

默想：常年期第二十五週的星期一

一些可以幫助我們在常年期第二十五週祈禱的反省。

基督是我們生命的光

門徒的使命

發光的責任

基督是我們生命的光

聖經經常提到光。創世紀提醒我們，天主創造了天地之後，便創造了光

(參考創世紀1:3) 。以色列先知的預言是這樣表達默西亞的來臨的：「在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。」(依9:2) 。最後，聖若望在福音的序言中寫道：「那普照每人的真光，正在進入這世界」(若1:9) 。

一想到沒有光的生活便會讓我們充滿悲傷，因為它會阻止我們享受創造。因此，基督教的傳統將生活在黑暗中等同邪惡。缺乏光明會導致我們陷入混亂，迫使我們在沒有清晰的路下摸索前進。然而，即使在最黑暗的夜晚，一點小星光也足以提供一些參考，標記一些特定的路。基督引導我們的生活並幫助我們消除疑慮。聖詠作者提到天主的律法時說：「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」(詠119:105) 。

基督的光幫助我們滿懷希望地面對旅途上的困難。相信祂並不意味著能避免痛苦，就好像祂是治療我們痛苦的

麻醉劑一樣。相反，信靠主的基督徒知道，雖然「那些相信耶穌的人並沒有過著永遠陽光的生活，但那裡總有一道明亮的微光，照亮通往豐盛生命的道路」（參見若10:10）。那些信基督的人的眼睛，即使在最黑暗的夜晚，也能看到光明，他們早已看到新一天的黎明。」[1]

門徒的使命

「沒有人點上燈，用器皿遮蓋住，或放在床底下的，而是放在燈台上，為叫進來的人看見光明」（路8:16）。過去，在沒有電燈以前，保持燈火一直燃點是一個挑戰。這種共同經驗給予耶穌一個分享祂一些教導的機會。光是人類生命所必需的。這就是為什麼當夜幕降臨時，燈必需要準備好，就像童女們等待新郎的燈一樣（參見瑪25:1-13）。當耶穌談到門徒在世上的角色時，祂將他們比喻為鹽和光。就像鹽為食物增添風味一樣，光可以幫助人們不至於絆倒，讓他們看

清周圍的環境，並引導他們走上前進的道路。在這個比喻中，基督想要表明我們被呼召的使命：「使世界充滿光明，做世界的鹽和光。這就是主對祂的門徒的使命，所作的描述。也就是說，要把天主聖愛的福音，傳遍大地四極。」[2]

這個比喻假設燈已被點亮，但是誰點燃那讓燈發光的火呢？教會被賦予了成為那光源的使命；它希望能帶著基督的喜樂來宣講福音並啟發所有人。所有受洗者都是主召喚來努力照亮世界男女的一部分。聖安博將基督徒和教會的這一使命描述為

「*mysterium lunae*」，即月亮的奧秘：「月亮實際上就是教會……[她]發的不是自己的光，而是基督的光。」[3]是基督給了我們光，我們的角色就是讓自己準備好反射祂的光。「對教會來說，傳教意味著表達她的本質，那就是接受天主的光，然後反射它。這是她的服事。沒有其他方法。傳教是她的使命；閃耀基督的光是她的職

責。有多少人指望我們的傳教使命，因為他們需要基督。他們需要認識天父的面容。」[4]

發光的責任

「你們應當留心要怎樣聽；因為凡有的，還要給他；凡沒有的，連他自以為有的，也要從他奪去。」（路8:18）。在比喻的最後，主談到了那些接受了祂的光並成為天主恩寵的接受者的責任。這個聖召可以引導我們思考我們的軟弱，以及有時我們那火的微弱。但即使是微弱的光在黑暗中也可以為善，再者想到我們自己的渺小可以幫助培養謙卑並繼續接受天主的生命。

聖若望向我們講述了他傳福音的經歷：「光明來到了世界，世人卻愛黑暗甚於光明，因為他們的行為是邪惡的。」（若3:19）。我們都曾親身經歷過黑暗；當我們沉浸其中時，我們失去了善惡感，靈魂的眼睛也逐漸習慣了黑暗而忽略了光明。主業團監督

提醒我們，在那些時刻，「信實在於依靠天主的恩寵，追隨浪子（回頭）的道路。」^[5] 我們認知到生活在黑暗中是不值得的，我們記起我們被召叫去閃耀神聖的光芒。

我們每位基督徒生活的喜樂在於分享耶穌的使命。在其中，我們從最深層的意義上發現了我們是誰。「罪就像一層黑暗的面紗，遮住了我們的臉，使我們無法清楚地看到自己和世界；主的寬恕帶走了這層陰影和黑暗，並給了我們新的光明。」^[6] 依撒意亞先知宣告：「起來炫耀罷，因為你的光明已經來到（依60:1）。瑪利亞總在保護我們靈魂的燈，如果它閃爍或熄滅，她會用她聖子的火焰重新點燃它，照亮那些需要她的光的人。

[1] 教宗本篤十六世，講話，2011年9月24日。

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，147。

[3] 聖安博，《六日創造》，IV，8，32。

[4] 教宗方濟各，講道，2016年1月6日。

[5] 范康仁蒙席，牧函，2022年3月19日，2。

[6] 教宗方濟各，三鐘經，2020年3月22日。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Er-Shi-Wu-Zhou-De-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Wu-Zhou-De-Xing-Qi-Yi/)
(2026年2月7日)