

# 默想：常年期第二十九週星期三

一些有助於我們在常年期第二十九週做祈禱的反思。

品嚐天主之城

把我們的願望轉向天主

熱愛修和聖事

---

品嚐天主之城

聖保祿在寫給羅馬人的書信中警告基督徒有關罪惡的真實性，並且鼓勵他

們要全身投入為天主服務：「所以不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情慾，也不要把你們的肢體交與罪惡，作不義的武器；但該將你們自己獻於天主，有如從死者中復活的人，將你們的肢體獻於天主，當作正義的武器。（羅6:12-13）」

聖保祿像許多聖人一樣，非常清楚罪惡的承諾有幾多，能帶來的卻多麼少；它奪走的有幾多，能提供的卻多麼少；它令人期待，卻只留給人痛苦的經驗。罪惡似乎能送給我們的主宰只是一種幻覺，卻使我們不信任天主的主宰，直到祂的臨在漸漸消失在我們的背後。聖奧思定說：「二種不同的愛情，產生了二個城：愛自己，致於輕視天主，乃產生地城；愛天主，致於輕看自己，乃產生天城。地城自誇，天城在天主內受讚揚。」<sup>[1]</sup> 有時候，罪過的誘惑向我們展示罪過表面上的、立即可得的、很有吸引力的好處。可是誘惑總是遮掩著罪過會從我

們身上奪走什麼，我們會錯過的美好事物，我們會放棄的城市，我們會破壞的人際關係。

在一生中、在社群生活和職業生涯中，我們都在做抉擇，而我們就會成為我們所抉擇的人：我們與自己奮鬥的目標認同，我們又對自己所追求的利益（無論是真實的還是表像的）產生一種傾好。如果我們選擇犯罪，我們就會一點一點地面向人類之城。如果我們選擇善行，即使當它是充滿挑戰時，我們的心也會自然而然地熱愛善行，熱愛天主之城。我們會發展「一種新的、靈性的方式來看待塵世現實，以及一種以純潔的心去愛天主和愛我們的兄弟姐妹的自由，過著對基督王國的來臨充滿希望的生活。」

[2]

## 把我們的願望轉向天主

耶穌在講道時提醒人群，做正確的抉擇，培養一顆傾向於天主誠命的心，是可能的，也是必要的。為了說明祂

想向群眾傳達的要點，祂講述一個關於一個管家的比喻，他的主人讓他管理自己的財產。他的行為自私又殘忍，因為他知道主人不在，要日後才回來。可是主人回來後，發現僕人這個樣子，就嚴厲地懲罰了他。也許僕人相信自己有能力在生活上花費主人的金錢。可能他說服了自己，他就是管理人，他能夠計算主人何時會回來，又能夠掩飾自己的惡行，表現得像一個受人尊敬的人。然而這個比喻顯示，他的安全感是錯的。

把我們的心轉向善不是一朝一夕就能實現的。天主就像比喻中的主人一樣，賜給我們一段時間，好能讓我們願意藉著祂的恩寵和自由，把自己的努力和希望轉向祂，因為這會讓我們得到真正的快樂。這對我們的日常生活會產生具體的影響，而當我們真實地活出這些具體影響時，它會幫助我們發現與天主同住所帶來的幸福。

「例如，如果一個年輕人希望成為一個醫生，他或她將不得不開始一項將

會佔用好幾年時間的學習和工作，因此也必須設定一些限制，例如說『不』，首先是對其他課程說，也對可能會出現的分差和分心的事物，尤其是當學習最緊張的階段來臨時說的。然而使自己的生命有一個方向並且實現其目標的願望——例如成為一個醫生——會使他或她能夠克服這些困難。慾望會使你堅強，會使你有勇氣，使你不斷前進。」<sup>[3]</sup> 這就是為什麼聖施禮華經常用戰鬥的形象來談論聖德，這條我們會遇到考驗但也會遇到和平的道路。「愛必健全，具有自我奉獻，克己犧牲的能力。在這克己自制與艱難痛苦中，我們卻有著任何事物、任何人無法剝奪的喜悅幸福。」<sup>[4]</sup>

## 熱愛修和聖事

天主賜給了我們夠幫助自己的心轉向祂的方法之一就是修和聖事。當我們領受這件聖事時，鼓勵並支持我們的是耶穌：「我們的救助是仰賴上主的

名，上天和下地都是由祂所造成。

（詠124:8）」神父因著耶穌的名來赦免我們的罪過。對於一些時隔許久之後返來辦修和聖事的人來說，那一刻是非常令人感動的。然而那些經常告解的人可能會以為自己的告解則有點例行公事式。為此，聖施禮華提醒我們：「我們的主定立了修和聖事，不但是為了寬恕罪過，而且也是為了供給我們力量，並為我們提供靈修上的指導和幫助。」<sup>[5]</sup>換句話說，即使我們的告解對我們來說似乎是例行公事，天主卻是正在賜給我們恩寵，以面對今天的奮鬥，並將我們從罪惡中釋放出來：「我要你們成為反叛者，因為我意願你們成為天主的子女，一如基督要我們那樣！作奴隸臣服於驕傲、淫蕩、自私，或作天主的子女？這就是我們要面對的困境！」<sup>[6]</sup>

在每一次告解中，我們都遇上那個比喻中的慈父；他正在等候著我們，並熱切地希望我們回家。「我們常常以為修和聖事就是帶著沮喪的表情前往

天主跟前。然而，與其說是我們去找上主，不如說是祂前來我們的身邊，用祂的恩寵充滿我們，用祂的喜樂充滿我們。我們的告解給天父帶來祂再次復起我們的喜樂。與其說是關於我們的罪，不如說是關於祂的寬恕。我們的罪過是實在的，然而天主的寬恕始終都是我們告解的核心。」<sup>[7]</sup>這就是為什麼聖施禮華鼓勵他的子女們喜愛這件聖事：「我總是因領受這個恩寵而高興，因為我知道我們的主寬恕了我，並且讓我充滿勇氣。我確信，透過虔誠地參與修和聖事，我們學會多一點悔恨，從而也多一點愛。」<sup>[8]</sup>我們可以請求聖母瑪利亞，每當我們領受修和聖事時，幫助我們去體驗接待她的聖子到來自己家中的喜悅。

[1]聖奧思定，《天主之城》，台灣商務印書館，（1971），14卷，28章

[2]教宗方濟各，2014年8月15日的講道

[3]教宗方濟各，2022年10月12日公開接見時的講話

[4]聖施禮華，《基督剛經過》，75

[5] 聖施禮華，1972年10月8日講道的筆記，載於*Vida cotidiana y santidad en la enseñanza de San Josemaría ( III )*，E. Burkhart – J. López，p.498

[6]聖施禮華，《天主之友》，38

[7]教宗方濟各，2022年3月25日的講道

[8]聖施禮華，《與主的對話》，259