opusdei.org

# 默想：常年期第二十七週星期三

一些有助於我們在常年期第二十七週做祈禱的反思。

天主要我們成為聖人

當我們唸天主經時，我們是祂的子女

寬恕他人和自己獲得寬恕

---

## 天主要我們成為聖人

耶穌正在祈禱中。祂收斂心神，就像祂以前多次祈禱時一樣。門徒們看到

師傅耶穌在祂的言行和喜樂中展現出與天主的親密關係，渴望自己也可以獲得這種關係。他們鼓起勇氣，說出我們也可以和他們一起提出的請求：「主，請教給我們祈禱。（路11:1）」耶穌教給宗徒們的禱文概括了祂的一生和祂最切身的願望：就是遵行天主的旨意，和將自己交托在天主手中。「我們在天的父！願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如在天上一樣！（瑪6:9-10）」天主要我們成為聖人：祂要我們開心快樂。正如聖保祿日後提醒我們的：「天主的旨意就是要你們成聖。（得前4:3）」

對於天父的聖意，耶穌終其一生都不是無奈地順從它，而是欣然地擁抱它，甚至為我們獻出自己的生命。聖施禮華在談到我們接受天主聖意的不同方式，尤其是當它變得更具挑戰性時說：「不要拖著十字架……要實實在在地將它背在你的肩上，因為假如你是這樣做，你的十字架將不再是個

普通的十字架：而是個聖十字架。不要無可奈何地背著你的十字架，因為無可奈何不是慷慨豪邁的態度。熱愛十字架，當你真正愛它時，你的十字架將是……一個沒有十字架的十字架。」[1]

聖依勒內提醒我們：「天主的光榮確實就是人，生活著的人，而人的生命在於看見天主。」[2] 最安全的生活地方就是靠近天主：祂為了救贖我們而獻出了自己的聖子。沒有人能及祂一樣致力於救贖我們。天主意願我們開心快樂。耶穌教給宗徒的禱文，基本上就是對天主的這個意願作出一個正面的回應。唸出這篇禱文，全心投入於基督這些說話的含意，會讓我們充滿平安、保障和力量。

當我們唸天主經時，我們是祂的子女

天主已經盡了一切可能來接近祂所鍾愛的受造物和讓我們認識祂。祂對我們說：「人啊，你要想一想，我愛了你在先。甚至在你出生之前，在世界

出現之前，我就已經愛了你。我存在的每一時刻都愛了你。」[3] 耶穌教祂宗徒的禱文，把我們引進了我們本性中一個最基礎的真理：我們是天主鍾愛的子女，是祂從永恒中就揀選出來去分享祂的喜樂的受造物。對於仍沉浸在時間的維度和人類的脆弱處境中的我們來說，是很難完全領會天主之愛的深度的。

耶穌教我們以驚人的自信心與天主對話。猶太的當權者日後會因為祂稱天主為父而定祂的罪：「祂說了褻瀆的話。何必還需要見證呢？（瑪26:65）」天主從未如此親近我們。當我們以天主子女之情，把自己的祈禱與耶穌的祈禱結合在一起時，我們就會充滿希望，而且能夠跟隨著耶穌的腳步去實現天父的聖意。我們對未知的、意外的，和無法控制的事情的恐懼就會逐漸煙消雲散。知道自己是孩子，會感召我們去做使徒工作：因為我們充滿了天主父的光輝。「黑暗有時候似乎是很舒適的。我可以躲起

來，一生在沉睡中渡過。然而我們蒙召不是為了去接受黑暗，而是為了接受光明。」[4]

天主經給我們提供了一條更好地理解神聖父子關係的途徑。「天主賜給我們的救恩是祂慈悲的妙工。面對這份如此偉大的恩賜，任何人為的善功，不論多高貴，都不能使我們變成堪當的領受者。天主之所以吸引我們並使我們同祂成為一體，純粹地出於祂的慈恩。天主遣發聖神到我們心中，使我們成為祂的子女，轉化我們，以天主的愛為依歸，以生命作回應。」[5]

寬恕他人和自己獲得寬恕

像天主那樣寬恕人是我們無法企及的。天主無時無刻都在寬恕人，意味著天堂常常是以某種方式處於歡慶的狀態中。耶穌邀請我們在與他人相處時放棄一事對一事的交換邏輯，因為愛是不能在罪責或盤算中生存的。愛是不能賺取得來的。我們在羅馬彌撒經書裡的一篇禱文中也看到同樣的思

想：它談到天主與我們之間的「光榮交換」：「我們所獻上的，原是祢的恩賜；祢賜給我們的，卻是祢自己。」[6] 純粹從人性的視角來看，這是不合理的，但這就是天主行事的方式。

在修和聖事中，我們以一種特殊的方式體會到天主的寬恕。祂的寬恕使人重新獲得自由，而且它與純屬自然的想法背道而馳：使我們成義的，不是我們的行為，而是我們回頭歸向天主的心願。「經常發生的是，我們只需開始自願地愛他人，自己就能例如從許多內心的重擔中，從不感到被愛或被尊重中解脫出來。」[7]

此外，知道天主已經寬恕了我們，也會讓我們淡化他人或許對我們曾經做過的冒犯。聖施禮華建議我們：「如有必要時，你得勉強自己，從一開始就得寬恕得罪你的人。無論他人對你的傷害有多大，或得罪你有多重，天主卻寬恕了你更多。」[8] 我們可以請

求聖母瑪利亞幫助我們體會她聖子的、使我們重新獲得自由的寬恕，好使我們能夠與週圍的人分享它。

[1]聖施禮華，《玫瑰經》，痛苦四端

[2] 聖依勒內，《反異端》，第四冊，20章，5-7

[3] 聖亞豐索力奎里，《耶穌基督之愛的實踐》

[4] 教宗本篤十六世，2008年3月22日的講道

[5] 教宗方濟各，《福音的喜樂》宗座勸諭，112

[6] 常年期第二十主日獻禮經

[7] 教宗方濟各，2022年7月26日的講道

[8] 聖施禮華，《道路》，452

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Qi-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025年12月19日)