opusdei.org

默想:常年期第三週 星期六

一些可以豐富我們在常年期第 三週做祈禱的反思。

耶穌、完美的人的疲憊

自己完全地信靠基督,以抵達一個安全的港灣

在困難中也目睹耶穌

耶穌、完美的人的疲憊

加里肋亞海面積165平方公里,深43 米,實際上是一個不大的湖泊。儘管它的面積不大,但在耶穌的時代,它 卻盛產各種魚類,並且常常會捲起狂 烈的風浪。如今,強風也會從約旦谷 和厄斯得隆平原所形成的幾條天然走 廊匯聚於加里肋亞海,掀起足以翻沉 小船的巨浪。

這種風浪在耶穌和祂的門徒渡湖時出 現了。那時正是黃昏時分。——天繁忙 的,向一大群人宣講的工作剛剛結束 了。由於人數眾多,耶穌不得不登上 一條小船,稍微划開離開陸地,以便 他們能夠看到祂和聽到祂。福音告訴 我們,耶穌疲累了,不久之後,祂在 同一條船上:「在船尾依枕而睡。 (谷4:38)」這是福音提及耶穌睡覺 的唯一的一次。「這一切人情行為, 正是天主的行為。『因為是在基督 內,真實地住有整個圓滿的天主 性。』基督是天主化成的人,是完完 全全的直人。涌渦衪的人性,衪向我 們顯示了祂的天主性。」[1] 默觀基督 這個情況,真的令人感動:在一天完全地捨己為人,耗盡精力的工作之後,祂精疲力竭,需要沉睡一覺以恢復體力。

「耶穌的疲憊標誌著祂是一個真人,我們可以視它為祂為了完成救贖我們的工作而受難的前奏。」[2] 祂是個完美的人;除了罪之外,祂的一切都和我們一樣。我們不難理解,只要有恩寵,我們也可以過著祂的生活,即使有時會很困難,即使我們很累,即使我們感到日常的、出於愛而做的工作的沉重壓力。

自己完全地信靠基督·以抵達一個安全的港灣

暴風雨來襲,波濤洶湧,船身的木條 吱吱作響。身為經驗豐富的漁夫的門 徒們亦緊張起來了:經驗告訴他們, 這場風暴是很危險的。他們驚訝地看 到,在如此危急的情況下,耶穌竟然 還在睡覺。他們用一句看似責備,卻 顯露出對祂深深信任的說話來喚醒 祂:「師傅!我們要喪亡了, 祢不管嗎?(谷4:38)」耶穌醒來, 叱責了風, 並向海說:「不要作聲, 平定了罷!」風就停止了,遂大為平靜。耶穌對他們說:「為什麼你們這樣膽怯?你們怎麼還沒有信德呢?(谷4:39-40)」

門徒們驚魂未定,又再次充滿了恐懼 之情。可是現在的恐懼與前的有所不 同了:大海的宏偉也要讓位給基督 — 真天主和真人— 的奥秘的偉大。 「基督平息驚濤駭浪的莊嚴態勢,顯 然是基督的干權勝過負面力量的標 誌, 並目引導他們思考基督的天主 性:『門徒們非常驚懼,彼此說:這 人到底是誰? 連風和海也聽從祂!』 (谷4:41)」[3] 他們的信德還是不夠 堅定,仍然是在形成中,是恐懼和信 任的交集,而耶穌對天父的信靠是完 全的、純然的。因此,憑藉愛的力 量,祂可以在暴風雨中安然入睡,完 完全全地沉浸在天主的懷抱中。

我們的信德也是仍然在形成中;它一直在成長。在生活中出現的大小風浪面前,我們經常會感到害怕、恐懼或前景未卜。誘惑、挫折。即無不要感到,以及失敗,都是向耶穌刻。以為此,都是與思定所建議的:「不要絕對,不要絕對,不要絕對,不要絕對,我們也不要絕對。」[4]

在困難中也目睹耶穌

2020年3月,在風雨中空無一人的聖伯多祿廣場上,面對著一個十字苦像和一個聖母像,教宗方濟各在新冠疫情這個艱難的時刻主持了一個守夜祈禱。他揀選了我們今天所默想的福音章節來解說,而他的說話也可以幫助我們面對生活中可能出現的其他困難時刻:

「『為什麼你們這樣膽怯?你們怎麼 還沒有信德呢?』上主啊, 祢是在向 我們呼籲、呼籲我們要有信德。這信 德並不是相信祢的存在,而是前來祢 把這個考驗時刻視為一個選擇的時 刻。它並不是一個浓審判的時刻,而 是我們做判斷的時刻:一個選擇什麼 是重要的,什麼是曇花一現的時刻, 一個區分必要與非必要的事的時刻。 它是一個我們在以上主祢和他人為終 點的生命旅程中重同正動的時刻 『為什麼你們這樣膽怯?你們怎麼還 沒有信德呢?』信德始於明白自己需 要救恩。我們無法自給自足:憑藉一 己之力,我們必會沉淪:我們需要上 主,宛如古代領航的人需要星辰一 樣。讓我們激請耶穌進入我們的牛命 之船。讓我們把自己的恐懼託付給 祂,由祂來戰勝恐懼。正如門徒一 樣,我們會體驗到有祂在船上,就不 會有船險。因為這就是天主的威能: 衪把在我們身上發生的一切,即使是 壞事,都變成善的。祂在我們的暴風

兩中帶來寧靜·因為與天主同在·生 命絕對不會喪失。」[5]

「你要求吾主,讓你為祂受些苦。但是,當痛苦以尋常人性形式出現時一例如:家庭困難糾紛……或日常生活中千百樣的煩惱挫折……,等等一你便看不到基督就在這一切的背後了。快伸出雙手,甘心接受這些十字架的尖釘吧!而你的悲哀,會化作喜樂。」[6] 通過「曉明之星」聖母瑪利亞的代禱,讓我們祈求她的聖子增加我們的信德,把我們從恐懼中解放出來,和把我們充滿望德。

- [1] 聖施禮華,《基督剛經過》,109
- [2] 教宗本篤十六世·2011年3月27 日三鐘經前的講話
- [3] 教宗本篤十六世·2009年6月21 日的講道
- [4] 聖奧思定,講道 63,3

[5] 教宗方濟各·2020年3月27日特殊祈禱時刻

[6] 聖施禮華,《犁痕》,234

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年10月 29日)