

# 默想：常年期第三十四週星期四

一些有助於我們在常年期第三十四週做祈禱的反思。

我們生命的短暫

在旅程的終結時天主會與我們同在

讓他人快樂的迫切性

---

我們生命的短暫

想到我們生命的短暫、我們在世上的時間必會終結這個事實，可能會令人

產生恐懼。在今天的彌撒禮儀中，教會向我們展示耶穌的末世論：「幾時你們看見耶路撒冷被軍隊圍困，那時你們便知道：她的荒涼近了.....在日月星辰上，將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。（路21:20-25）」。若干年後，當一些記得上主這番話的基督徒看到軍隊包圍這座城市時，確實渡河逃往外約旦。[1]

然而在此之前，宗徒們也遇過耶穌所描述的類似的情況，就是身陷於波濤洶湧、巨浪滔天的大海之中。他們的記憶猶新：他們正在一條船上，而一切似乎都在預示著他們將會在暴風雨中被淹死。可是耶穌卻站起來，平息了風浪，安慰了他們的心靈：「你們為什麼害怕呢？你們沒有信德嗎？信德在我們意識到自己需要救贖時就開始了。我們是不能自給自足的；我們是不能自立的：我們需要主，就像古代航海的人需要天星一樣。讓我們邀請耶穌進入我們生命的小船。讓我們

把自己的恐懼交給祂，好使祂能夠制勝它。像門徒一樣，我們將會體驗到有祂在船上船就不會下沉。因為天主的力量就是：將發生在我們身上的一切事情，甚至本是壞的事情，轉為好事。祂為我們的風暴帶來平靜，因為有天主與我們同在，生命就永不消亡。」[2]

聖施禮華滿懷信心地思考過教會現在邀請我們思考的終極實事：「為別人而言，死亡是他們的絆腳石，使他們恐懼。為我們而言，死亡——永生——是鼓勵和動力。為他們死亡是終結；為我們卻是開始。」[3]

### 在旅程的終結時天主會與我們同在

在許多古代的石棺上，基督都以善牧的形象出現。在羅馬的藝術品中，

「牧人一般是平靜純樸生活的夢想，在複雜的大都市內的人們對此感到某種嚮往。現在牧人的圖像有了新的意境，給予更深的意義：『上主是我的牧人，我什麼也不缺.....即使我要走

過陰森的幽谷，我也不怕凶險，因為有祢與我同在.....』(詠23(22): 1,4)。真正的牧人是那認識經過死亡幽谷道路的人；是那即使在最終孤獨中也與我同行的人，在那時刻沒有人能陪伴我，領我走過：祂自己曾走過這道路，祂曾下降死亡之國，祂征服了死亡，現今祂再陪伴我們，並給我們保證，和祂一起我們能找到走過去的路。發現有『一位』即使在死時祂陪伴我，由於祂的『牧杖和牧棒，使我欣慰舒暢』(參閱詠23(22): 4)，這就是信友生活中，興起的新『希望』。」[4]

那一刻——以天主願意的時間和方式——將會到來，上主會召喚我們到祂台前。教會在這個關鍵的時刻，當一個臨終的人需要幫助時，把這句特別的說話放在神父的口唇上：「願你今天能寓居在神聖耶路撒冷的平安中，偕同童貞瑪利亞、天主之母、聖若瑟、所有天使、聖人.....願你回歸到造物主那裡，是祂從塵土中將你塑造

出來。」[5] 想到我們將會赤裸裸地離開這個世界，會幫助我們更加自由地生活，和以天主的步伐行動。什麼才是真正重要的呢？我的內心應該珍重什麼，以便當那一刻到來時，我可以毫無焦慮地跨過塵世生命的門檻，進入永恆呢？只有愛是永恆不變的。透過在每一天所做的每一件事中獻出自己，我們才能成為永恆。

### 讓他人快樂的迫切性

知道我們的時間有限，會增強我們受洗生活中的使命感。它敦促我們充分利用每一天，好像這就是我們最後的一天。還有什麼願望比為我們周圍的人帶來永恆的幸福更加偉大的呢？我們將逐步地、一個一個人地做，考慮到每個人的具體情況，試圖辨別天主在他們心中想要採取的步驟……但要迫切地，知道每一刻都是獨一無二的，而且時間正在流逝。「如果天主已稱呼你為朋友，那麼你就應當響應這個召喚，加快步伐，應邀前去；就

應以必要的急迫性，以天主的步伐，應邀前去。否則，你就有危險只落得一個旁觀者名份。」[6]

「友誼擴大我們的喜樂，並且在憂愁中帶來安慰。基督徒的友情總希望能為跟他/她親近的人，帶來最極致偉大的喜樂——與耶穌基督的關係。讓我們祈求，如聖施禮華所做的：『求祢使我的心，肖似祢的聖心！』這便是道路。我們只有透過與基督感同身受——『你們該懷有基督耶穌的心情（斐2:5）』——才能藉著我們的友誼，為我們的家庭、工作，和所在各處，帶來全然的喜樂。」[7]

以下這個描述可以總結我們身為基督徒在世上的生命：我們與耶穌的感受認同，不懼怕死亡，因為死亡引導我們進入天堂，並且渴望帶領我們所愛的人走向這一快樂。我們切願在家人和朋友的陪伴下到達天主台前，與耶穌和聖母瑪利亞分享永恆的生命。

- [1] 參閱尤西比烏斯，《教會史》，3.5
- [2] 教宗方濟各，2020年4月27日《特別的祈禱時刻》
- [3] 聖施禮華，《道路》，738
- [4] 教宗本篤十六世，《在希望中得救》通諭，6
- [5] 「病人傅油禮及牧民照顧」，《天主教教理》，1020
- [6] 聖施禮華，《犁痕》，629
- [7] 范康仁蒙席，2019年11月1日的牧函，23
-

Di-San-Shi-Si-Zhou-Xing-Qi-Si/ (2026年  
3月15日)