opusdei.org

默想:常年期第二十 八週星期五

一些有助於我們在常年期第二 十八週做祈禱的反思。

透過行動去為真理作證

在靈修指導中的誠懇態度

靈修生活的基石

透過行動去為真理作證

在一次有數千人聚集在耶穌週圍以聆 聽祂的講道中,耶穌警告祂的門徒

說:「你們要謹防法利塞人的酵母,即他們的虛偽。(路12:1)」法利塞人就像是粉飾過的墳墓,外表美麗,但內裡卻只有死亡。他們行為的雙重意圖把真理掩蓋或偽裝了。他們的行為沾染着傲慢。他們更關心的是給別人留下好印象,不是服務他們。

在警告他們要謹防偽善和狡詐的危險 之後, 師父耶穌激請祂的門徒要時常 生活在真理中:「沒有遮掩的事,將 來不被揭露的;也沒有隱藏的事,將 來不被知道的。 因此,你們在暗處所 說的,將來必要在明處被人聽見;在 內室附耳所說的,將來必要在屋頂上 張揚出來。(路12:2-3)。」稱自己 為「道路、真理和生命」(若14:6) 的耶穌,指引我們走向通往天國的正 路:擁抱真理就是尋找愛的涂徑。這 就是我們捅向直下的自由的涂徑。沒 有真理,就沒有道路,也就沒有牛 命。相反,在尋求真理時,我們會找 到信和愛,因為歸根結底,真理是一 個人:是耶穌基督自己。

在靈修指導中的誠懇態度

每當有人問聖施禮華他最喜歡的美德是什麼時,他總是給予同一個回答:誠懇。他的著作中充滿了對這個美德的說明。他將其作為那些想在俗世中跟隨基督的人屬靈發展的核心。例如他寫道:「你要求我建議一個方法,懷別,對於實際,實你能夠戰勝每天的靈魂時,首先說出你不想為人知的事。這樣,魔鬼總是

會被擊退。敞開你的靈魂,清楚而純 真地敞開你的靈魂,好使天主愛的光 芒能到達你的靈魂,並照亮每一個角 落。」[2]

在福音中,我們讀到許多人把自己的恐懼和軟弱託付給耶穌後找到了新的力量和衝勁。在靈修指導中,我們有一個與我們並肩而行的兄弟或姐妹,通過為發生在我們身上的事情提供一些啟示,幫助我們更好地了解自己,使我們能夠發現天主想告訴我們的事情。

 情、以及那些影響著我們的、往往是 我們意識不到的、不斷重複的思 想。」[3]

靈修生活的基石

誠懇與錯誤和缺點是相容的,因為它 激勵我們不要隱藏它並且努力糾正 它。對聖施禮華而言,這種樸實是深 深扎根於福音中的:「注意,宗徒們 雖然有他們明顯和無可否認的弱點, 卻都是誠懇,單純,無詭詐的人。你 也有明顯和無可否認的弱點。希望你 也不會缺少單純樸實的特質。」[4]

聖施禮華在他的一封書信中特別以靈修生活中的謙卑作為主題。在其中,他鼓勵他的子女們承認自己的雙腳是由黏土造成的,並且不要害怕他們可能會經歷到的弱點。「讓我們不要欺騙自己:我們的卑賤將會常常伴隨著我們。當我們年紀老時,我們仍然會有著我們二十歲時已經有的壞傾向。修德的鬥爭依然會是必要的,而我們仍然要懇求天主賜予我們謙卑。這是

一個持久的戰鬥: militia est vita hominis super terram。然而和平正正就是在戰鬥中找到的。和平是勝利的結果!」[5]

此外,他也指出我們可以在哪裡找到 我們在追求聖德的鬥爭中立足的基 礎:「對我們而言,基石就是在這 裡: 虔誠、神聖父子關係、交托於天 主手中、誠懇,以及保持我們的頭腦 時刻關注著平凡生活中的恆常現實: 上主,我的力量,我愛慕祢。上主, 祢是我的磐石、我的保障,我的避難 所。(詠18:3)」[6] 當我們感到自己 是孩子時,我們就會意識到天主常常 與我們同在,關注著我們的需要。而 目,在祂身邊的是我們的母親瑪利 亞。我們可以請求她幫助我們以受到 寵愛的孩子的自信心去生活。

- [1] 教宗方濟各·2018年9月14日公開接見時的講話
- [2] 聖施禮華,《鍊爐》,126

- [3] 教宗方濟各·2022年10月5日公開接見時的講話
- [4] 聖施禮華,《道路》,932
- [5] 聖施禮華,《書信2》,10
- [6] 同上,7

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年 11月20日)