

# 默想：常年期第六週 星期一

一些有助於我們在常年期第六週做祈禱的反思。

從聆聽耶穌所得到的安慰

天主近在咫尺

謙遜與信賴

---

從聆聽耶穌所得到的安慰

有些法利塞人喜歡與耶穌爭論。有一次，他們甚至想試探祂，要祂從上天

給他們一個徵兆。儘管他們已經親眼見證了祂的一些奇蹟，他們仍然不感到滿足。也許他們期待的是天國降臨所出現的一個更加壯觀的景象（參閱路17:20-21），或者他們正在尋找機會去扭曲和誤解一個新的徵兆。

這種態度與宗徒們的態度形成一個對比。與耶穌在一起和聆聽祂的話語，就足以讓他們察覺到天國已經來臨了。當許多門徒在聽了耶穌的「生命之糧」的論述之後便不再跟隨祂時，聖伯多祿就代表宗徒們說：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道祢是天主的聖者。」（若6:68-69）他們不需要偉大的奇蹟才相信祂：他們聽了祂所說的話之後就已經感到滿足了。

主耶穌的說話一直都是基督徒獲得的安慰的偉大泉源，尤其是在彌撒中誦讀它時。神父在宣讀福音之後會口親經書一下，以表示熱愛和確認，因為那裡所寫的是來自天主的啟示。基督

透過神父的說話而臨在於信友之中。

「禮儀是聆聽天主聖言的特選場合，聖言把上主的救贖工作臨在於這一刻；禮儀也是信友團體慶祝天主之愛而舉心祈禱的場合。天主與人在救贖的擁抱中相遇，而這救贖正是在禮儀慶典中實現。」[1] 我們可以祈求耶穌，幫助我們在彌撒中，以宗徒們一樣的熱情和簡樸，去聆聽祂的說話。

## 天主近在咫尺

有時候，我們可能會像法利塞人一樣，在遇到困難時渴望天主送來一個更加壯觀的徵兆；我們感到需要得到安慰，好能安寧地面對這個困難。然而我們在聖經和在各件聖事中就已經有了那滋養和點燃我們的信德的各個徵兆。它們就是耶穌親自前來與我們相遇，送給我們祂的愛和親密的特選途徑。「聖事表達和實現那在我們之間的、有效而深邃的相通，因為在聖事中，我們與救主基督相遇，並且經由祂，與我們在同一信仰內的弟兄姊

妹相遇。聖事並非僅是一些表象，也並非一些儀式；聖事是基督的大能。」[2]

擁抱天主在聖事中送給我們的親切之情，會幫助我們在任何情況下都能聽到祂的聲音。「透過日常生活中的事件，透過隨之而來的歡樂和痛苦，透過在你身邊的人，透過你良心對真理、幸福、善良和美麗的渴望而發出的呼聲」[3]，天主向我們說話。

耶穌常常都在我們身邊，向我們說話和傾聽我們。我們對於自己與祂一起分享生命的堅強信念，使我們擺脫恐懼和充滿希望。聖施禮華寫道：「即使全世界和其勢力都反對你又有什麼關係？你只管繼續往前進！重唸聖詠的話：*Si consistant adversum me castra, non timebit cor meum*，『上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？』雖然我的仇人向我進攻，我的心毫不戰慄。」[4]我們可以問問自己：我是否把自己的憂慮交託

在耶穌的手中，尤其是在彌撒聖祭中這樣做呢？

## 謙遜與信賴

宗徒們的簡樸使他們能夠從耶穌的言行中看出祂救世使命的徵兆。相反，某些法利塞人的驕傲卻阻止了他們認出耶穌。儘管耶穌說過不會給那一代人送來任何徵兆，但後來祂卻提供了另外的一個徵兆：就是祂的復活。可是即使他們看見這個徵兆，他們也不放棄自己的無信。他們透過兵士知道發生了什麼事（參閱瑪28:11-14），可是他們寧願堅持自己的想法，也不願承認自己的錯誤。之前的這個預言實現了：「如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死者中復活了，他們也必不信服。」（路16:31）

聖伯多祿寫道：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」（伯前5:5）謙遜讓我們認識到，從人性的角度來說，我們可能並不常常都是堪當的：我們必須相信天主會給予我們力量。

聖施禮華喜歡用大風刮起的塵埃來做比喻，飛揚的塵埃在陽光下閃耀著金光：「同樣，天主的恩寵把我們高舉，並且在我們身上反映出奇妙的美善、智慧、效能和美麗，即是說反映出天主。如果你和我都承認自己只是微不足道的塵埃和卑賤，上主就會供應其餘所需的一切。這是一個我的靈魂所滿載的想法。」<sup>[5]</sup>我們贏得耶穌的心，主要的不是靠自己的善行，而是靠讓祂滿載在我們的生命之內，並且確認祂賜給我們的恩惠。我們可以向祂的母親，聖母瑪利亞懇求謙卑，好使自己不會阻礙天主在我們的靈魂中行動，好讓祂也能在我們的生命中行大事。

[1]教宗本篤十六世，2005年10月5日公開接見時的講話

[2]教宗方濟各，2013年11月6日公開接見時的講話

[3]教宗聖若望保祿二世，2004年6月5日的講話

[4]聖施禮華，《道路》，482

[5]聖施禮華，《書信2》，4

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年1月16  
日)