

默想：常年期第九週 星期六

一些可以幫助我們在常年期第九週做祈禱的反思。

耶穌怎樣看待我們

別人怎樣看待我們

超越外表

耶穌怎樣看待我們

一個人的眼神會引發截然不同的想法和感受。當我們灰心喪志時，突然遇

到對我們充滿信心的微笑眼神，我們會感到安慰。另一方面，冷漠或嚴厲的目光會消磨我們的希望，冷卻我們的人際關係。通常，我們會透過對方眼中的冷漠或疏離感，來察覺愛的缺乏。這就是為什麼默想基督的目光令人振奮，而基督的目光又揭示了天父是如何看我們的。我們與祂建立什麼樣的關係，在很大程度取決於祂的神聖目光在我們心中喚起的反應和信念。

福音中的一個場景揭示了耶穌的目光（參閱谷 12：38-44）。耶穌站在聖殿收集施捨的地方前，看著路過的人群。這是一個熟悉的習慣：在某些時候，我們都會喜歡觀察周圍的人，並試著想像他們的生活。我們只能看到人的外表，但耶穌的目光是溫柔的，直達內心的。在幾個富人把自己多餘的錢當作奉獻之後，耶穌看到一個貧窮的寡婦獻出了自己的一切。

「當那個窮寡婦在聖殿，奉獻她微小的獻金時，你沒有看見耶穌眼中所閃耀的光芒嗎？」聖施禮華問道。「你也要把你所能給的給祂，多少都沒有關係，可貴的是奉獻的意願。」[1] 如果我們認為天主想要控制我們或等待我們犯錯，我們自然會害怕地看著祂。但當我們發現祂慈悲的目光穿透我們的內心深處時，我們就會充滿平安和喜樂。

別人怎樣看待我們

就在考慮寡婦的奉獻之前，耶穌對經師們說了一些嚴厲的話。他們被稱為有信仰的人，但他們的名聲往往隱藏著虛榮心，渴望得到別人的欽佩。因此，他們穿著長袍，在會堂裡坐上座，當許多路人在街上向他們打招呼時，他們會欣喜若狂（參閱谷 12：38-40）。這就是屬靈世俗化的危險：事奉上主這件最神聖的事，變成了膚淺的表演。

我們也會開始依賴別人對我們的看法。在基督徒文化中，傲慢利用因聖德而受人欽佩的虛榮心來污染我們與天主的關係。在對信仰充滿敵意的環境中，它試圖用羞恥感或擔心我們的虔誠行為會被發現來削弱我們。對他人的看法有一定的敏感度是健康的，因為它能讓我們謹慎行事，並根據具體情況調整自己的行為。但他人看法並不是極其重要的。我們需要正確權衡他人的意見，使其不會限制我們的內在自由。

感受耶穌的目光垂視著我們，生活在上主的臨在中，讓我們重獲自由。有些人可能會看不起那個窮寡婦，她只給了上主幾個硬幣。因為她的外表很卑微，別人可能根本不會注意到她。這位寡婦可以決定什麼都不捐，這樣就不會因為別人看到她捐得少而感到尷尬。但她一心向主，並不擔心別人會怎麼說或怎麼想：「她一無所有，卻在上主那裡找到了自己的一切。她

不怕失去僅有的一點，因為她相信上主的豐盛。」[2]

超越外表

在這段經文的最後，耶穌把祂的門徒召集在一起，告訴他們剛剛目睹的一切。祂不僅要讚美寡婦的行為，給她一些肯定；祂還要教導門徒像上主那樣用愛看待別人。我們正走在成為默觀者的旅途上，在大街上，在茫茫人海中。在這個旅途中，「我們不僅要學會用我們的目光，還要學會用天主的目光，也就是耶穌基督的目光來看待對方。這種凝視始於心靈，而不停留於表面，它超越外表，並能夠捕捉對方內心深處的渴望：等待被傾聽，等待被關懷，一言以蔽之：愛。」[3]

要真正理解寡婦的行為，我們需要對她的處境和動機有同情的理解：也許，她知道自己很窮，失去了丈夫，也知道自己的信仰使上主成為她生命的根基。快速判斷通常無法考慮他人行為背後的所有因素。在很多情況

下，某些行為或反應隱藏著我們不知道的故事。「某些性格特徵的背後往往隱藏著痛苦，這也許可以解釋他/她的風格或行為。天主深刻的瞭解我們每個人，也瞭解我們的苦難，祂以溫柔的眼光凝視著我們所有人。讓我們向我主學習，以同樣的目光看待每個人、體諒每個人（……）、設身處地為他人著想。」^[4]

許多看似簡單或不起眼的善舉，實際上需要實施者付出極大的努力。只有簡單而富有同情的心，善於發現他人的優點，才能從小事中看見愛。我們在《又聖母經》中懇求聖母：「我們的主保，求你回顧，憐視我們。」我們可以請求她幫助我們像她一樣，用上主的仁慈和智慧看待別人。

[1] 聖施禮華，《道路》，829

[2] 教宗方濟各，2021年7月11日三鐘經前的講話

[3] 教宗本篤十六世，2012年4月11
日三鐘經前的講話

[4] 范康仁蒙席，《牧函》，2023年2
月16日，15

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Liu/> (2026年2月7
日)