opusdei.org

默想：常年期第七週星期二

一些有助於我們在常年期第七週做祈禱的反思。

真正的默西亞

宗徒們的野心

讓生活在一起變得愉快

真正的默西亞

在耶穌時代的以色列人一般的想像中，人民期待已久的默西亞將會是一

個領袖，受召去帶領人民從外邦人的奴役中解放出來，和建立一個新的政治秩序。我們很容易想像當耶穌向宗徒們宣告祂將要受的苦難時，他們感到的困惑：「人子將要被交在人手中，為人所殺（谷9:31）。」默西亞不會是一個征服者，起碼人的理解是這樣。儘管耶穌也加上一句光輝的、有關祂復活的預言 ──「被殺以後，過了三天，祂必要復活。（谷9:31）」── 宗徒們仍然沒有準備去接受這一事件和理解其深刻的意義。聖史馬爾谷評說：「門徒卻不明白這些話，又害怕詢問祂。（谷9:32）」

很多時候，我們對現實有一個先入為主的觀念。而這個觀念，即使我們知道它是不完美或是武斷的，卻總是不容易去改變它。這種態度的核心可能是擔心真相會有違我們的期望或計劃，和著眼於那些在我們生活中需要改善的東西。省察就是一個很好的時候，去「冷靜地再次審視我們在今天內發生過的事情，學習去留意在我們

的判斷和決定中我們以什麼為重，我們在尋找的是什麼和為什麼要尋找它，以及什麼能滿足我的心。」[1]

聖施禮華特別是在他晚年時這樣祈禱：「我靈魂的耶穌，我的基督，願我能以祢的雙眼來看事物。」[2] 我們可以祈求上主賜給我們不斷的勇氣去皈依，在我們做省察時淨化我們的心靈，好使我們可以在自己平凡的生活中找到真正的默西亞。

宗徒們的野心

宗徒對默西亞的世俗化觀念，在他們的心中根深蒂固，以至他們不理會耶穌的說話，開始討論他們真正關心的一個問題：他們每一個人在未來的國度中將會佔有什麼位置，以及耶穌將會授予哪一個人更大的權柄。他們在往返加里肋亞各地的路上，邊走邊談論此事。去到葛法翁時，耶穌就問他們在路上討論的是什麼。他們沉默不語，也許是因為他們在討論這件事時沒有邀請師傅耶穌參與，又因為使用

了與祂教訓他們的邏輯截然不同的方式來討論它而感到羞愧。

之後，耶穌決定耐心地把自己的思維方式分享和教給他們：祂「叫過那十二人來，給他們說：『誰若想做第一個，他就得做眾人中最末的一個，並要做眾人的僕役。』遂領過一個小孩子來，放在門徒中間，抱起他來，給他們說：『誰若因我的名字，收留一個這樣的小孩子，就是收留我；誰若收留我，並不是收留我，而是收留那派遣我來的。』（谷9:35-37）」

耶穌把一個小孩放在這群人中間，以幫助我們明白，如果我們想進入天國，就必須少點盤算，心懷放輕多點。我們必須是幼小和單純的；我們必須將自己的野心和擔憂交托在天主的手中。真正的權威不是主宰別人，而是服務眾人。基督教導我們不要甘於平庸或妄自菲薄。祂提醒我們必須將自己的思念、願望和努力引導到最重要的事情上：即是愛主愛人，並且

以服務來體現它。我們可以與聖施禮華一起重複說：「耶穌，願我在一切事上，都是最末尾的一個。而在愛祢時，卻走在最前面。」[3]

讓生活在一起變得愉快

基督將自己呈現為眾人之僕：「因為人子，不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的性命，為大眾作贖價。（谷10:45）」我們也可以在工作、家庭生活和與朋友交往中使自己的生命成為基督服事人的延續。

愛德是推動真誠服務的動力，它可以在我們每日努力讓自己周圍的人生活得更加愉快而具體化。主業團的監督寫道：「增進融洽、喜樂、耐心、樂觀、細膩和所有一切德行，好能愜意地與他人一起生活，這對於讓人們能感到被歡迎和高興而言，是很重要的。」[4] 耶穌基督自己透過聆聽那些接近祂的人、耐心地解釋祂的教訓、為宗徒洗腳、和同情跟隨祂的人的需要.....而表達祂服務眾人的願望。

聖施禮華在一個默想中說：「我常說我要成為ut iumentum，像在天主面前的一頭小驢子。這不是徒勞的。這必須是你的和我的態度，儘管它可能有困難。讓我們祈求聖母瑪利亞賜給我們謙卑，她稱自己為ancilla Domini，主的婢女。你每天有多虔誠地說serviam！（我要服務！）呢？它只是一句說話，還是一個來自你靈魂深處的呼喊呢？」[5] 在工作與其他活動中，我們可以實踐這些美德，使我們照亮他人的日子，使他們都能有份於那感動我們的、天主的愛。

[1]教宗方濟各，2022年10月5日公開接見時的講話

[2]聖施禮華，1975年3月19日一個默想的筆記

[3]聖施禮華，《道路》，430

[4]范康仁蒙席，2019年11月1日的牧函

[5]聖施禮華，1975年3月19日一個默想的筆記

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Qi-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2026年4月1日)