

# 默想：常年期第二週 星期一

一些可以豐富我們在常年期第二週做祈禱的反思。

耶穌就是道路

服從的意思是聆聽天主

祈禱的生活是富有創意的

---

耶穌就是道路

「行為正直的人，我要使他享見天主的救恩（詠50:23）。」聖詠第50章

的這一節簡述我們的人生目標以及該如何實現它。我們全心全意地渴望能夠體驗天主的救恩；祂愛我們，又不想我們遭受邪惡或死亡。因此，我們確信，我們每天遇到的快樂或困難時刻，都可以成為天主想賜給我們新生命的機遇。祂無時無刻都在拯救我們。

耶穌說：「我是道路、真理、生命（若14:6）。」因此，聖詠作者所建議的行為正直，意思並不是要我們整天生活在一連串的規範和律令中，或是持續地生活在未能實現天主要求的理想的驚恐中。我們內修生活的成熟和有活力，很大程度上取決於我們是否完全無缺地清楚：我們的生命是一個與另一個人——耶穌基督——並肩一起走的旅程。這樣，我們就不會擔心我們是否走在正途上：我們會永遠地開懷聆聽祂的話語，認識祂想帶領我們走的是哪一條道路。我們的生命會成為一個屬於天主的旅程。

「我們以孩童時就能簡單地朗朗上口、不曾捨棄的經文開始，這孩子氣、單純的祈禱漸漸變成寬闊、流暢的清溪，因它跟隨主的友誼之路，而主說：『我是道路』。」[1] 與耶穌對話是我們向祂敞開自己心靈的唯一途徑。我們要祂審視我們的生活，篩選它，並改變我們看事情的方法。我們意識到，因著知道耶穌與我們同在而衍生出的一個微笑或小服務，會不同於一個沒有耶穌臨在的生活。因此，我們所做的一切都增加了一層新的和有深度的意義：一切都是一個表達天主的慈愛的方法。

## 服從的意思是聆聽天主

聖經有一段說，撒慕爾先知給以色列國王撒烏耳帶來了一個重要且令人驚訝的信息。撒烏耳王以為自己已經奉行了天主對他的要求，征服了敵國。然而他的服從並不是完全的，因為他決定了把部分戰利品保留下來。他以一個超性的託詞來掩飾這個對上主的

小抗命：敵人的牛羊可以作為奉獻給天主的祭品。撒慕爾卻揭開了撒烏耳的虛偽。「上主豈能喜歡全燔祭和犧牲，勝過聽從上主的命令？聽命勝於祭獻，服從勝過綿羊的肥油脂（撒上15:22）。」我們最大的挑戰之一就是如何將日常工作配合我們在祈禱時聽到的天主的說話。我們要所做的一切事情，從晨早醒來的那一刻到晚上入睡前的最後一秒，都是對天主的召喚的、自由與滿懷愛情的回應。服從這個德行，並不是指我們把自由交給一個有權威者。基督徒的服從，就是努力去辨認那從耶穌口中不斷發出的行善的邀請。

「在祈禱中，我們也應該能夠向天主傾訴我們的辛勞、在某些狀況和某些日子中出現的艱苦、我們每天追隨祂和作為基督徒的承諾，以及我們在自己身上和在週圍看到的邪惡所帶來的擔子。」[2] 憑著信德，我們可以在祈禱時懇求上主使我們的生命像大河一樣，洶湧澎湃。然後，即使我們週圍

的土地看起來乾燥不生，花朵仍然也會發芽，就是那些我們甚至沒有意識到只需一點水潤就能生長的花朵。

## 祈禱的生活是富有創意的

在祈禱中培養與基督永遠和充滿愛情的關係，會使我們不斷渴望皈依。我們不希望我們的內修生活只流於外在；我們時常都想在靈魂深處找出天主對我們的期望。這樣，我們的祈禱生活就會變成一個從不間斷的召叫，要求我們去實踐「愛的創造力」<sup>[3]</sup> 和擺脫刻板式的行為。也許是時候讓我們自己好好準備，以聆聽天主關於該如何完成某項工作、如何與一個家人交往、在一個使徒工作計劃中如何向前邁出一步等等建議……天主從來不會重複說話。

在今日彌撒的福音中，耶穌親自邀請我們勇敢地走上從未走過的道路。

「沒有人將未漂過的布補在舊衣服上的；不然，補上的那塊新布要扯裂了舊的，破綻就更加壞了。也沒有人把

新酒裝在舊皮囊裡的；不然，酒漲破了皮囊，酒和皮囊都喪失了；而是新酒應裝在新皮囊裡（谷2:21-22）。」在每一段祈禱中，我們都有機會反躬自問，我們是否真的用新皮囊來領受耶穌教導的新酒——也就是說，用一顆蒙召要永遠都是年青的心。

聖施禮華說：「我們的母親，一切以聖寵為準則而生活。我們若默觀她的生活，吾主必會賜予我們所需的神光，聖化我們日常生活……步武她服從天主的芳蹤，我們能學會週到服務，而又不失之於盲從。在聖母瑪利亞身上，找不到絲毫愚蠢貞女瞎隨盲從，毫無頭腦的憨態。聖母細聽天主的要求，思索沒有領會的疑點，詢問沒有弄懂的問題，然後全力以赴，實行天主聖意：『看！上主的婢女，願照你的话成就於我罷！』有板有眼，何其明智！至聖童貞，我們做人的導師，在這裏向我們指出服從天主不等於奴顏婢膝，不兜過良知；而是情發

於中，探求『天主子女的光榮自由』。」<sup>[4]</sup>

[1]聖施禮華，《天主之友》，306

[2]教宗本篤十六世，2012年2月1日公開接見時的講話

[3]教宗方濟各，2020年4月3日的視頻致辭

[4]聖施禮華，《基督剛經過》，173

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年2月10日)