#### opusdei.org

# 默想:常年期第三十 一週星期六

一些有助於我們在常年期第三 十一週做祈禱的反思。

不眷戀世物的自由

輕看世物讓我們記得一切都是屬於天主

感恩我們所擁有的

#### 不眷戀世物的自由

耶穌在今天彌撒的福音中告訴我們: 「沒有一個家僕能事奉兩個主人的。 (路16:13)」這些說話清晰而準 確,沒有任何含糊之處。任何渴望成 為基督的門徒的人,都會努力確保世 俗的財富不會讓他們偏離生活的真正 的中心。耶穌繼續說:「你們不能事 奉天主而又事奉錢財。(路 16:13) 工我們要祈求聖神幫助自己 理解耶穌給我們發出的激請。以天主 為干和受金錢所支配是非常不同的: 我們接受了前者,而它讓我們開放接 納他人,而後者 —— 诱過貪婪、對世 物的過度渴望、視財富為唯一的依賴 及其他騙局 — 誘騙我們拒他人於門 外。

我們的心依戀世物,其直接但轉瞬即 逝的結果就是自我滿足。一旦獲得了自己想要的東西,我們就會體驗到一刻膚淺但卻明確的榮耀感。它往往是令人情緒高漲的。然而,漸漸地,這個避難所會把我們禁錮起來。這些世物無法滲透及滋養我們的心靈。它可

能會暫時使心靈麻木,但早晚會讓我 們醒覺和感到孤獨。它或許本質上並 不是邪惡的,可是如果我們把它變成 一些小偶像,它就會堂控我們的生 活。跟隨耶穌包括要實踐輕看世物狺 個美德,適切和諧地使用那些在我們 **周圍的事物。我們了解到「作為基督** 的門徒需要我們定志不在地上積蓄財 寶,這些財富給人一種安全感的錯 覺,而這種安全感實際上是脆弱和短 暫的。它需要我們願意從一切阻礙我 們獲得真正幸福和快樂的事物中解脫 出來,以便認識到什麼是持久的,什 麼是不能被任何人或事物摧毁的。 (參閱瑪6:19-20)」[1]

一個不會眷戀世物,不將自己的快樂 託付於世物的人靈,會被天主的財 富、愛情與平安所充實。他什麼都不 需要,因為他已經擁有一切。當他使 用世物、時間或才能時,他會視它們 為恩賜,感激地承認他擁有他所必需 的,因為在天主內,一切都是屬於我 們的。他不索取、不囤積;一個輕看 世物的人靈會更加享受世物。

## 輕看世物讓我們記得一切都是屬於天 主

我們可以請求耶穌教導我們如何把自己託付於祂的眷顧之中。在祂的另一段教訓中,祂邀請聽眾去想想百合花和飛鳥,它們從不缺衣少食,因為內方式依靠天主而活(多見瑪6:25-33)。「但是對耶穌來說,一點兒的愛,已足夠使祂慷慨地將不會動學,將他別一點兒的熱情就會動容,將祂的財產沛降於我們。聖女大德蘭的忠告,一樣是:「想想妳們給出的少之又少,而將會獲得的卻如此之多。」[3]

耶穌賦予每個人能力去享受輕看世物 這個美德,這美德提醒我們一切都是 天主的。我們每一個人都會在各自不同的、無論是富足或匱乏的環境中活出它。我們各自不同的具體情況就是信靠上主的最佳情況。當我們被不明

朗、疑慮或恐懼所困擾時,我們可以 祈求祂讓我們相信,快樂並不取決於 擁有的多或少。我們可以把以下這個 信念藏於心底:「為了追求幸福,你 需要的是:一顆戀愛的心,而不是舒 適輕鬆的生活。」[4]

「天主的計劃與人的計劃並不吻合; 祂的計劃無限地較為美好,但人的智 慧往往無法理解它……我們當然不應 該被動地等待祂送來的事物,而應該 與祂合作,以完成祂在我們身上開始 了的工作。我們首先必須熱切地專 了的工作。我們首先必須熱切地事 了放在首位:『你們先該尋求是 國和它的義德,這一切自會加給其 國和它的義德,這一切自會加給其 們。(瑪6:33)』不要過度關注其。」 [5]

### 感恩我們所擁有的

達到基督化的不眷戀世物的途徑之一 —— 它同時也是我們真正渴望的一種 「眷戀」——就是感恩之心。當我們不 把自己想獲得的所愛視為理所當然 時,我們就學會珍惜這個愛,無論它 以何種形式出現。同樣,當我們摒棄 物質財富,甚至某些受造物所提供 的、粗劣的安全感時,我們就會發現 別人向我們展示其純樸之愛的千百種 方式。

「每一個人的生命,尤其是每一個基督徒的生命,都應該以感恩的態度為 其特徵......這是一種『聖體(感恩) 聖事化』的態度,可以在困難時期給你帶來平安和安全感,使你擺脫所有自私和個人主義的情感,使你順從至高者的旨意,即使是在困難的道德要求上……感恩意味著相信、仁愛、施予……並且帶著喜悅和慷慨去這樣做!」[7]聖母瑪利亞滿懷感恩地領受了天主沛降於她的所有恩賜。我們祈求她賞給我們勇氣,不要眷戀塵世的事物,而要信賴我們在天之父。

- [<u>1</u>] 教宗方濟各·2021年11月14日的 訊息
- [2] 聖施禮華、《十字苦路》,第五處
- [3] 聖女大德蘭·《全德之路》·星火 文化(2020)·33.1
- [4] 聖施禮華,《犁痕》,795
- [5] 教宗聖若望保禄二世,1999年3月 24公開接見時的講話

[6] 聖施禮華,引自A. Vázquez de Prada,The Founder of Opus Dei, Volume III,Scepter,New York 2005,pg. 218

[7] 教宗聖若望保禄二世·1980年11 月9日的講道

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025 年12月19日)