下自己 看待世界的方式,重新變回一個小孩 子。「與孩子們玩耍意味著放棄我們 的邏輯思維,並目進入他們的思維。 如果我們想玩得開心,就必須瞭解他 們喜歡什麼,而不是自私地讓他們做 我們喜歡的事情。」[4] 從某種意義上 說,這意味著放下個人的顧慮——它可 能比那個遊戲更加迫切——和想想孩子 此刻對父母的期望。我們也可以對身 邊的人培養這種態度。當我們試圖滿 足他人的一個小需求,或向其表達自

己的關懷時,我們也在做著類似的事情:我們與對方的需求認同,和努力 滿足這些需求。

有時候,我們可能很難找到時間去 「玩耍」,也就是說向他人表達這些 細微的關愛。然而聖施禮華視這些表 示感激的舉動為對自己和對他人的幸 福都且有決定性的意義。這就是為什 麼他鼓勵他的兒女們:「我不在意重 複多次。世上任何人都需要情感,我 們在主業團中也不例外。不斷努力增 加你對兄弟姊妹的感情——不是多愁善 感的那種。我孩子任何的一個擔憂都 必須直的視為是屬於我們自己的!當 我們生活得像陌生人一般,或冷漠的 擔待彼此的那一天,我們就扼殺了主 業團。」[5] 關顧我們身邊的人,不僅 讓我們充滿喜悅,而且也幫助我們意 識到,第一個與我們「玩耍」的就是 天主。「只有我對折人的幫助以及愛 的表達可以使我面對天主更敏感。只 有對近人的服事使我能看見天主?我

所做的、能夠看見祂對我如此之 愛。」[6]

窮人讓我們看見天主

在很大程度上,我們可以從那些實質 上似乎不能給我們提供任何貢獻的人 身上認識天主:孩子、病人、長 的一句說話, 並且在自己的一件作品 中引用它:「窮人是我最好的聖書, 是我祈禱的主要動機。看見他們,看 見他們每一個人內的基督,使我心 疼。正因為使我心疼,我才意識到: 我愛祂,也愛他們。」[7] 從他開始他 的牧靈工作時,他就對耶穌所宣告了 的這一個優次之序非常清楚:「孩童 和病人,寫這兩個名詞時,你不感到 想以大寫把它們寫出來嗎?因為,對 一個愛主的靈魂來說,孩童和病人就 是祂自己!」[8] 這些話是他在1930 年代初,當他擔任馬德里聖伊撒伯爾 基金會的神師時,他在履行職務中特 別關心窮人的經歷後不久寫下的。

關心那些最弱小的人會讓我們更加接 折上主。首先是因為我們為他們所做 的一切,就如同是為天主自己所做的 一樣:「我實在告訴你們:凡你們對 我這些最小兄弟中的一個所做的,就 是對我做的。」(瑪25:40)從某種 意義上說,我們這樣做就是被「天主 化 1 了 , 因為我們是在仿效著耶穌的 生活方式:「就如人子來不是受服 事,而是服事人, 並交出自己的生 命,為大眾作贖價。」(瑪20:28) 而我們就會成為了祂的「使者」,因 為我們將天主賜給了人類的安慰帶給 他們。此外,這樣做也會使我們能夠 有著一顆像上主一樣的心, 祂不求回 報地去愛人。誠然,也許這些人在物 質上能夠給我們的回報是很少的。可 是實際上,他們送給了我們那份最偉 大的禮物:在他們的臉上,我們看見 天主自己。

加爾各答的聖德蘭修女說:「你把你 所有的愛都送給對方,永遠不會保證 對方也會愛你。但不要期望得到對方 的愛的回報;只要期望愛在對方的心 中能夠生長。而如果愛沒有在對方的 心中生長,也要為愛在你自己的心中 牛長而感到欣慰。有些說話是你希望 聽到,卻永遠不會從你希望聽到的人 口中聽到它;但它其實從一個人的心 底說出,而你不要耳聾到聽不見 它。」[9] 許多時候,我們照顧的那個 孩子、病者或長者,都不會明確地表 達自己感激之情。再一次地,他們給 我們提供了另外一個肖似天主的機 會,因為天主即使在我們沒有察覺的 情況下,仍然不斷地給予我們祂的 愛。童貞聖母瑪利亞會幫助我們擁有 一顆不會害怕把自己奉獻給所愛的人 的、像慈母般的心。

- [1] 教宗方濟各·2015年12月30日公開接見時的講話
- [2] 聖施禮華, 《天主之友》, 147
- [3] 同上

[4] 教宗方濟各·2015年12月30日公開接見時的講話

[5] 聖施禮華·AGP·library·P01。引自范康仁蒙席·2023年2月16日的 牧函·9

[6] 教宗本篤十六世·《天主是愛》通 諭·18

[7] 聖施禮華,《犁痕》,827

[8] 聖施禮華,《道路》,419

[9] 加爾各答的聖德蘭·《Poor among the poorest》·Pauline Editions·2003·p.31

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年11 月7日)