

# 默想：常年期第二十三週星期六

一些可以幫助我們在常年期第二十三週做祈禱的反思。

找到我們行為的根源

我們與人的談話揭示出我們的內心

在基督、我們的磐石上建造

---

找到我們行為的根源

耶穌的講道經常引用日常生活中簡單的、每個人都能理解的意像。師傅耶

耶穌的說話鏗鏘有力，易於銘刻在聽眾的心中；當他們回到家時，他們或許會記得它並且與朋友分享它。今天的彌撒禮儀給我們提供兩個這樣的意象：一個是結好果子或壞果子的樹，一個是建在磐石或沙土上的房子。

「沒有好樹結壞果子的，也沒有壞樹結好果子的。每一棵樹，憑它的果子就可認出來。人從荊棘上收不到無花果，從茨藤上也剪不到葡萄。（路6:43-44）」果子從樹裡內、從樹根、從滋養樹幹和樹枝的汁液中生長出來。透過這個比喻，耶穌邀請我們去檢視内心深處，以求找出在我們行為背後的真正動機。在那裡，在這最內在之處，我們學習去理解自己每個反應的因由。

聖奧斯定說：「我們的近人看到我們做什麼，但不知道我們為什麼這樣做。只有天主可以見證它……我無法讀懂你的心，但洞識人心的天主，知道在人心內有的是什麼。」[1] 我們的內心有多麼高貴，就是決定我們的生

活有多麼美善的關鍵。膚淺或外在的一瞥只能看到我們做了的或沒有做的，不能常常看破我們的真正動機。我們需要更深入地探討行善或作惡的根源，確信天主完全了解我們，並且會在這項工作中陪伴著我們。

## 我們與人的談話揭示出我們的內心

在聖經中，人心就是我們做決定和默默地形成行動方案的地方。人心是情感之所在，是形成感受之處，因而是人的內與外的交匯處。人心有感受的能力，而正因為它所感受的都是與外在有關的事物，所以它開始進行認知與理解這些事物：人心就是一個人的最深之處。這就是為什麼耶穌說：「善人從自己心中的善庫發出善來，惡人從惡庫中發出惡來。（路6:45）」

在基督的說話的啟發下，我們可以像聖施禮華過去那樣祈求祂「賜予我們一顆善良的心，一顆同情他人疾苦的心」[2]，一顆能夠熱愛和選擇生活中

美好的事物，並且與他人分享它的心。讓我們與聖詠作者一起祈禱：「天主，求祢給我再造一顆純潔的心，求祢使我心重獲堅固的精神。（詠51:12）」這顆血肉的而非鐵石的新心，是天主的一個恩賜。然而我們必須提高警覺，當發現我們所關注的是那些偏離了美善的事情時，我們必須糾正它，謙虛地糾正我們不那麼正直的意圖。

省察自己的一個方法是回想我們最常聊的話題，因為正如耶穌告訴我們的：「心 充滿什麼，口裡就說什麼。（路6:45）」我主的斷語提供了如此多的智慧和自知之明！當我們的話語經常充滿善意時，就表明我們的內心充滿善良，這種善良會向外放送，給人帶來光明和希望。相反，當嘴唇很容易會說出抱怨和責備的說話時，這可能表示我們缺乏內心的喜樂和自由，或者怨恨已經滲入了我們的心。我們與人的談話讓我們了解自己內心

的狀態：它就是自我檢視的一件實用工具。

## 在基督、我們的磐石上建造

「凡到我跟前，聽了我的道理，而實行的，我要給你們指出，他相似什麼人：他相似一個建築房屋的人，掘地深挖，把基礎立在磐石上，洪水瀑發時，大水沖擊那座房屋，而不能動搖它，因為它建築的好。（路

6:47-48）」這個意象可能是來自耶穌的個人經驗：一幢建築物的未來取決於它的地基。一棟房子只有建立在堅實的地土上才能抵禦惡劣的天氣。如果因為建造時的懶惰或倉促，它的根基不牢，任何絲毫的艱難都會毀掉它。

「把房子建造在磐石上是什麼意思呢？建造在磐石上首先意味在基督身上建造，並與基督一起建造……它意味與這個比我們更加了解我們的人一起建造，祂對我們說：『因為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕

你。（依43:4）』它意味與這個始終如一地忠信的人一起建造，因為縱使我們不忠信，祂也不能否認自己（參閱弟後2:13）。它意味與一個不斷垂視受了傷的人心並說：『我不定你的罪；去罷！從今以後，不要再犯罪了』（參閱若8:11）的人一起建造。它意味與一個從十字架上張開雙臂，並一次而又永遠地說：『人呀，我為你獻出我的生命，因為我愛你。』的人一起建造」<sup>[3]</sup>

耶穌向我們展示了一個由三個部分組成的旅程：到祂那裡去，聆聽祂的話，並按照祂的話生活。在這條路上，我們可以尋求我們的母親瑪利亞的幫助。像她一樣，我們願意把自己的房子建造在磐石上，好使降生成人的天主聖言可以居住在其中；像她一樣，我們願意將天主聖言保留在我們的心中和我們的生活中，從我們內心最深之處直到我們外在的行為。

[1] 聖奧斯定，《講道集》，179

[2]聖施禮華，《基督剛經過》，167

[3]教宗本篤十六世，2006年5月27日  
與年輕人會面時的講話

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Er-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-San-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026  
年2月7日)