opusdei.org

默想:常年期第十八 週星期二

一些有助於我們在常年期第十 八週做祈禱的反思。

波濤洶湧的大海

伯多祿踏出船外

相信基督在身邊

波濤洶湧的大海

耶穌給一大群人吃飽之後,就私自上 山祈禱去了。但在離開前,祂囑咐門 徒渡湖到對岸等候祂(參閱瑪 14:22-25)。伯多祿和其他宗徒在夜 幕低垂時出發了。在他們乘著小船往 對岸去時,船身開始受著波浪的顛 簸,強風也迎著他們吹過來。自然而 然地,他們中間開始蔓延著一種不安 的情緒。儘管他們的航行經驗非常豐 富,但這種突然的變化還是讓他們措 手不及。

福音把門徒的、在這場暴風中顛簸航行的小船描繪成教會的生命的一個預象。教會在歷史的大海中航行,在面對一切險阻中似乎毫無防禦能力。「大海象徵生命和有形的世界的不穩定性;風暴指的是壓迫人的各種考驗或困難。相對地,這艘船代表教會,是由基督建造,由宗徒掌舵的。耶穌想夠門徒要勇敢地忍受生活中的逆境,信賴天主。」[1]

聖施禮華也意識到,基督徒在開始福 傳的事工時常常會遇上類似的風暴。 有時會是外在的環境造成各種障礙; 有時則會是我們自身的軟弱和罪過所 造成的重擔。「我們也在履行基督的 訓令,在被人性的激情和錯謬所擾動 的大海上航行,有時會感受到自己內 在的一切軟弱,但我們仍然堅定地決 心把上主託付給了我們的這艘救恩之 船駛進港口。也許有時候,當我們看 到迎面而來的強風時,我們內心深處 會發出人性的力有不逮的呼聲:『天 主,求祢側耳傾聽我的祈禱,求祢不 要迴避我的哀告。求祢俯視我,並垂 允我,我痛苦憂傷,嘆息悲號:由於 仇敵的叫囂,並因惡人的吵鬧,因加 於我的災禍,怒中給我的騷擾。』 (詠55:2-3) 祂沒有離開我們,而每 當有需要時,祂就會用祂充滿慈愛的 大能來讓我們感受到祂的臨在,讓祂 的子女的心充滿平安和寧靜。 [2]

伯多祿踏出船外

門徒們看見步行在水面上的耶穌,即時的反應不但不是感到安心,反而是更加害怕。他們驚恐萬分,大叫起

來:「是個妖怪!」但耶穌鼓勵他們 說:「放心!是我。不必害怕!」然 後,伯多祿大膽地說:「主,如果是 祢,就叫我在水面上步行到祢那裡 罷!」耶穌回答說:「來罷!」伯多 禄遂從船上下來,開始走在水面上, 往耶穌那裡去(參閱瑪14:25-29)。 伯多祿的舉動和耶穌的回應提醒我 們,天主喜歡我們有勇氣的創意,尤 其是當這些創意是基於對祂的信賴 時。這一情節或許會讓我們回想,當 耶穌問載伯德的兩個兒子是否願意跟 隨袖受難時,他們兩人的回答「我們 能!」,以及眾聖徒在自己的生命中 的許多其他的壯舉。天主喜歡看到這 種「信德的一跳」,這種在追隨基督 時出現、使我們能夠在狂風暴雨中在 水面上步行的勇氣。

「上主要我們,而當我們身陷險境時,邀請我們喚醒並實踐團結與望德,好能在這些當一切都似乎陷入困境的時刻,給予我們力量、支持和意義。」[3] 伯多祿做到一件乍看之下完

全不符合人性邏輯的事。他放棄了小 船的相對穩定性,步入波濤洶湧的大 海。這樣,他找到了真正的安全。耶 穌也鼓勵我們不要躲藏在自己的安樂 窩中,當我們感覺到大海的動盪時, 不要把自己與世界和與他人隔離。主 耶穌期望我們像伯多祿一樣表現出大 膽的信德,這個信德激勵我們不要挑 避問題,而是擁抱問題,信賴那就在 我們身邊的基督。「藉著祂的十字 架,我們得救了,好能擁抱希望,並 讓希望加強和維繫一切舉措和一切可 行的涂徑,幫助我們保護自己和他 人。擁抱上主,就擁抱希望:這就是 信德的力量,它使我們擺脫恐懼,並 目給予我們希望。」[4]

相信基督在身邊

儘管伯多祿很有信心,但當他看到「風勢很強,就害怕起來,並開始下沉,遂大叫說:『主,救我罷!』耶穌立刻伸手拉住他,對他說:『小信德的人哪!你為什麼懷疑?』」(瑪

14:30-31)伯多禄能夠步行在水面上,不是靠自己的力量,而是靠信賴耶穌的說話。而他開始下沉,不是因為風浪太大,而是因為他不再信賴主耶穌。「對我們來說也是如此:如果我們只看自己,我們就會暴露在風中,無法再在生命之水上穿越風暴。」[5]伯多祿也許認為他可以靠自己。但顯然,他之所以能做這個行動,只是因為基督在支持他。

 的船,風浪就會平靜下來(參閱瑪 14:32)。我們可以祈求聖母瑪利 亞,在震撼我們日常生活的各種風暴 中,讓她聖子的這句說話在我們心中 產生共鳴:「放心!是我。不必害 怕!」(瑪14:27)

[1]教宗本篤十六世·2011年8月7日 三鐘經前的講話

[2]聖施禮華,《書信2》,1

[3]教宗方濟各·2020年3月27日疫情時期的特別祈禱時刻

[4]同上

[5]教宗本篤十六世·2011年8月7日 三鐘經前的講話

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-

Di-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年11 月21日)