opusdei.org

## 默想:常年期第三十 二週星期三

一些有助於我們在常年期第三 十二週做祈禱的反思。

讓癩病人的呼喊成為我們自己的呼喊 治癒是來自充滿感恩的信德

在任何情況下都感恩

## 讓癩病人的呼喊成為我們自己的呼喊

當一群癩病人終於遇上耶穌時,他們 向祂呼喊說:「師傅,耶穌,可憐我 這有助於我們更好地理解耶穌在前往 耶路撒冷的路上遇到的十個癩病人的 痛苦和悲慘情況。他們住在一個村莊 的郊區。有親戚、朋友和富有同情心 的人每天給他們帶來食物。他們可能 透過這些人聽說過耶穌;他們知道祂 是一個辣彼,一個師傅,又有權威地 宣講和行神蹟。當耶穌走近這個村莊 時,一定是有人給他們報訊了。他們 前來,站在遠處向耶穌請安,希望祂 能醫治他們。一個中世紀的聖人評論道:「他們在遠處站著,因為他們不敢靠近。同樣的事情也發生在我們身上:當我們頑固地堅持活在罪惡中時,我們也會與祂保持距離。為讓我們的罪過這個癩病,耶穌們竭盡全力呼喊說:『師父,耶穌們國盡全力呼喊說:『師父,耶穌可憐我們罷』。但讓我們在心中的呼喊會更加銳利。心中的吶喊會穿透諸天,上升到天主的寶座前。」[1]

## 治癒是來自充滿感恩的信德

這十個癩病人呼求耶穌醫治他們。祂 叫他們去讓司祭檢查他們,法律規定 任何痊癒都必須由司祭確認。他們遵 從師傅耶穌的說話而去,証明了他們 的信德。當他們去的時候,他們意識 到自己確實已經痊愈了,他們意其 中一個,是個撒瑪黎雅人,回到耶 跟前:「看見自己痊癒了,就回來方 跟前:「看見自己痊癒了,就回來方 聲光榮天主,並且跪伏在耶穌足前, 感謝祂。(路17:15-16)」耶穌對其 他九個人沒有回來光榮天主,不想表達他們被治癒的感激之情而感到痛惜。祂對那個撒瑪黎雅人說:「起來,去罷!你的信德救了你。(路17:19)」

我們默想今天的福音,可以區分「醫 治的兩個層次:一個是較為膚淺的, 與身體有關。另一個是較為深層次 的,觸及人的深處,聖經稱之為 『心』的地方,並目從那裡蔓延到一 個人的整個生命。完全的和徹底的醫 治就是『救贖』。通過區分『健康』 和『救贖』,即使是普通的語言也有 助於我們理解救贖猿不止健康:事實 上,它是一種新的、完整的、確實的 生命。此外,耶穌在這裡,就像在其 他情況時一樣,說:『你的信德救了 你』。正是信德拯救了人類,使他們 重新建立與天主、自己和他人的深切 關係;而信德是用感恩來表達的。 」 [2] 我們不知道其他癩病人是怎樣。他 們身體上的疾病的確被治癒了。但福 音顯示耶穌只承認這個撒瑪黎雅人得

到屬靈的醫治,儘管他在信德上似乎 比天主的選民的信德更為偏遠。

「那些好像這個得到治癒的撒瑪黎雅人一樣,知道如何說『謝謝』的人,表示出他們並不認為一切都是他們所應得的,而是歸根結底,是來自天生的恩賜,即使這個恩賜是透過人向主的然地來的。因此,信德需要人向主的恩寵做開心扉;這意味著認識到一切都是一個恩賜,一切都是恩寵。在『謝謝』這兩個小小的字裡,藏著多麼珍貴的寶藏啊!」[3]

## 在任何情況下都感恩

「事事感謝:這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。(得前5:18)」今天彌撒的福音前歡呼取自聖保祿以上的教導,它邀請我們經常都要向天主表達我們的感恩之情。每天當我們醒來時,我們可以感謝祂,即使是那些我們傾向於認為理所當然的,但如果缺乏了我們就會懷念的事情上:呼吸、感覺、視覺、行走、大

自然的美麗、太陽的光芒和溫暖、我們的家庭、愛和被愛的能力......基督徒也感謝天主恩寵的奇妙,感謝我們在通往聖德的道路上前進時,每天繼續領受我們不配領受的一切。

聖方濟沙雷指出:「多少年前,世界 上絕對沒有你......天主從虛無中創造 了你,許你能有今日,這是全憑祂的 好牛之德......想想天主給你殊榮,賜 你得作萬物之靈,肉身雖死,靈魂永 生,目能上配天尊,永享天福......天 主安置你在世界上, 並非由於祂需要 你,卻只是想藉你顯示祂的良善..... 祂賜給你理智,以便認識祂;賜給你 記憶,以便懷念祂;賜給你意志,以 便愛慕祂;賜給你想像,叫你受恩無 忘;賜給你眼目,叫你仰觀俯察;賜 給你口舌,叫你宣主弘道......想想天 主賜給你多少恩惠。你的身體,既得 到舒適的供養,又受著友誼的溫 會 ? 多少次,祂給你內心的靈感和光

照?多少次,祂饒恕了你的過失?」 [4]

聖施禮華說:「我們每天在主業團禱文Preces唸的禱詞是多麼美麗啊。你可以用它作為短誦:gratias tibi,Deus,gratias tibi!天主,感謝祢!如果我們感恩,天主就會賜給我們數不更多。但是,如果驕傲使我們對不屬於我們的東西宣示擁有,我們就會把自己隔絕於天主的助佑。」[5] 讓我們轉向聖母瑪利亞,她謙卑地為一切而感謝天主,因而獲得了難以想像的恩賜。

- [1] 聖博諾塞尼·On the Gospel of Saint Luke·no. 2·40
- [2] 教宗本篤十六世·2007年10月14 日三鐘經前的講話
- [3] 同上

[4] 聖方濟沙雷·《成聖捷徑》·慈幼 出版社(1993)·卷一·第9·10· 11章

[<u>5]</u> 聖施禮華·1971年3月19日一個家庭聚會的筆記

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-San/">https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-San-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-San/</a> (2025年12月19日)