

opusdei.org

# 默想：常年期第三十四週星期一

一些有助於我們在常年期第三十四週做祈禱的反思。

仰望耶穌，我們的生命的光

天主要求我們付出一切，以使我們快樂

奉獻自己給天主就是把自己奉獻給別人

.....

仰望耶穌，我們的生命的光

常年期的最後一週提醒我們，生命與之後的永恆相比是短暫的，又鼓勵我們抓住每一個與天主同在的機會。聖奧思定曾經說，他害怕耶穌可能會在他的生命中擦肩而過而不為他所察覺。這種不確定在今生是正常的：我們不知道我們是否能夠在每一個時刻都會歡迎天主的臨在，在我們的道路上接受祂的光明。

「耶穌是世界的救主，基督徒對耶穌的信仰是宣告天主的光全照射在耶穌身上，照射在祂『照亮的生命』中，讓祂揭示歷史的起源和終結。世人的各種經驗，世人走向天主的每一個旅程，無不獲得這光的籠罩、照耀、淨化。」[1]信德的光給基督徒的靈魂帶來平安和信心。基督是出自光明的光明，是真天主，而祂又賦予我們所做的一切圓滿的意義。這就是為什麼我們想不懈地和不厭倦地尋求祂的面容，確信祂臨在於我們的行動、我們的所愛、和我們的渴望之中。

在這個禮儀年最後一週的開始，我們想專注於已經復活了了的耶穌。祂說：「你們看看我的手，我的腳。（路24:39）」「看看不僅是見一見，它有更深層的意思；它還涉及意願，意志。因此，它是愛的動詞之一。父母看著他們的孩子；戀人彼此注視著；一個好醫生仔細地看著病人.....看看是對抗冷漠的第一步，對抗那在別人的困難和痛苦前視而不見的誘惑。看看。我見一見耶穌還是看看耶穌呢？」[2]

## 天主要求我們付出一切，以使我們快樂

在基督預言性地宣告耶路撒冷和世界的終結之前，有一個隱藏不露、低調的事件在聖殿內進行著的各種活動中出現了。一個幾乎一無所有的婦人，在至高者面前奉獻了她所擁有的一切。沒有人注意到，除了耶穌之外。祂告訴在祂週圍的人說：「這個窮寡婦比眾人投入的都多。（路21:3）」

這個寡婦的舉動已經成為了一幅由基督親自繪劃的，描繪人與天主之間的關係的畫像：「上主不是看人奉獻給祂的有多少，而是看人奉獻時的情懷。奉獻不在於從豐盛之中獻出一點，而是在於付出一切，像那個寡婦那樣。」[3]

作為基督徒聖召的特徵的、與天主的友誼，尋求一個涉及整個人存在的回應。我們對與祂的相遇不能漠不關心。「然而上主深深瞭解：『對於戀愛中的人，饋贈是一種迫切的需要。祂親自指示我們該獻何禮。祂不要金銀財寶，也不要瓜果穗實或牲口家畜。祂不要海洋，也不要大氣。因為這一切都是屬於祂的。祂所要的，是我們甘願獻給祂的真情摯愛。『我的孩子，把你的心交給我。』看到沒有？天主不滿足於平分秋色，祂要全部。然而，祂要的不是我們所有的財物，而是我們本身。只有向祂獻出自我，才能向祂奉獻其他禮品。』[4]

耶穌邀請我們不引人注意地奉獻我們所有的錢幣。我們在內心深處做出的這些決定，對信德之光的開放態度，會引導我們獲得無與倫比的喜悅。這個窮寡婦奉獻了一切，然而她離開聖殿時卻因著天主對她的凝視而變得豐盛了。她這麼喜悅，以致她甚至不需要知道她將成為歷代許多人的榜樣。

## 奉獻自己給天主就是把自己奉獻給別人

我們在今天彌撒的福音中默觀的寡婦「本可以把一個硬幣獻給聖殿，把另一個留給自己。可是她不願意只把一半獻給天主；她獻出了一切。在她的貧窮中，她明白在擁有天主時，她就擁有一切；她感受到被天主完全地愛著，因此她也完全地愛著祂.....今天，耶穌也告訴我們，標準不是在於份量的多與少，而是在於圓滿與否。份量有所不同於圓滿.....這不是錢包的問題，而是心態的問題。」[5]

我們想奉獻給天主的圓滿，是並不斤斤計較，也使我們真正地快樂的圓滿。它總是使我們也會奉獻給別人。那些真正對天主慷慨的人也會對別人慷慨。

「面對我們近人的需要，我們蒙召要放棄自己所必需的、而不僅僅是多餘的東西；我們蒙召要獻出必要的、不僅僅是剩餘的時間；我們蒙召要立即地、無條件地付出我們的一些才能，而不是在為自己或自己的團體使用它之後才付出。我們懇求上主，讓我們向這個窮寡婦學習，耶穌以她為生活的福音的老師，甚至令門徒們驚訝不已。通過聖母瑪利亞、這個為了我們而把自己的一生奉獻給了天主的貧窮婦人的轉禱，讓我們為自己求得一顆貧窮的、但滿盈地歡樂和慷慨地付出的心。」[6]

[1] 教宗方濟各，《信德之光》通諭，  
35

[2] 教宗方濟各，2021年4月18日聖母喜樂經前的講話

[3] 金口聖若望，《希伯來書講道集》，1，4

[4] 聖施禮華，《基督剛經過》，35

[5] 教宗方濟各，2015年11月8日三鐘經前的講話

[6] 同上

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年  
1月18日)