opusdei.org

## 默想:常年期第二十 九週星期三

一些有助於我們在常年期第二 十九週做祈禱的反思。

品嚐天主之城

把我們的願望轉向天主

熱愛修和聖事

## 品嚐天主之城

聖保祿在寫給羅馬人的書信中警告基 督徒有關罪惡的真實性,並且鼓勵他 們要全身投入為天主服務:「所以不要讓罪惡在你們必死的身體上為王,致令你們順從它的情慾,也不要把你們的肢體交與罪惡,作不義的武器;但該將你們自己獻於天主,有如從死者中復活的人,將你們的肢體獻於天主,當作正義的武器。(羅6:12-13)」

聖保祿像許多聖人一樣,非常清楚罪 惡的承諾有幾多,能帶來的卻多麼 少:它奪走的有幾多,能提供的卻多 麼少:它令人期待,卻只留給人痛苦 的經驗。罪惡似乎能送給我們的主宰 只是一種幻覺,卻使我們不信任天主 的主宰,直到祂的臨在漸漸消失在我 們的背後。聖奧思定說:「一種不同 的愛情,產牛了二個城:愛自己,致 於輕視天主,乃產生地城;愛天主, 致於輕看自己,乃產生天城。地城自 誇,天城在天主內受讚揚。」[1] 有時 候,罪過的誘惑向我們展示罪過表面 上的、立即可得的、很有吸引力的好 虑。可是誘惑總是遮掩著罪過會從我

們身上奪走什麼,我們會錯過的美好事物,我們會放棄的城市,我們會破壞的人際關係。

在一生中、在社群生活和職業生涯 中,我們都在做抉擇,而我們就會成 為我們所抉擇的人:我們與自己奮鬥 的目標認同,我們又對自己所追求的 利益(無論是真實的還是表像的)產 牛一種傾好。如果我們選擇犯罪,我 們就會一點一點地面向人類之城。如 果我們選擇善行,即使當它是充滿挑 戰時,我們的心也會自然而然地熱愛 善行, 熱愛天主之城。我們會發展 「一種新的、靈性的方式來看待塵世 現實,以及一種以純潔的心去愛天主 和愛我們的兄弟姐妹的自由,過著對 基督干國的來臨充滿希望的牛活。」 [2]

## 把我們的願望轉向天主

耶穌在講道時提醒人群,做正確的抉擇,培養一顆傾向於天主誡命的心, 是可能的,也是必要的。為了說明祂 想向群眾傳達的要點,祂講述一個關於一個管家的比喻,他的主人讓他管理自己的財產。他的行為自私又發達主人不在,要明進之一,因為他知道主人不在,發現人不在,發現是主人回來後了他。對於一個人有對於一個一個人可能的對方式,他的安全感是錯的。

把我們的心轉向善不是一朝一夕就能 實現的。天主就像比喻中的主人一 樣,賜給我們一段時間,好能讓我們 願意藉著祂的恩寵和自由,把自己的 努力和希望轉向祂,因為這會讓我們 得到真正的快樂。這對我們的日實 活會產生具體的影響,而當我們 生真體影響時,它會幫助 地活出這些具體影響時,它會幫助 們發現與天主同住所帶來的幸福。 「例如,如果一個年輕人希望成為一

個醫牛,他或她將不得不開始一項將

會佔用好幾年時間的學習和工作,因 此也必須設定—些限制,例如說 『不』,首先是對其他課程說,也對 可能會出現的分差和分心的事物,尤 其是當學習最緊張的階段來臨時說 的。然而使自己的生命有一個方向並 日實現其日標的願望——例如成為一個 醫牛——會使他或她能夠克服狺些困 難。慾望會使你堅強,會使你有勇 氣,使你不斷前進。」[3] 這就是為什 麼聖施禮華經常用戰鬥的形象來談論 聖德, 這條我們會遇到考驗但也會遇 到和平的道路。「愛必健全,具有自 我奉獻,克己犧牲的能力。在這克己 自制與艱難痛苦中,我們卻有著任何 事物、仟何人無法剝奪的喜悅幸 福。」[4]

## 熱愛修和聖事

天主賜給了我們夠幫助自己的心轉向 祂的方法之一就是修和聖事。當我們 領受這件聖事時,鼓勵並支持我們的 是耶穌:「我們的救助是仰賴上主的 名, 上天和下地都是由祂所造成。 (詠124:8)」神父因著耶穌的名來 赦免我們的罪過。對於一些時隔許久 之後返來辦修和聖事的人來說,那一 刻是非常令人感動的。然而那些經常 告解的人可能會以為自己的告解則有 點例行公事式。為此,聖施禮華提醒 我們:「我們的主定立了修和聖事, 不但是為了寬恕罪過,而且也是為了 供給我們力量,並為我們提供靈修上 的指導和幫助。」[5] 換句話說,即使 我們的告解對我們來說似乎是例行公 事,天主卻是正在賜給我們恩寵,以 面對今天的奮鬥,並將我們從罪惡中 釋放出來:「我要你們成為反叛者, 因為我意願你們成為天主的子女,一 如基督要我們那樣!作奴隸臣服於驕 傲、淫蕩、自私,或作天主的子女? 這就是我們要面對的困境! [6]

在每一次告解中,我們都遇上那個比喻中的慈父;他正在等候著我們,並 熱切地希望我們回家。「我們常常以 為修和聖事就是帶著沮喪的表情前往 天主跟前。然而,與其說是我們去找 上主,不如說是祂前來我們的身邊, 用祂的恩寵充滿我們,用祂的喜樂充 滿我們。我們的告解給天父帶來祂再 次復起我們的喜樂。與其說是關於我 們的罪,不如說是關於祂的實恕。我 們的罪過是實在的,然而天主的實恕 始終都是我們告解的核心。」[7] 這就 是為什麼聖施禮華鼓勵他的子女們喜 愛這件聖事:「我總是因領受這個恩 寵而高興,因為我知道我們的主寬恕 了我,並日讓我充滿勇氣。我確信, 诱過 虔誠 地參與修和 聖事,我們學會 多一點悔恨,從而也多一點愛。」[8] 我們可以請求聖母瑪利亞,每當我們 領受修和聖事時,幫助我們去體驗接 待她的聖子到來自己家中的喜悅。

[1]聖奧思定·《天主之城》·台灣商 務印書館·(1971)·14卷·28章

[2]教宗方濟各·2014年8月15日的講 道 [3]教宗方濟各·2022年10月12日公開接見時的講話

[4]聖施禮華、《基督剛經過》,75

[5] 聖施禮華·1972年10月8日講道 的筆記·載於Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría (III)·E. Burkhart – J. López·p.498

[6]聖施禮華、《天主之友》、38

[7]教宗方濟各·2022年3月25日的講 道

[8]聖施禮華,《與主的對話》,259

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025 年12月17日)