opusdei.org

## 默想:常年期第九週 星期六

一些可以幫助我們在常年期第 九週做祈禱的反思。

耶穌怎樣看待我們

別人怎樣看待我們

超越外表

## 耶穌怎樣看待我們

一個人的眼神會引發截然不同的想法 和感受。當我們灰心喪志時,突然遇 到對我們充滿信心的微笑眼神,我們會感到安慰。另一方面,冷漠或嚴厲的目光會消磨我們的希望,冷卻我們的人際關係。通常,我們會透過對方眼中的冷漠或疏離感,來察覺愛的缺乏。這就是為什麼默想基督的目光又揭示了大麼人振奮,而基督的目光又揭示了大麼樣的關係,在很大程度取決於祂神聖目光在我們心中喚起的反應和信念。

福音中的一個場景揭示了耶穌的目光(參閱谷 12:38-44)。耶穌站在聖殿收集施捨的地方前,看著路過的人群。這是一個熟悉的習慣:在某些時候,我們都會喜歡觀察周圍的人時時或著想像他們的生活。我們只能看到人的外表,但耶穌的目光是溫柔的,直達內心的。在幾個富人把自己多餘的錢當作奉獻之後,耶穌看到一個貧窮的寡婦獻出了自己的一切。

「當那個窮寡婦在聖殿,奉獻她微小的獻金時,你沒有看見耶穌眼中所閃耀的光芒嗎?」聖施禮華問道。「你也要把你所能給的給祂,多少都沒有關係,可貴的是奉獻的意願。」[1]如果我們認為天主想要控制我們或等待我們犯錯,我們自然會害怕地看著祂。但當我們發現祂慈悲的目光穿透我們的內心深處時,我們就會充滿平安和喜樂。

## 別人怎樣看待我們

就在考慮寡婦的奉獻之前,耶穌對經師們說了一些嚴厲的話。他們被稱為有信仰的人,但他們的名聲往往隱藏著虛榮心,渴望得到別人的欽佩。因此,他們穿著長袍,在會堂裡坐上座,當許多路人在街上向他們打招呼時,他們會欣喜若狂(參閱谷 12:38-40)。這就是屬靈世俗化的危險:事奉上主這件最神聖的事,變成了膚淺的表演。

我們也會開始依賴別人對我們的看法。在基督徒文化中,傲慢利用因聖德而受人欽佩的虛榮心來污染我們與天主的關係。在對信仰充滿敵意門。在對信仰充滿敵意擔心我們不可說過用羞恥感致我們。對於不會被發現來別弱我們。對於有一定的敏感度是健康的內方為。但他人的意見,使其不會限制我們的內方自由。

感受耶穌的目光垂視著我們,生活在上主的臨在中,讓我們重獲自由。有些人可能會看不起那個窮寡婦,她只給了上主幾個硬幣。因為她的外表很卑微,別人可能根本不會注意到她這位寡婦可以決定什麼都不捐,這樣就不會因為別人看到她捐得少而感見為別人看到她捐得少而必別人看到她人會怎麼說或怎麼想:「她一無所有,她卻在上主那裡找到了自己的一切。她

不怕失去僅有的一點,因為她相信上 主的豐盛。」[2]

## 超越外表

要真正理解寡婦的行為,我們需要對她的處境和動機有同情的理解:也許,她知道自己很窮,失去了丈夫,也知道自己的信仰使上主成為她生命的根基。快速判斷通常無法考慮他人行為背後的所有因素。在很多情況

下,某些行為或反應隱藏著我們不知道的故事。「某些性格特徵的背後往往隱藏著痛苦,這也許可以解釋他/她的風格或行為。天主深刻的瞭解我們每個人,也瞭解我們的苦難,祂以溫柔的眼光凝視著我們所有人。讓我們向我主學習,以同樣的目光看待每個人、體諒每個人(......)、設身處地為他人著想。」[4]

許多看似簡單或不起眼的善舉,實際上需要實施者付出極大的努力。只有簡單而富有同情的心,善於發現他人的優點,才能從小事中看見愛。我們在《又聖母經》中懇求聖母:「我們的主保,求你回顧,憐視我們。」我們可以請求她幫助我們像她一樣,用上主的仁慈和智慧看待別人。

- [1] 聖施禮華,《道路》,829
- [2] 教宗方濟各·2021年7月11日三 鐘經前的講話

[3] 教宗本篤十六世·2012年4月11 日三鐘經前的講話

[4] 范康仁蒙席·《牧函》·2023年2 月16日·15

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Liu/ (2025年11月21日)