opusdei.org

## 默想:常年期第二週 星期二

一些可以豐富我們在常年期第 一週做祈禱的反思。

自由而自信地以天主子女的身分生活

耶穌是敬拜和道德律的圓滿

寬宏大量這個美德

## 自由而自信地以天主子女的身分生活

宗徒們與耶穌一起度過的日子中有許多都令他們筋疲力盡。人群都聚集在

這位來自納匝肋的老師週圍。除了看到他所行的治病奇蹟和聽到祂那充滿生命力的說話之外,宗徒們還走了很長很長的路。他們很快就習慣了疲倦和飢餓。今天彌撒福音中所描述的這個場景是可以理解的:門徒們穿過一塊麥田,便摘下一些麥穗來吃。我們也期待在一天辛苦的工作和奮鬥結束後能好好地休息一下。而耶穌也為祂的宗徒的行為作辯護。

「因為我們的父子關係是根基,它塑造了我們的一生。它使我們懷著天主兒女的信賴去祈禱、帶著天主兒女的自風範去度過一生、以天主兒女的自五去論究和抉擇、懷著天主兒女的改造,去論究和抉擇、懷著天主兒女的自定自若、去面對痛苦與折磨,如天主孩子般地去欣賞美好的事物。」[1] 我們對身為天主子女,也因此是耶穌基督的兄弟姊妹的認知,使我們能夠在祂的愛的寧靜中丁作和休息。

## 耶穌是敬拜和道德律的圓滿

即使想到法利塞人自視高人一等的態度,耶穌的回答還是令人驚訝的,特別是對祂當代的猶太人來說。「安息日是為人立的,並不是人為了安息日;所以,人子也是安息日的第二部(谷2:27-28)。」這句話的第二部分強調了耶穌的天主性。安息日特別地是一個屬於主的日子,因此當耶穌將自己置於安息日的規則和戒律之上時,便表明了祂本身就有著敬拜和道德生活的新意義。這個真理對我們的

內修生活至關重要。因此,我們需要 懇求耶穌的助佑,以確保我們對誠命 的獻身和服從絕不只是一場空洞的表 演,而經常是我們在跟隨祂時所經歷 的充實生命的外在標記。

「所有相信耶穌基督的人都蒙召去生活在聖神內,聖神從法律中解放,同時又按照愛的誡命來使法律得以完滿。」[2] 熱愛耶穌基督,並不斷地祈求聖神幫助我們辨認天主對我們的聖意,會使我們變免擔心自己能否做這件事的心態——例如摘吃麥穗——因為我們知道天主不會有那種像法利塞人一樣的批判眼光。祂像一位慈文,用充滿慈愛和期待的眼神來看我們。

因為我們知道天主愛我們,所以我們時時刻刻都想以充滿愛的小行動來回報祂對我們的愛。這將使我們的每一天變成讓耶穌臉上露出一個微笑的各個機會。有時我們會感到疲倦,無法

完成我們計劃了的一切事情。我們甚至可能會跌倒或掉頭離開天主的愛。可是如果我們沒有忘記,生命中真重要的是天主賜給我們那無條件的愛,我們總會發現我們可以自由地再次在愛的道路上跟隨祂。「願主幫助我們沿著遵行誡命的道路前行,但時仰望著基督的愛,與基督相遇,知道與耶穌的相遇比所有誡命都更重要。」[3]

## 寬宏大量這個美德

「安息日是為人立的,並不是人為了安息日;所以,人子也是安息日;所以,人子也是安息日的第一部分也有一個重要的教訓。主耶穌不希望我們為了回應祂的召叫而使自己帶來不必讓,我們提出的一切建議,也可以為我們之前,都是為明華福。他希望我們擁有一個大大大所應有的廣闊視野和寬廣胸懷。我們可以祈求耶穌點殺們一個

聖施禮華非常珍重的美德,也是一個 能體驗與天主親近的偉大生命所不可 或缺的美德:寬宏大量。

「我的靈魂頌揚上主,我的心神歡躍於天主,我的救主(路 1:44-45)。」聖母瑪利亞的生活是快樂而寬宏大量的,因為她學會了在天主的救恩中找到自己的幸福。聖母,上天之門和曉明之星,不厭其煩 地為我們祈禱,使我們感到越來越肖 似天主的兒女。

[1]范康仁蒙席·2020年10月28日的 牧函·3

[2]教宗方濟各·2021年8月11日公開接見時的講話

[3]同上

[4]聖施禮華、《天主之友》、80

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Er/ (2025年12月17 日)