opusdei.org

默想:常年期第二十 一週星期五

一些能幫助我們在常年期第二 十一週做祈禱的反思。

為彌撒做準備

讓我們的燈保持明亮

在彌撒中朝拜我主

為彌撒做準備

在許多的活動中,充分的準備是非常 重要的。例如,在體育運動中,比賽 的表現很大程度取決於訓練以及掌握正確技巧所花費的時間。某些社交的時間。某些社交的時間方來家們方面的成功,比程度上取決於我們為為實施。一般來說,我們為為關於,我們為為關於,我們對該所,我們對該所,也很來說,我們沒有,我們沒有,我們沒會更加享受這一切。我們沒會更加享受這一切。我們沒會更加享受這一切。我們沒會更加享受這一切。

沒有任何活動或相遇比彌撒更為重要,因為在那裡我們真正體驗到基督的死亡與復活,並領受祂的聖體作為滋養。因此,沒有任何比準備自己以相稱的方式參與彌撒聖祭更有價值。縱使我們以最好的準備來參與這一切之。這是一場婚宴,我們受宣之之人與祕。這是一場婚宴,我們受宣之。 參與其中,就像比喻中的那些童女,那時,天國好比十個童女,拿着自 己的燈,出去迎接新郎。」(瑪25: 1)

聖施禮華將彌撒視為他生命的中心與 根源,他激請我們盡可能為這一崇高 時刻做好準備:「聖體聖事就在那天 晚上建立起來,為復活的晨曦預作準 備。我們也應當為這新曙光作好準 備。一切有害、破舊、無用的東西, 諸如:灰心泪喪,狐疑猜忌,悲傷憂 鬱,膽小無為等等,都要一掃而盡。 聖體聖事給予天主子女—種神聖的新 意,我們應當滿懷『更新的心思』奮 起響應,革新自己的一切感情與行 為。我們的力量已有了新的本源,已 有了插植於我主的茁壯新根苗。我們 切不可重拾舊酵母,因為我們現在已 有了永不敗壞的神糧。」[1]

讓我們的燈保持明亮

這個比喻講述的十個童女,「有五個是糊塗的,五個是明智的。糊塗的拿了燈,卻沒有隨身帶油;而明智的拿了燈,並且在壺裏帶了油。因為新郎

參與聖彌撒並非僅僅是一種腦力活動,僅僅專注於神父的每一個動作和言語。相反,關注彌撒禱文和禮儀姿勢的豐富內涵,好比一扇門,引領我們進入隱藏在其背後的神聖奧秘。因此,這是能夠「活出彌撒聖祭的意義」[2]的關鍵,正如聖施禮華所說,在於我們是否隨身攜帶著油,即使在更疲憊或分心的時刻,也能為我們的心靈提供所需的光明,以認出基督的心靈提供所需的光明,以認出基督的

面容,祂在彌撒中獻出自己的生命來 拯救我們。此外,主業團的創始人建 議我們,將導致分心的事物——對人 的關切、對工作的憂慮等等——交託 在天主的手中。[3]

「為迎接與主的相遇,準備的條件不 僅是信德,更是一種充滿對近人的愛 與慈悲的基督徒生活。如果我們任由 自己追求看似更舒適的事物, 只顧白 己的利益,那麼我們的生命就會變得 貧瘠,無法為他人帶來生命,我們也 無法為信仰之燈積蓄油;而這信仰 ——在主的來臨時,甚至在此之前 ——將會熄滅。 」[4] 要想真正理解 彌撒,最好的內心準備就是充滿愛德 的生活,因為這正是我們在聖祭禮儀 中所頌揚的:耶穌的無限大愛,祂甘 願為我們每個人獻出自己的生命。

在彌撒中朝拜我主

半夜時分,童女們聽到了一個聲音, 將她們從沉睡中喚醒:「新郎來了, 你們出來迎接罷!」(瑪25:6)她 們都開始匆忙地準備自己的燈。但由於糊塗的童女沒有帶足夠的油,而且油不夠所有人使用,她們不得不出去購買。她們去買的時候,「新郎到了;那準備好了的,就同他進去,共赴婚宴;門遂關上了。」(瑪25:10)過了一段時間,當那些慌張的重女到達時,新郎對她們堅決的拒絕:「我實在告訴你們:我不認識你

們。」(瑪25:12) 為了意識到彌撒聖祭的偉大,我們首 先需要非常了解我主。願主永不用對 我們說新郎對糊塗童女所說的話: 「我實在告訴你們:我不認識你 們。」(瑪25:12)兩個相愛的人之 間的了解,並不局限於牛平資料的簡 單積累,也不僅僅是偶爾的相遇。這 是一種內心的態度,它逐漸引領我們 進入對方的感受和思想中。這就是為 什麼朝拜聖體如此重要,它幫助我們 進備心靈, 在每一次彌撒中認出我 主。「在聖體櫃前朝拜聖體,幫助並 準備我們更好地參與聖體聖事。 [5]

本篤十六世曾寫道:「在聖體聖事 中,天主子來與我們相遇,並渴望與 我們合而為一。拜聖體純粹是感恩聖 祭的自然結果,而感恩聖祭本身是教 會最高的朝拜行為。」[6] 因此,彌撒 以外的聖體朝拜教導我們在彌撒中朝 拜我主,渴望诵過聖體與祂結合,並 增加對祂的渴求。「領受聖體就是朝 拜我們所領受的那一位。 1[7] 我們可 以請求瑪利亞,這位極智之貞女與聖 體之母, 助我們像她準備抑接她的聖 子一樣,為每一次彌撒做好準備。即 使我們燈中的油似乎快要耗盡, 火苗 也有熄滅的危險,瑪利亞會將她永不 會用完的油分給我們, 並以母親般的 慷慨給予我們。

- [<u>1</u>] 聖施禮華·《基督剛經過》· 155。
- [<u>2</u>] 聖施禮華·《基督剛經過》· 88。
- [3] 參閱聖施禮華,家庭聚會筆記, 1971年2月21日。

- [4] 教宗方濟各·2017年11月12日三 鐘經前的講話。
- [<u>5</u>] 教宗方濟各,致德國全國聖體大會訊息,2013年5月30日。
- [6] 教宗本篤十六世·《愛的聖事》宗 座勸諭·66。

[7] 同上。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Yi-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年 11月20日)