

opusdei.org

# 默想：常年期第二十八週星期一

一些幫助我們在常年期第二十八週做祈禱的反思。

尋求一個徵兆

耶穌是活著的

確定我們所做的決定正確的徵兆

---

尋求一個徵兆

做出正確的決定不常是容易的。這就是為什麼有時候我們求助於他人，讓

他們為我們的問題提供啟示和幫助我們做出抉擇。這就是有幾個經師和法利塞人前來尋找耶穌的原因：他們要求一個明確的徵兆，以表明祂就是他們正在期待的默西亞，並表明他們應該跟隨祂。基督並沒有如他們或許正在期望的那樣，立即行一個奇蹟來滿足他們的好奇心，卻是將自己比作他們熟悉的一個先知：「因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣（路11:30）。」

約納走遍尼尼微，宣告它即將被毀滅，尼尼微人則以禁食和悔改作回應。「天主看到他們所行的事，看到了他們離開了自己的邪路，遂憐憫他們，不將已宣佈的災禍，降在他們身上（納3:10）。」耶穌期望以色列人有類似的轉變。祂希望他們接受祂以言行宣揚的、福音的新生命。那些法利塞人和經師所尋找的徵兆其實就是這些言行，可是他們卻無法看出來。日後，他們的硬心腸也阻止了他們接受基督復活這個最偉大的徵兆，縱使

羅馬守兵把所發生的事全告訴了他們。

聖施禮華曾說：「一切皆已大功告成，功德圓滿。基督曾經死亡，並已復活，且永遠生活，與我們同在。但我們必須藉信德與祂結合為一，讓祂的生命在我們的生命中呈現閃耀，使每一基督徒，不僅是另一基督Alter Christus，而且即是基督其人Ipse Christus。」[1]這樣，我們可以成為許多人正在尋找的徵兆。

## 耶穌是活著的

耶穌是活著的：這個徵兆今天仍然在照亮著人。它不僅僅是屬於那些在公元第一世紀時見證祂旅居在世上的。人。「祂不是已經死去的人，不是活了一段時間，然後死去，只留下好榜樣和美好回憶的人。不，基督活著。」[2]祂的生命彰顯在教會中，尤其是在聖體聖事中。「生活的基督在聖體中的臨在，是祂在世界上臨在的保證，根基與頂峰。」[3]

如果我們知道耶穌在我們的身邊，即使情況似乎不利，也會讓我們充滿安慰。這就是發生在厄瑪烏的兩個門徒身上的情況；儘管他們相信耶穌仍然是死去的，但當祂在路上與他們談話時，他們感覺到自己的心是火熱的（參閱路24:32）。耶穌的臨在克服了幾天以來籠罩著他們的傷感。

「祂進入了我們的罪過的墳墓；祂下降到我們感到最迷失無助的深淵；祂穿梭於我們的恐懼的糾結中，承擔了我們的重擔，並從黑暗的深淵中將我們帶回到生命中，將我們的哀慟變為喜樂.....因為有了死而復活的耶穌，就沒有一個夜晚會是永遠的；即使在最黑暗的的夜晚，在這片漆黑中，晨星仍然繼續在閃亮著。」[4]我們相信基督仍然活著，並且可以在祈禱中將我們的恐懼告訴祂。就像祂對厄瑪烏的兩個門徒所做的一樣，祂將會使我們的心變得火熱。

**確定我們所做的決定正確的徵兆**

當我們與耶穌同行時，除了祂的生命和復活之外，祂還會給予我們各種可以強化我們的徵兆。我們需要有一個敏銳的心來識別這些徵兆，並且在我們每天的事情中側耳細聽祂的聲音。其中一個徵兆就是持久的、不隨環境變化而動搖的喜悅和祥和。「如果你經過深思熟慮（該做什麼）之後做出了決定，而這個決定又給你帶來持久的平安，那就是一個好徵兆，表明這條道路是好的。它是一種帶來和諧、團結、熱情、和熱誠的平安。當你走出這個（辨識的）過程時，你會比進入它時更加好。」[5]

另一個徵兆是以愛為出發點，以表達我們的感恩、而不是以恐懼或職責為出發點的行為。正如主業團的監督范康仁蒙席寫道：「知道天主無限的愛，不僅在我們存有的根源中能找到它，且與我們生命中的每一個時刻同在，令我們充滿了安全感。」[6]而且它證實我們是自由地行事的，因為「當自由被用於服務、拯救人，真理

被用於尋找天主，祂釋放人於奴役的無限大愛時，它便找到自己真正的意義。」 [7]

我們不能時常都掌控發生在我們身上的一切。有時候，識別出耶穌送來的徵兆是艱難的。聖母瑪利亞和諸聖的生命指出，那些把信任放在天主身上的人「可以與祂一起建造一些奇妙的、永恒的事物.....讓我們繼續前進，時刻努力以這種方式做抉擇，即是在祈禱中和感受到我們內心的動靜，然後緩緩前進。」 [8]

[1] 聖施禮華，《基督剛經過》，104

[2] 同上，102

[3] 同上

[4] 教宗方濟各，2022年4月16日的講道

[5] 教宗方濟各，2022年12月7日週三公開接見時的講話

[6] 范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函，4

[7] 聖施禮華，《天主之友》，27

[8] 教宗方濟各，2022年12月7日週三公開接見時的講話

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年4  
月2日)