

opusdei.org

默想：常年期第三十二週星期一

一些有助於我們在常年期第三十二週做祈禱的反思。

生活的一致性

對弱小者的愛

無限的寬恕

生活的一致性

許多經典的思想家都承認，活在這個世上的人，犯錯是無可避免的。對於

這個事實，聖保祿在他的書信中披露了他自身的經歷，告訴身在羅馬的基督徒：「因此，我所願意的善，我不去行；而我所不願意的惡，我卻去作。（羅7:19）」他附和了以色列人自古有之的智慧：「因為義人雖七次跌倒，仍然要起來；但是惡人一失足，必陷禍患中。（箴24:16）」我們有犯過罪，同時又有耶穌寬恕我們的保證。當伯多祿詢問師傅耶穌他應該寬恕多少次時，耶穌回答他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。（瑪18:22）」然而這種憐憫的態度似乎與耶穌在另一個場合所說的話自相矛盾：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。（路17:1）」

福音所說的，一個造成惡表的人，就是指因自己的罪而引導他人偏離善而傾向惡的人。耶穌在談到一些法利塞人時多次指出這一點：「凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不

做。（瑪23:3）」他們蒙召去體現梅瑟的法律，可是他們的生活方式卻與他們所宣講的不符。這種互相矛盾，「說一套，做一套，是魔鬼削弱天主子民，使人遠離上主的最便捷的武器之一」，因此我們應該「反躬自問：『我的生活是否言行一致？是否忠於福音？是否忠於上主？』」[1]

耶穌公開地譴責惡表這個重罪，然而祂也讚美言行一致的生活：「看，這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。（若1:47）」那些讓自己被天主所鍾愛的人的謙卑見證是一道光，能夠為我們的世界帶來新的光芒；這道光使別人更容易地發現祂的面容。

對弱小者的愛

「把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，比讓他引這些小子中的一個跌倒，為他更好。（路17:2）」耶穌這句嚴厲的聲明，強調那些年少或心智薄弱的人特別容易受到的傷害。福音經常向我們顯示耶穌對弱小者的愛。

今天，天主繼續通過他們的父母和照顧他們的人為孩子們提供同樣的愛。從很年幼時起，孩子們「在開始獲得滋養和呵護的同時，也得到那確立愛的屬靈性的恩賜。愛的舉動可以通過給孩子起名、分享語言、一個目光背後的意念、和一個微笑帶來的亮光而體現出來。這樣，孩子們就能學會人際關係的美好，這美好出自我們的心靈，尋求我們的自由，接納他人與自己的差異，把他人視為對話者而予以認可和尊重.....這就是愛，這愛帶著天主的愛的火花！」[2]

天主對弱小者的愛，我們只能以意識到自己也是孩子的純樸來擁抱它。聖施禮華說：「但所有纏繞不清、複雜的東西，或在個人問題上兜兜轉轉，都會形成一道屏障，阻擋人聽到主的聲音：」[3] 它在我們周圍築起了一堵自滿的牆。相反，純樸讓我們體驗到愛。我們可以祈求天主賜予我們屬靈的嬰兒期，讓我們把自己看作是耶穌所愛的小孩，我們也可以為那些弱小

的、沒有人保護他們的弱勢社群祈禱。

無限的寬恕

「你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。（路17:3）」耶穌向我們顯示祂那憐憫、慈愛的心，同時又希望我們以同樣的方式生活：這就是我們快樂的根源。但經驗證明，寬恕他人並不總是那麼容易。也許這就是為什麼宗徒們在耶穌談到需要寬恕他人和避免惡表之後，求祂增加他們的信德（參閱路17:5）。有時候，為了接納我們之間常常都需要彼此寬恕，我們必需對天主有信德和信賴。

當我們寬恕某人時，我們不會忽視他們可能犯了的錯。在某程度上，我們是正在參與「天主那能治療人和轉化人的、使人和解和復元的愛。」[4]我們是在效法耶穌的態度，以及在自己和這個人的救贖工作中與祂合作。我們知道耶穌總是寬恕人，這會幫助我

們在生活中不會怨恨他人，不會為自己給予他人的寬恕而設限。金口聖若望寫道：「天主最討厭的莫過於那些記住他人錯犯的、心腸硬的、心存憤怒的人。」[5]

當我們得到天主的寬恕時，我們就會感受到祂的慈愛的美善和亮麗。我們獲得了的新理解會拓寬我們理智的範圍，使我們擺脫驕傲，並幫助我們透過天主的眼睛去觀看世界。我們可以祈求聖母瑪利亞，信德的模範，為我們取得這種看待自己和看待我們的弟兄姊妹的方式。

[1] 教宗方濟各，2017年11月13日的講道

[2] 教宗方濟各，2015年10月14日公開接見時的講話

[3] 聖施禮華，《天主之友》，90

[4] 教宗本篤十六世，2012年4月30日的訊息

[5] 金口聖若望，《論猶達斯負賣耶穌》，2

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年
3月20日)