

默想：常年期第二十二週星期三

一些有助於我們在常年期第二十二週做祈禱的反思。

天主進入我們的家

主耶穌解除我們的羈絆

自然地拓展出去的美善

天主進入我們的家

耶穌開始傳教後不久，祂的名聲便已經傳遍了整個地區。也許這就是為什麼

麼一個附著邪魔惡鬼的人在葛法翁會堂裡挑戰祂的原因（參閱路4:31-37）。伯多祿那時一定驚嘆於師傅耶穌的大能。祂的教訓感動了他的心並吸引了他。基督以每一個人都能夠明白的方式說話。祂又以行動來證實自己所說的，使祂的說話有更大的權威。祂用堅定的說氣說：「不要作聲！從這人身上出去！」（路4:35）耶穌就把魔鬼從那人身上趕了出去。

然後，耶穌「從會堂裏出來，進了西滿的家」（路4:38）。剛剛才見證了一個奇蹟的伯多祿，便請求基督醫治他的岳母，因為她「正發高熱」（路4:38）。耶穌樂於這麼做，並不介意那天是安息日。就像祂剛剛驅逐邪靈一樣，祂僅憑祂的說話便足以驅走發熱症。伯多祿的岳母就立刻起身來服侍他們（參閱路4:39）。

當我們在聖體聖事中領受主耶穌時，祂就進入了我們的家，就像祂進入了

伯多祿的家一樣。那時，就像伯多祿一樣，我們也可以把心中的各種擔子託付給祂：我們的憂慮、夢想、懷疑、悲傷……其實，天主總是在我們向祂請求之前就準備好幫助我們。可是祂要我們前來向祂敞開自己的心扉，把自己的需要交到祂手中。「無論基於什麼原因，如果你覺得不能持續下去，把自己交付給天主，告訴祂：主，我信任祢，我把自己捨棄給祢，但是，在我軟弱時助祐我！你充滿信心重申：看，耶穌，我這塊骯髒的破布。我覺得自己的生活是多麼悽慘。我不配做祢的兒子。告訴祂這一切——一次又一次地告訴祂。你不久便會聽到祂說：Ne timeas！不要害怕！又加一句：Surge et ambula！起來，行走吧！」[1]

主耶穌解除我們的羈絆

在聖路加的福音中，我們第一次看見經常出現在師傅耶穌的公開生活中的一件事情。就是儘管許多人懇求祂醫

治他們的身體，但耶穌並沒有就此停止。基督也治癒他們最嚴重的疾病：就是靈魂的疾病。正如祂在另一次那樣，祂首先告訴那個從屋頂上被人縋下來的癱子：「你的罪赦了。」（路5:20）只是後來祂才加上一句：「起來，拿起你的小床，回家去罷！」（路5:24）

「日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到祂跟前，祂就把手覆在每一個人身上，治好了他們。」（路4:40）耶穌知道祂即將建立的王國必須在人靈中紮根。這就是為什麼祂給人「打好基礎」，解除他們身體和神靈上的疾病。「有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：『祢是天主子！』」（路4:41）「行動中的福傳團體認識到：天主先採取主動，祂先愛了我們（參閱若一4:19），所以我們能夠跨步向前，毫不畏懼、主動地走向其他人，尋找那些軟弱跌倒的人，站在十字路口歡迎那些被遺棄的人。這團體具有無盡的渴望去展現憐

憫之情，這憐憫之情是緣於他們對天父無限慈愛的體驗。」[2]

我們也可以前去接近主耶穌，渴望祂能夠從我們的靈魂中根除一切可能使我們與祂分離的事物。正如聖施禮華寫道：「祈求聖父、聖子和聖神，以及你的『母親』，使你認識自己，並為過去的一切壞事而哭泣，因為這些事仍留下污漬殘渣……同時，雖然你不想忘記這一切而對祂說：耶穌，賜給我一個大愛，好能在我可憐的肉體、可憐的心靈、可憐的靈魂、可憐的身子內，成為淨化的火焰，將它們從世俗的污穢中潔淨、耗竭。當我空虛了自己的時候，將祢充盈我心，願我絕不眷戀世上任何事物，願大愛永遠支持我。」[3]

自然地拓展出去的美善

耶穌很早就起床祈禱。祂的臉上不僅反映出那促使祂治癒所有前來找祂的人的愛，而且也反映出那促使祂繼續傳播福音的力量。因此，當人群中有

人試圖阻止祂離開時，祂回答說：

「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」（路4:43）

耶穌想接觸更多的人靈。祂渴望把天國帶給全人類，使祂去到猶太境內所有會堂傳道。耶穌將會在升天之前給予祂的門徒這個命令：從耶路撒冷開始，到所有地方，以祂的名宣講悔改，以得到罪的赦免。宗徒們在與基督在一起的歲月中所見所聞的一切，都應該與全人類分享。「善總要向外傳揚。尋求真理和善的真正體驗，會按其本質在我們心內滋長，任何人只要深深體會被釋放的經歷，對他人的需要都會更為敏銳。當善擴張時，善就會生根、發展。為此，誰想要度一個有尊嚴和充實的生活，必須伸手接觸他人和尋求他人的福祉，別無他法。聖保祿的傳教箴言不該讓我們感到驚訝：『基督的愛催迫著我們。』（格後5:14）『如果我不傳福音，我就有禍了。』（格前9:16）」[4]

宗徒是第一批傳播耶穌為全人類所做的事的人。今天，耶穌要我們，也是祂的門徒，繼續這項使命。「『我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！』我們已接近天主聖愛的烈火。我們要讓這烈火燃燒我們的生命。讓我們一心盼望把天主聖愛的烈火傳播到世界，讓我們周圍所有的人都親炙其愛。他們同樣能體驗基督的平安，並在祂那裏獲得幸福。」

[5] 我們可以求助於童貞聖母瑪利亞的代禱，祈求「福音的喜樂得以傳播至世界的終極，並常照明我們世界的邊緣者。」[6]

[1]聖施禮華，《鍊爐》，287

[2]教宗方濟各，《福音的喜樂》，24

[3]聖施禮華，《鍊爐》，41

[4]教宗方濟各，《福音的喜樂》，9

[5]聖施禮華，《基督剛經過》，170

[6]教宗方濟各，《福音的喜樂》，

288

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Er-Zhou-Xing-Qi-San/> (2026年
1月16日)