

# 默想：常年期第六週 星期二

一些有助於我們在常年期第六週做祈禱的反思。

要防範指責他人的酵母

帶著憐憫去觀看和聆聽

神聖父子之情的凝視

.....

要防範指責他人的酵母

門徒們與耶穌基督一起登上了船，把法利塞人對他們的誤解拋諸腦後。耶

耶穌在登上船時，可能帶著一絲悲傷，感到要觸動人心往往是一件非常困難的事。也許當祂在船頭安頓下來，用繩網和布料包裹著自己以求遮擋雨水和濕氣時，祂回望岸邊。在主耶穌降來要拯救的人中，有許多人並不願意向祂敞開心扉。

「人是一種關係的存在。與天主的關係是他首要的、最基本的關係。如果這個關係被打亂了，那麼其他一切都不可能真正井然有序。這就是耶穌的信息及其傳教生活的第一要務：祂想首先向人指出其痼疾的本質外在。」

[1] 我們的任務是極為屬靈的：我們要與恩寵合作，去治癒人靈的最深之處（從我們自己的靈魂開始），好能把治癒自己靈魂的、同樣的聖藥送給那些在我們周圍的人。為此，基督提醒門徒要注意黑落德和法利塞人的態度。在船漸漸遠離岸邊時，祂告訴門徒：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」（谷 8:15）

那些法利塞人只注重表面，注重遵守梅瑟法律，而且慣於指責別人。但  
「首先，我們必須除掉自己眼中的大樑，責備自己.....如果我們當中有人不懂得責備自己，然後在必要時才向一個恰當的人指出另一個人的缺失，我們就不是基督徒。我們就無法進入耶穌基督帶給了我們的修和、平安、溫柔、仁慈、寬恕、寬容和憐憫等美好的事工.....讓我們避免評論別人，而是要專注於自己：這就是邁向寬容之路的第一步。」[2]

### 帶著憐憫去觀看和聆聽

耶穌深情地望著那些祂揀選出來跟隨祂的人。在警告了他們有關法利塞人的酵母之後，祂問他們：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？」  
(谷8:17-18) 也許他們聳聳肩，告訴祂：不，他們不明白祂的意思。耶

耶穌問他們：「你們不記得？」（谷 8:18）

耶穌在人心與真正的能看和能聽之間建立了一個連結。當我們的心變得堅硬時，我們就會透過人性的眼睛觀看一切，又只會聽到自己想聽的東西：我們失去了恩寵的超性視野。縱使我們可能與基督同在祂的船上，在祂的世界裡，可是我們仍然會以為自己缺乏所需的，或者以為自己應該在別處，因而陷入沮喪中。當這種情況發生時，我們可以想想耶穌的觀看和聆聽的方式，以及祂的心如何經常都是準備與祂的聖父和與周圍的人對話。

「懷著超性的視野，懷著寧靜與平安，這是從永恆的角度觀看事情、人物與事件的方法。」[3] 當我們出現批評周遭環境的誘惑時，我們可以緊記：「我們蒙召去在世上仰望天堂，把自己的心思意念轉向天主那不可言喻的奧秘。我們蒙召去仰望這個神聖的實事，是我們從受造之初就被指引

向它的。因為在那裡，我們找到生命的終極意義。」[4] 漸漸地，我們會學習像基督一樣，以仁慈的態度去觀看和傾聽。

## 神聖父子之情的凝視

我們一生都會經歷自身的局限性，即使在我們最接近天主時也是一樣。聖施禮華寫道：「讓我們保持平靜。如果我們虔誠和誠懇，就不會有持久的悲傷，而那些我們有時會虛構的、因為客觀地是不存在的悲傷，也會完全消失。我們會像天主之母的子女一樣——而我們實在是她的子女——在她的懷抱中，喜樂地和平安地生活。在我們每一個人的內心世界中，偶爾也會出現一些小衝突，它會被驕傲所放大，增加它的重要性，又奪走我們的平安。你們不要理會這些瑣事。要說：『我是一個熱愛耶穌基督的罪人。』」[5]

耶穌經常警惕祂的門徒不要陷入這個純人性的觀點，忽略祂救世使命的真

正維度。「如果我們站立在天主面前，視野就會改變。我們不禁會驚嘆，儘管我們罪孽深重，缺點重重，但對祂來說，我們始終都是，並且永遠都會是祂所鍾愛的子女。」[6] 神聖父子之情「使我們的內心奮鬥滿溢着希望，使我們變得像孩子一樣純樸信賴。更難能可貴的是，正因為我們是天主的子女，我們得以用愛心和驚嘆去默觀出自造物主——天主聖父——手中的一切。」[7]

門徒們擔心船上沒有足夠的食糧，然而耶穌正與他們同在，而祂可以把甚至是小量的也倍增。我們可以請求我們的母親，聖母瑪利亞，去優化我們的眼光，好能用信賴成年人的孩子的耳目去更加超性地觀看。

[1]教宗本篤十六世，《納匝肋人耶穌：嬰兒期敘述》，原道出版社（2022），第34頁

[2]教宗方濟各，2015年9月11日的講道

[3]聖施禮華，《鍊爐》，996

[4]教宗本篤十六世，2006年5月28日的講道

[5]聖施禮華，《書信2》，15

[6]教宗方濟各，2021年12月6日的講話

[7]聖施禮華，《基督剛經過》，65

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Er/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Liu-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年1月16  
日)