

# 默想：常年期第九週 星期四

一些可以幫助我們在常年期第九週做祈禱的反思。

## 經師的問題

工作是對上主的奉獻和對靈魂的服務

我們從不獨行

---

## 經師的問題

撒杜塞人問耶穌死人復活的事時，有一個經師在場。他看到耶穌回答得很

好，就上來問耶穌，「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」（谷 12：29-31）

起初，耶穌的回應似乎並沒有透露出任何新的東西。祂引用了所有猶太聽眾都知道並且每天重複幾次的

《Shema》禱文。我們應該完全地愛天主，用我們全部的感情、意志力和智慧去愛。然而，罪惡使我們難以用這種方式去愛上主，我們發現在每種情況下辨別什麼是正確的都很累。聖施禮華在反思我們的選擇自由時指出：「當自由被用於服務、拯救人，真理被用於尋找天主，祂釋放人於奴役的無限大愛時，它便找到自己真正的意義。隨著日子過去，我更渴望向四方八面的人宣告，這屬於基督宗教取之不盡的寶藏：『得享天主子女的

光榮自由！」其實，當我們講良知，會辨別惡，會教我們選擇善，我們就是指天主子女的光榮自由呀！」[1]

對聽眾來說，耶穌的回答令人印象深刻，因為祂把愛上主和愛近人結合在一起。祂甚至說：「全部法律和先知，都繫於這兩條誡命。」（瑪 22：40）基督為我們樹立了榜樣，祂關心病人和有需要的人，為跟隨祂的人提供物質和精神食糧，並對求助者的請求做出回應。在與門徒相處的最後一晚，祂為他們洗腳——這通常是由奴隸提供的服務——向他們展示如何為他人奉獻自己。耶穌清楚地告訴我們「仁愛的順序：上主、他人、我自己。」[2] 在祈禱中，我們可以思考耶穌的態度是不是我們對當天的期望、計劃和優先事項的態度。

## 工作是對上主的奉獻和對靈魂的服務

在耶穌公開傳道之前，我們對祂的生活所知甚少。馬爾谷福音告訴我們，祂是個木匠（參閱谷 6：3），這讓我

們猜想，祂會為納匝肋的居民進行不同的工程。祂會努力工作以提供盡可能最好的服務。祂的這種工作方式可能是從若瑟那裡學來的，也是所有基督徒的基本工作方式：我們應該本著服務精神、行善和關心他人的願望去工作。主業團的創辦人說：「若瑟的工作，不以自我為中心，雖然他積極的一生，使他養成強勁的性格。他工作時，念念不忘是在執行天主旨意，念念不忘他的人民，念念不忘耶穌聖母以及納匝肋每一個鄉親鄰居。」[3]

小時候，祂看到若瑟如何將自己的工作轉化為對上主的愛和對人類的服務。義父若瑟的生活之所以如此，是因為他每天都要從事體力勞動來養家。經師對耶穌回答的反應，突出了祂所有工作的意義，從祂隱蔽的努力到祂的講道：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的。應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」（谷 12：32-33）

經師認識到，對近人的愛是我們能獻給上主最好的東西，也是我們能不斷地奉獻的祭品。關心我們與他人的關係比做任何犧牲都更有價值，因為在過程中，我們將自己與耶穌和天父之間的仁愛結合在一起，這是祂為所有靈魂服務的泉源。當我們的工作表達出上主對我們的近人和服務對象的關懷時，

它們就變成了有價值及中悅上主的祭品。正如聖施禮華所說：「我們的愛，自然應該做到鞠躬盡瘁，死而後已；應該做到朝乾夕惕，謹小慎微，體諒關懷，無微不至，克己為人，不求人知。這就是『基督的馨香』。這就是當年生活在初期教會兄弟姊妹周圍的人，作出這樣評語的緣由：『瞧，他們彼此多麼相親相愛！』」

[4]

## 我們從不獨行

耶穌通常在人群中顯現自己。當祂獨處祈禱時，祂常常為自己的子民代

禱，為天國的來臨祈禱（參閱路 11：1-4）。對上主的愛不會讓我們與他人隔離：它使我們轉向身邊的人。聖若望寫道：「那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。我們從他蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。」（若一4：20-21）由於性格、經驗、興趣或行為方式的差異，我們可能會發現愛一些人很容易，而愛其他人卻很困難。每個人都是獨一無二的。但耶穌教導我們如何加強人與人之間的團結。「只要有一個弟兄或姊妹與我們的心隔絕，我們就離成為耶穌所要求的門徒還很遠。但天主的慈悲不允許我們氣餒，而是呼召我們每天重新開始，始終如一地實踐福音。」[5]

我們可以先從最親近的人：親戚、朋友和同事開始嘗試。想要變得更像基督會引導我們放下自私或安逸，照顧他人的需要。這也會幫助我們發現上主和愛我們的人為我們所做的一切：「只有我對近人的幫助以及愛的表達

可以使我對上主更敏感。只有對近人的服務使我能夠看到天主為我所做的、能夠看到祂對我如此之愛。」<sup>[6]</sup>讓我們祈求聖母瑪利亞，助我們擁有一顆像她一樣的心，去愛耶穌和所有弟兄姊妹。

[1] 聖施禮華，《天主之友》，27

[2] 聖施禮華，《Alone with God》，155

[3] 聖施禮華，《基督剛經過》，51

[4] 聖施禮華，《基督剛經過》，36

[5] 教宗方濟各，2020年10月25日三鐘經前的講話

[6] 教宗本篤十六世，《天主是愛》通諭，18

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Si/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Si/) (2026年2月7日)