

默想：常年期第三十一週星期六

一些有助於我們在常年期第三十一週做祈禱的反思。

不眷戀世物的自由

輕看世物讓我們記得一切都是屬於天主

感恩我們所擁有的

不眷戀世物的自由

耶穌在今天彌撒的福音中告訴我們：「沒有一個家僕能事奉兩個主人的。（路16:13）」這些說話清晰而準確，沒有任何含糊之處。任何渴望成為基督的門徒的人，都會努力確保世俗的財富不會讓他們偏離生活的真正的中心。耶穌繼續說：「你們不能事奉天主而又事奉錢財。（路16:13）」我們要祈求聖神幫助自己理解耶穌給我們發出的邀請。以天主為王和受金錢所支配是非常不同的：我們接受了前者，而它讓我們開放接納他人，而後者——透過貪婪、對世物的過度渴望、視財富為唯一的依賴及其他騙局——誘騙我們拒他人於門外。

我們的心依戀世物，其直接但轉瞬即逝的結果就是自我滿足。一旦獲得了自己想要的東西，我們就會體驗到一刻膚淺但卻明確的榮耀感。它往往是令人情緒高漲的。然而，漸漸地，這個避難所會把我們禁錮起來。這些世物無法滲透及滋養我們的心靈。它可

能會暫時使心靈麻木，但早晚會讓我們醒覺和感到孤獨。它或許本質上並不是邪惡的，可是如果我們把它變成一些小偶像，它就會掌控我們的生活。跟隨耶穌包括要實踐輕看世物這個美德，適切和諧地使用那些在我們周圍的事物。我們了解到「作為基督的門徒需要我們定志不在地上積蓄財寶，這些財富給人一種安全感的錯覺，而這種安全感實際上是脆弱和短暫的。它需要我們願意從一切阻礙我們獲得真正幸福和快樂的事物中解脫出來，以便認識到什麼是持久的，什麼是不能被任何人或事物摧毀的。

（參閱瑪6:19-20）」[1]

一個不會眷戀世物，不將自己的快樂託付於世物的人靈，會被天主的財富、愛情與平安所充實。他什麼都不需要，因為他已經擁有一切。當他使用世物、時間或才能時，他會視它們為恩賜，感激地承認他擁有他所必需的，因為在天主內，一切都是屬於我

們的。他不索取、不囤積；一個輕看世物的人靈會更加享受世物。

輕看世物讓我們記得一切都是屬於天主

我們可以請求耶穌教導我們如何把自己託付於祂的眷顧之中。在祂的另一段教訓中，祂邀請聽眾去想想百合花和飛鳥，它們從不缺衣少食，因為它們以自己的方式依靠天主而活（參閱瑪6:25-33）。「但是對耶穌來說，一點兒的愛，已足夠使祂慷慨地將祂的聖寵傾注於友人的心靈。」^[2]祂受到一點兒的熱情就會動容，將祂的財產沛降於我們。聖女大德蘭的忠告是：「想想妳們給出的少之又少，而將會獲得的卻如此之多。」^[3]

耶穌賦予每個人能力去享受輕看世物這個美德，這美德提醒我們一切都是天主的。我們每一個人都會在各自不同的、無論是富足或匱乏的環境中活出它。我們各自不同的具體情況就是信靠上主的最佳情況。當我們被不明

朗、疑慮或恐懼所困擾時，我們可以祈求祂讓我們相信，快樂並不取決於擁有的多或少。我們可以把以下這個信念藏於心底：「為了追求幸福，你需要的是：一顆戀愛的心，而不是舒適輕鬆的生活。」[4]

「天主的計劃與人的計劃並不吻合；祂的計劃無限地較為美好，但人的智慧往往無法理解它.....我們當然不應該被動地等待祂送來的事物，而應該與祂合作，以完成祂在我們身上開始了的工作。我們首先必須熱切地尋求天國的事。正如耶穌所說，這些事必須放在首位：『你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。（瑪6:33）』不要過度關注其他事物，因為天父知道我們的需要。」[5]

感恩我們所擁有的

達到基督化的不眷戀世物的途徑之一——它同時也是我們真正渴望的一種「眷戀」——就是感恩之心。當我們不

把自己想獲得的所愛視為理所當然時，我們就學會珍惜這個愛，無論它以何種形式出現。同樣，當我們摒棄物質財富，甚至某些受造物所提供的、粗劣的安全感時，我們就會發現別人向我們展示其純樸之愛的千百種方式。

1964年2月28日，聖施禮華走進他的房間，驚訝地看見他的床上蓋著一張床罩，而他的床通常是光禿禿的。兩天後，他打電話給他的一個女兒表示感謝：「謝謝你，我的女兒，願天主降福你。前幾天，當我走進我的房間時，我得到了一個多大的驚喜。我不敢相信自己的眼睛，我又對自己說：『若瑟瑪利亞，你真的變得富有了！』三十六年來，這是我第一次有一張床罩。你知道，多年來我一直堅持要成為最後的一個。」[6]

「每一個人的生命，尤其是每一個基督徒的生命，都應該以感恩的態度為其特徵……這是一種『聖體（感恩）

聖事化』的態度，可以在困難時期給你帶來平安和安全感，使你擺脫所有自私和個人主義的情感，使你順從至高者的旨意，即使是在困難的道德要求上……感恩意味著相信、仁愛、施予……並且帶著喜悅和慷慨去這樣做！」^[7]聖母瑪利亞滿懷感恩地領受了天主沛降於她的所有恩賜。我們祈求她賞給我們勇氣，不要眷戀塵世的事物，而要信賴我們在天之父。

[1] 教宗方濟各，2021年11月14日的訊息

[2] 聖施禮華，《十字苦路》，第五處

[3] 聖女大德蘭，《全德之路》，星火文化（2020），33.1

[4] 聖施禮華，《犁痕》，795

[5] 教宗聖若望保祿二世，1999年3月24公開接見時的講話

[6] 聖施禮華，引自A. Vázquez de Prada，The Founder of Opus Dei，Volume III，Scepter，New York 2005，pg. 218

[7] 教宗聖若望保祿二世，1980年11月9日的講道

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/> (2026
年2月7日)