

opusdei.org

# 默想：常年期第九週 星期五

一些可以幫助我們在常年期第九週做祈禱的反思。

耶穌向我們揭示了祂的身份

承認耶穌的王國

上主的偉大和親近

---

耶穌向我們揭示了祂的身份

在福音的某些場景中，耶穌似乎想隱藏自己的身份。當魔鬼說出祂的名字

時，祂會讓魔鬼閉嘴（參閱谷 3：12），祂要求祂所醫治的人不要告訴任何人關於奇跡的事（參閱谷 1：44），而一些教導的對象，至少在一開始時，是祂的門徒而不是群眾（參閱瑪 16：20）。耶穌知道人們如何將各種各樣的願望和期望投射到默西亞身上：我們都渴望某種解脫，尋求一位救主是很自然的。

然而，在其他時候，耶穌試圖向聚集在聖殿裏的人表明祂的真正身份。祂試圖糾正他們對默西亞的有限期望。有些經師遵循猶太傳統，期望從達味家族得到一個有尊嚴、血統良好的人。這位救主必須是一個有威嚴的人物，因為他要復興以色列的後裔。耶穌試圖向他們展示更偉大的東西。

「默西亞」、「主」和「達味之子」這些頭銜是不完整的，沒有一個頭銜表達祂身份的核心：祂是天主聖子。因此，祂引用了其中一篇詩篇，反問道：「達味自己既稱他為主，他怎麼又是達味之子呢？」（瑪 12：37）

耶穌是天父的愛子；祂的身份是建立在這種關係之上的。每當我們祈禱時，我們都會與上主進行親密的對話，第一步是意識到我們在與誰交談。聖父、聖子和聖神都想與我們進行愛的對話。我們可能習慣了上主的親近，把祂的臨在當成理所當然的，以至於形式上把上主包在一個值得尊敬的關係裡，而不是子女的關係。在這個祈禱中，我們可以祈求祂保持我們敬畏的心，幫助我們活在耶穌與天主聖父的親密關係中。

## 承認耶穌的王國

承認耶穌基督是天主的聖子，讓我們明白祂是我們的主，我們的生命是為祂的王國服務的。祂的王國是建立在愛的基礎上，我們沒有理由懷疑祂的權威或動機。上主的大能讓我們心中充滿平安，引導我們為生命中的一切感謝祂，甚至是我們不理解的事。有一次，聖施禮華在他靈魂深處聽到：「若是天主偕同我們，誰能反對我們

呢？（ Si Deus nobiscum， quis contra nos？ ）」若是天主與我們同在，「無論是在世俗化甚至有敵意的環境、還是缺乏金錢或健康、還是在某處就業不穩定的情況下、還是家庭中的複雜問題、還是家庭之外來的困難，沒有任何事物能夠傷害我們！」  
[1] 這就是住在上主家中的自信，上主是父親，祂瘋狂地愛著祂的孩子們。

默觀耶穌為君王和主也是有要求的。我們需要這樣，因為將帶有原罪烙印的生命轉向天主聖父是一項艱鉅的挑戰。然而天主把祂所有的力量都賜給了我們。當我們允許祂改變我們時，基督就會在我們心中行動。祂幫助我們明白，讓祂成為生命的主人對我們是有益的；祂與我們建立了親密的關係，並在我們日常生活的具體細節中顯示出祂的王國。「承認祂為王意味著接受祂為我們指明道路、我們信任祂，跟隨祂。這意味著日復一日地接受祂的話語作為我們生活的效標；也

意味著在祂身上看到我們所服從的權威。」[2]

教會的傳統有時將祈禱描述為一種戰鬥。接受耶穌為主意味著淨化我們生活的意向，以孝愛的態度一步一步地將一切轉向祂。內在淨化的過程既是上主的工作，也是我們的自由奮鬥。我們可以隨時問祂，在我們的生命中，祂哪裡還不是主？哪些內在態度或傾向妨礙耶穌在我們生命中彰顯天父的愛？這是我們的使命，正如聖施禮華向我們保證：「耶穌君王親自點名召喚你。祂要求你為天主的聖戰而戰鬥，把你靈魂最崇高的力量貢獻出來，為祂服務：你的心靈、你的意志、你的理解力、你的整個存在。」[3]

## 上主的偉大和親近

雖然耶穌在講述祂的王國時語氣嚴肅，但福音最後還是強調了人們在祂面前的喜樂：「大批群眾都喜歡聽他。」（谷 12：37）即使耶穌糾正

經師時，祂的聲音或表情也沒有表現出任何惱怒。我們很容易感受到祂話語的美善，被它所吸引並向其真理敞開心扉。當我們接受耶穌為上主的愛子和我們的主時，我們就會找到比世物所能提供的更深的喜樂。漸漸地，我們意識到，我們的生活離不開祈禱，因為是時候簡樸地享受賦予我們存在意義的那一位的臨在了。

因此，我們的祈禱生活得到了雙重的滋養，使其結出碩果。一方面，我們敬畏耶穌，祂是真正的天主，卻隨時準備與我們對話。我們很自然地看到自己的軟弱，並意識到我們與祂之間的鴻溝。就像依撒伯爾在她的表妹瑪利亞面前一樣，我們可能會問：「吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？」（路 1：43）另一方面，在每一次禱告中，我們都會驚訝於另一個偉大的信仰真理：上主就在我們身邊。與耶穌在一起，與祂分享我們的盼望和困難，是我們平安的泉源。我們了解聖施禮華邀請我們「從今以

後，總是努力做所有的事，即使最小的事，去取悅耶穌。」[4]

聖母的默觀生活也是由天主的偉大和她對天主的親近而得以維持。我們看到她對天使報喜感到驚訝，因為她不明白為什麼上主注意到她。然而，她很快就服從於想要成為孩子的上主，並永遠享受祂的陪伴。讓我們向聖母瑪利亞學習。她全心全意地跟隨她的兒子。她與聖子同心同德在一起，儘管她並不了解一切，但她完全服從於天父的旨意。」[5]

[1] 蔡浩偉主教，牧函，2016年10月1日

[2] 教宗本篤十六世，2007年4月1日的講道

[3] 聖施禮華，《犁痕》，962

[4] 聖施禮華，《鍊爐》，1041

[5] 教宗方濟各，2023年4月2日三鐘  
經前的講話

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2026年1月18  
日)